



Darmgesundheit und Probiotika

Durchfall ist eine nicht immer harmlose, jedoch durchweg unangenehme Begleiterscheinung auf Reisen, von Antibiotika, allgemein durch Infektionen oder als Folge von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen. Statistisch erleidet jeder 2. einmal im Jahr eine Durchfallerkrankung. Das ist viel und die augenscheinlichen Ursachen dafür sind vielfältig. In vielen Fällen stehen Infektionen dahinter, die sich als „Magen-Darm-Grippe“ oder „Brechdurchfall“ äußern. Durchfall kann aber auch durch die Bekämpfung einer Infektion, also durch Antibiotika verursacht werden. Immerhin kann jede 2. bis 3. Antibiotika-Behandlung zu Durchfällen führen. Deshalb sind Durchfälle der häufigste Grund, Antibiotika vorzeitig abzusetzen. Nicht zu vergessen, wir sind Reise-Weltmeister. Reisen, nicht nur in tropische Gefilde, sind oftmals Ursache von Durchfällen, weil der Körper sich an anderes Essen und häufig wärmere Temperaturen erst gewöhnen muss. In allen oben genannten Fällen können Viren, Bakterien oder Parasiten die Ursache des Übels sein. Sie bringen die natürliche Darmflora durcheinander und sind so ursächlich verantwortlich für den Durchfall.

Probiotika, also lebende Bakterien und Hefen, können eine durch Antibiotika oder andere Ursachen ins Ungleichgewicht gebrachte Darmflora regenerieren und wieder ins Gleichgewicht bringen. Eines der am besten untersuchten Probiotika ist die medizinische Hefe mit dem Namen *Saccharomyces boulardii*. Für sie sind folgende Wirkungen belegt:

- Erfolgreich bei Antibiotika verursachtem Durchfall und Reisedurchfall
- Hemmung von Entzündungen bei entzündlichen Darmerkrankungen
- Verbesserung der Bakterienabwehr im Darm
- Förderung der Inaktivierung von Bakteriengiften
- Stabilisierung der natürlichen Darmflora
- Steigerung der darmgebundenen Immunität
- Regulation der Darmpermeabilität

Literatur auf Anfrage



afterbiotic Kapseln

afterbiotic ist ein probiotisches Präparat, das speziell für die Darmgesundheit und zur Unterstützung der natürlichen Darmflora entwickelt wurde. Es ist nach Art und Menge der probiotischen Keime identisch mit den in wissenschaftlichen Studien eingesetzten Prüfpräparaten. Pro Kapsel sind als medizinisches Probiotikum 250mg lyophilisierte *Saccharomyces boulardii* enthalten. Das entspricht 5 Milliarden lebensfähigen probiotischen Hefezellen. Die Kapseln sind durchsichtig, wodurch die probiotischen Zellen und der weiße Füllstoff sichtbar werden.

afterbiotic ist eine ergänzend bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Durchfällen unterschiedlicher Ursache bei Erwachsenen und Kindern. Auch zur Vorbeugung von Durchfällen, insbesondere während einer Behandlung mit Antibiotika oder einer Reise ist afterbiotic als diätetische Maßnahme angezeigt. Auch über die Anwendung zur Regeneration einer gestörten Darmflora und Stärkung der darmgebundenen Abwehrkräfte liegen positive Erfahrungen vor. Die Kapseln sind rein pflanzlich, enthalten keine Gelatine und sind frei von Farbstoffen.

Bei Durchfall im Zusammenhang mit einer Antibiotika Anwendung wird Erwachsenen die Einnahme von täglich 2x2 Kapseln spätestens 3 Tage nach Beginn der Therapie empfohlen. Für Kinder ab 2 Jahren wird der Verzehr von 1 Kapsel täglich empfohlen.

Bei Reise-Durchfall sollen Erwachsene 1-2 Kapseln/Tag für mindestens 5 Tage verzehren. Zur Vorbeugung von Reisedurchfall sollten 5 Tage vor Reiseantritt und während der gesamten Reise 1-2 Kapseln/Tag verzehrt werden.

Wir empfehlen vor der ersten Anwendung die aufmerksame Durchsicht der Produktinformation auf dem Dosenetikett.