

## Gynomunal Vaginalgel

spendet Feuchtigkeit und lindert Scheidentrockenheit.

## Gebrauchsanweisung

### Anwendungsbereich

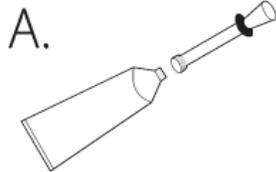
Die einzigartige Formulierung von Gynomunal Vaginalgel mit einem Komplex aus Hyaluronsäure, winzigen Liposomen, Hopfenextrakt und Vitamin E wurde speziell für Frauen entwickelt, die unter Scheidentrockenheit leiden.

Das hormonfreie Gynomunal Vaginalgel hilft die natürliche Scheidenfeuchtigkeit zu verbessern und bewahrt die Feuchtigkeit und die Festigkeit des äußeren und inneren vaginalen Gewebes. Bereits in der ersten Woche werden unangenehmes Brennen und Juckreiz deutlich gelindert. Das Gel ist auch geeignet, um den Geschlechtsverkehr zu erleichtern.

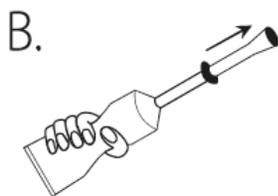
### Anwendung

Führen Sie Gynomunal Vaginalgel mit Hilfe des beigegefügt Applikators tief in die Scheide ein (s. Anwendungshinweise). Eine Applikatorfüllung enthält 2,5 g Vaginalgel. Bitte wenden Sie das Vaginalgel vorzugsweise zur Schlafenszeit einmal täglich an 7 aufeinanderfolgenden Tagen an. Anschließend erfolgt die Anwendung zweimal pro Woche für weitere 11 Wochen. Um das Einführen des Applikators zu erleichtern, können Sie Gynomunal Vaginalgel auch auf die Scheidenöffnung und den angrenzenden äußeren Genitalbereich auftragen. Diese äußerliche Anwendung kann ebenfalls helfen den Geschlechtsverkehr zu erleichtern und die Trockenheit zu lindern.

### Anwendungshinweise



**A)** Entfernen Sie den Deckel und benutzen Sie diesen, um die Tube zu öffnen (Versiegelung entfernen). Schrauben Sie den Applikator auf die Öffnung der Tube.



**B)** Ziehen Sie den Kolben des Applikators nach hinten auf bis er stoppt (dies entspricht ungefähr der halben Länge des Applikators) und drücken Sie dann auf die Tube, um den Applikator mit einer Dosis Vaginalgel zu befüllen. Die Befüllung des Applikators sollte vorsichtig vorgenommen werden, damit das Gel nicht zwischen Kolben und Rohr-Wand hinter den Kolben gedrückt wird.



**C)** Schrauben Sie den Applikator ab und führen Sie ihn in die Scheide ein. Entleeren Sie die komplette Gel-Menge, indem Sie leicht auf den Kolben drücken. Um das Einführen in die Scheide zu erleichtern, können Sie zusätzlich eine dünne Schicht des Gels auf die Applikatortspitze auftragen. Anschließend wird der Applikator aus der Vagina entfernt.

Verschließen Sie die Tube unmittelbar nach der Anwendung.

Bitte reinigen Sie den Applikator nach der Anwendung sorgfältig auf folgende Weise:

- Zerlegen Sie den Applikator, indem Sie das runde Ende des Kolbens auf eine feste Unterlage drücken und ihn dann nach vorne herausziehen.
- Waschen Sie beide Teile mit lauwarmen Wasser. Reiben Sie dazu den Kolben mit den Fingern. Den Applikatorzylinder reinigen Sie durch wiederholtes Ausspülen mit Wasser.
- Entfernen Sie überschüssiges Wasser, indem Sie den Applikator schütteln und ihn dann mit einem sauberen Handtuch trocknen.

Bewahren Sie beide Applikorterteile einzeln in der Faltschachtel auf und setzen Sie ihn beim nächsten Gebrauch wie folgt zusammen:

- Stecken Sie den ganzen Kolben mit der dünnen Spitze voran in die große Öffnung des Applikators, an der sich auch das Gewinde befindet, bis Sie einen Widerstand spüren. Durch leichten Druck führen Sie dann den Kolben durch das enge Applikatorende. Er befindet sich nun in der richtigen Position.

### Warnhinweise

- Das Produkt (Gel und Applikator) ist zum persönlichen Gebrauch bestimmt und darf nicht mit anderen Personen geteilt werden.
- Benutzen Sie nur den beigegefügte Applikator.
- Benutzen Sie den Applikator nicht, falls er beschädigt oder kaputt ist.
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Benutzen Sie keine Desinfektionsmittel oder andere Reiniger, um den Applikator zu waschen. Dafür reicht lauwarmes Wasser.
- Gynomunal Vaginalgel sollte nicht gleichzeitig mit anderen vaginalen Medikamenten oder vaginalen Verhütungsmitteln angewendet werden.
- Schwangere Frauen sollten den Kanülenapplikator nicht benutzen.
- **Gynomunal Vaginalgel kann mit Naturlatex-Kondomen und Polyisopren-Kondomen verwendet werden, jedoch nicht mit Polyurethan-Kondomen.**

### Kontraindikation

Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe.

### Vorkommnisse und Nebenwirkungen

In sehr seltenen Fällen können ein vorübergehender Juckreiz, Schmerzen und/oder Brennen im Anwendungsbereich auftreten. Diese Symptome können auch Teil des Grundproblems der Scheidentrockenheit sein.

Melden Sie jedes Vorkommnis (Nebenwirkungen und sonstige Risiken) im Zusammenhang mit der Verwendung von Gynomunal Vaginalgel an den Hersteller oder an Almirall Hermal.

Jeder schwerwiegende Vorfall im Zusammenhang mit der Anwendung von Gynomunal Vaginalgel sollte dem Hersteller und der zuständigen Gesundheitsbehörde in Ihrem Land gemeldet werden.

### Scheidenprobleme haben viele Frauen

Beschwerden im Scheidenbereich können bei Frauen in jeder Altersstufe vorkommen. Schwankende und sinkende Östrogenspiegel führen zu Veränderungen in der Scheide und können verschiedene Ursachen haben:

- In den Wechseljahren nimmt die Hormonproduktion der Eierstöcke nach und nach immer mehr ab. Dadurch wird die Haut der Scheide dünner, die Größe der Vagina nimmt ab, auch ihre Elastizität und Dehnbarkeit lassen nach.
- Nach der Entbindung und während der Stillzeit ist der Östrogenhaushalt natürlicherweise vorübergehend verändert.
- Bei Einnahme von Kontrazeptiva („Antibabypille“) kann ein Östrogenmangel entstehen.
- Nach einem operativen Eingriff (z. B. der Entfernung der Eierstöcke) kann die Östrogenproduktion vermindert sein.

Durch den sinkenden Östrogenspiegel nehmen Durchblutung und Feuchtigkeit und damit die Elastizität der Vagina ab. In der Folge können Schmerzen beim Geschlechtsverkehr auftreten sowie Reizungen und Brennen im Intimbereich.

Natürliche Wirkstoffe können hier helfen. Gynomunal Vaginalgel mit seiner speziell entwickelten Wirkstoffkombination kann Haut und Gewebe des empfindlichen vaginalen Bereichs schützen. Es hilft, den Feuchtigkeitshaushalt und die Elastizität der vaginalen Schleimhaut zu verbessern.

### Eigenschaften des Medizinprodukts

Gynomunal Vaginalgel ist ein Medizinprodukt, das gezielt für die Behandlung von Beschwerden im vaginalen Bereich entwickelt wurde. Der Aktiv-Komplex von Gynomunal Vaginalgel enthält Liposomen, Hyaluronsäure, Hopfenextrakt und Vitamin E.

**Liposomen** sind winzige „Kügelchen“, die in einer Fetthülle Wasser speichern und langsam abgeben. Sie sichern dadurch eine langanhaltende Feuchtigkeit in der Scheide. Da Liposomen durch Zellwände gelangen, können sie auch die tiefen Hautschichten des Scheidengewebes mit Wasser versorgen.

Die **Hyaluronsäure** spendet ebenfalls Feuchtigkeit. Sie kann das 1000-fache ihres Eigengewichts an Wasser binden und dieses abgeben. Außerdem bildet sie einen flüssigen Film, der wichtige Aufgaben erfüllt:

1. Der Film schützt die Vaginalschleimhaut, Hautirritationen (z. B. Juckreiz, Brennen) können reduziert werden.
2. Die Filmschicht erhöht die Gleitfähigkeit.

Die natürlichen pflanzlichen Regulatoren des **Hopfenextraktes** sorgen für einen Schutz des vaginalen Mikromilieus durch ihre antioxidativen Eigenschaften.

**Vitamin E** ist eine antioxidative Substanz. Sie schützt Zellwände vor schädlichen freien Radikalen, die u. a. durch Rauchen, Stress und intensive körperliche Belastung entstehen.

Aufgrund der natürlichen Inhaltsstoffe kann es zu leichten Veränderungen im Aussehen des Vaginalgels kommen. Dies beeinträchtigt jedoch nicht Qualität und Wirkung des Produktes.

### Zusammensetzung

ger. Wasser, Propylenglycol, Ethanol denat., Hopfenextrakt (Humulus lupulus), Sojalecithin (E322), Carbomer, Natriumhydroxid, Natriummethyl-4-hydroxybenzoat (E219), Cholesterol,

Imidazolidinylharnstoff, Natriumedetat, Hyaluronsäure, Natriumpropyl-4-hydroxybenzoat (E217), Tocopherolacetat (Vitamin E).

Gynomunal Vaginalgel zwischen 15 °C und 30 °C lagern.

Nach Anbruch ist das Gel 6 Monate haltbar.

Hersteller: Polichem S.A., Via Angelo Maspoli 11, 6850 Mendrisio, Schweiz  
 Vertrieb DE: Almirall Hermal GmbH, Scholtzstraße 3, 21465 Reinbek, Deutschland  
 Repräsentanz AT: Almirall GmbH, 1120 Wien

**CE**<sub>0477</sub>  
 Medizinprodukt

### Bedeutung der verwendeten Symbole

	Hersteller
	Medizinprodukt
	Einzelner Patient- mehrfach anwendbar
	Gebrauchsanweisung beachten.
	Chargennummer
	Verwendbar bis:
	Herstellungsdatum
	Nicht bei beschädigter Verpackung verwenden
	Rückführung in den Wiederverwertungskreislauf
	Lagerung zwischen 15 °C und 30 °C

<almirall logo>

Stand: April 2021