

MILKRAFT

Trinkmahlzeit & Aufbaunahrung

Für eine ausgewogene Versorgung mit Energie, Vitaminen und Nährstoffen.

PRODUKTBESCHREIBUNG

MILKRAFT® ist

- ein **Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)** und enthält durch seine besondere Zusammensetzung und Verarbeitung alle lebensnotwendigen Nährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.
- ein energiereicheres, kaltlösliches Instantpulver und dient der Zubereitung einer hochkalorischen, vollbilanzierten Trinkmahlzeit im Rahmen einer enteralen Ernährung.
- zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung geeignet.
- in der Sorte Aufbaunahrung Neutral auch warmen oder kalten Speisen zuzufügen und ermöglicht somit eine abwechslungsreiche und individuelle Geschmacksvielfalt.
- bei entsprechenden medizinischen, zweckmäßigen und wirtschaftlichen Voraussetzungen verordnungsfähig. Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt.
- leicht zuzubereiten. Das gut lösliche Instantpulver einfach nur mit kaltem oder warmem Wasser anrühren, fertig!

ANWENDUNGSGEBIET

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung bzw. bei krankheitsbedingter Mangelernährung bspw. infolge:

- eines erhöhten Energiebedarfs bei: chronischen Erkrankungen (z.B. Mukoviszidose oder COPD), onkologischen Erkrankungen (z.B. Brust- oder Darmkrebs), sonstigen schweren Infektionen (z.B. Lungenentzündung oder HIV)
- von Kau- und Schluckstörungen bei: neurologischen Erkrankungen (z.B. Schlaganfall oder Parkinson), onkologischen Erkrankungen im Kopf-Hals-Bereich (z.B. Kehlkopf- oder Speiseröhrenkrebs)
- von krankheitsbedingter Appetitlosigkeit (z.B. Alzheimer-Demenz oder Pankreatitis)
- einer verminderten Nährstoffaufnahme (z.B. Malabsorption bei Kurzdarmsyndrom oder Zöliakie)



MILKRAFT® MACHT ES IHNEN LEICHT!

- **Berechnung des Nährwertes:**
Der Brennwert ist bei allen Sorten gleich.
4,6 kcal/g Pulver bzw. 276 kcal/Portion (entspricht 60 g Pulver auf 180 ml Wasser).
- **Entscheidung:**
Keine Kostendiskussion - MILKRAFT® ist wirklich preisgünstig.
- **Abwechslung:**
MILKRAFT® Trinkmahlzeiten gibt es in den Geschmackssorten Vanille, Schoko, Apfel-Banane, Erdbeere-Himbeere sowie als Aufbaunahrung Neutral.

WICHTIGE HINWEISE

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- MILKRAFT® dient einzig der oralen Nahrungsaufnahme.
- MILKRAFT® ist zur ausschließlichen Ernährung von Jugendlichen und Erwachsenen sowie zur ergänzenden Ernährung ab dem Kindesalter geeignet.
- Nicht in säurehaltige Nahrungsmittel geben.
- Immer frisch zubereiten und den Inhalt der geöffneten Verpackung innerhalb von 2 Wochen verbrauchen.
- MILKRAFT® ist glutenfrei.

KONTRAINDIKATIONEN

Nicht geeignet bei:

- grundsätzlicher Kontraindikation der enteralen Ernährung (z.B. bei Darmatonie, Ileus, akuten gastrointestinalen Blutungen)
- schwerer Malassimilation
- Intoleranzen bzw. Allergien gegen einen in MILKRAFT® enthaltenen Inhaltsstoff





Zusammensetzung		pro 100g Pulver	pro Portion*	pro 100ml fertiges Produkt
Brennwert/Energie	kJ	1932	1159	527
	kcal	460	276	125
Fett	g	17	10,2	4,6
davon Fettsäuren:				
gesättigte	g	4,4	2,6	1,2
einfach ungesättigte	g	8,5	5,1	2,3
mehrfach ungesättigte	g	4,1	2,5	1,1
Kohlenhydrate	g	62	37,2	16,9
davon Zucker:				
Aufbaunahrung Neutral	g	20	12	5,5
Apfel-Banane	g	34	20,4	9,3
Erdbeere-Himbeere	g	32	19,2	8,7
Vanille-/Schoko-Geschmack	g	22	13,2	6,0
Ballaststoffe	g	3,5	2,1	0,95
Inulin	g	1,4	0,84	0,38
Eiweiß	g	13	7,8	3,5
Salz	g	0,40	0,24	0,11
Vitamine				
Vitamin A	µg	220	132	60
Vitamin D	µg	2,5	1,5	0,68
Vitamin E	mg	4,1	2,5	1,1
Vitamin K ₁	µg	17	10	4,6
Vitamin C (*)	mg	25 (30)	15 (18)	6,8 (8,2)
Thiamin	mg	0,30	0,18	0,082
Riboflavin	mg	0,40	0,24	0,11
Niacin	mg	4,4	2,6	1,2
Vitamin B ₆	mg	0,40	0,24	0,11
Folsäure	µg	100	60	27
Vitamin B ₁₂	µg	1,0	0,60	0,27
Biotin	µg	13	7,8	3,5
Pantothensäure	mg	1,5	0,90	0,41
Mineralstoffe				
Natrium	mg	160	96	44
Kalium	mg	515	309	140
Chlorid	mg	260	156	71
Calcium	mg	390	234	106
Phosphor	mg	290	174	79
Magnesium (*) / [**]	mg	80 (85) [95]	48 (51) [57]	22 (23) [26]
Spurenelemente				
Eisen [**]	mg	2,9 [3,6]	1,7 [2,2]	0,79 [0,98]
Zink	mg	2,9	1,7	0,79
Kupfer [**]	mg	0,32 [0,36]	0,19 [0,22]	0,087 [0,098]
Mangan:				
Aufbaunahrung Neutral	mg	0,90	0,54	0,25
Apfel-Banane	mg	0,80	0,48	0,22
Erdbeere-Himbeere	mg	1,0	0,60	0,27
Schoko-Geschmack	mg	0,90	0,54	0,25
Vanille-Geschmack	mg	0,90	0,54	0,25
Fluorid	mg	0,73	0,44	0,20
Selen	µg	15	9,0	4,1
Chrom	µg	13	7,8	3,5
Molybdän	µg	21	13	5,7
Jod	µg	45	27	12

*1 Portion Trinkmahlzeit = 60 g auf 180 ml Wasser.

(*) Abweichende Werte für Sorte Erdbeere-Himbeere stehen in Klammern.

[**] Abweichende Werte für Sorte Schoko-Geschmack stehen in eckigen Klammern.

Diese Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Die genaue Zutatenliste entnehmen Sie bitte der jeweiligen Produktverpackung.

DOSIERUNG

Wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, ist MILKRAFT®:

- zur ergänzenden Ernährung mit 1 - 3 Portionen (60 - 180 g) pro Tag zu verzehren.
- zur ausschließlichen Ernährung mit 7 - 8 Portionen (420 - 480 g) pro Tag zu verzehren.

ZUBEREITUNG

- **Trinkmahlzeit:**
Für eine Einzelportion MILKRAFT® 60 g Pulver (ca. 5 Esslöffel) im Glas oder Becher mit 180 ml Wasser anrühren.
- **Anreicherung von Speisen & Getränken:**
Gewünschte Pulvermenge mit wenig Wasser auflösen, die dickliche Mischung in ausgesuchte Speisen oder Getränke einrühren.
- MILKRAFT® lässt sich in kalte oder warme Flüssigkeiten einrühren.

TIPP:

Mit weniger Wasser angerührt lassen sich die MILKRAFT® Trinkmahlzeiten auch hervorragend als Dessert zubereiten.

480 g DOSEN

Sorte	Art. Nr.	PZN
➤ Vanille-Geschmack	763304	5980701
➤ Schoko-Geschmack	763309	5980718
➤ Apfel-Banane	763314	5980724
➤ Erdbeere-Himbeere	763319	5980730
➤ Aufbaunahrung Neutral	763329	7110252

Eine 480 g Dose MILKRAFT® enthält 8 vollwertige kleine Mahlzeiten.

GROSSVERBRAUCHER-GEBINDE (8 x 660 g BEUTEL)

Sorte	Art. Nr.	PZN
➤ Vanille-Geschmack	763252	8804643
➤ Schoko-Geschmack	763262	8804666
➤ Apfel-Banane	763052	8804672
➤ Erdbeere-Himbeere	763102	8804689
➤ Aufbaunahrung Neutral	763242	8804695
➤ Mischkarton (4 Beutel Vanille, 2 Beutel Schoko und 2 Beutel Erdbeere-Himbeere)	763401	6077334

Ein 660 g Beutel MILKRAFT® enthält 11 vollwertige kleine Mahlzeiten.

BEZUGSQUELLEN

- MILKRAFT® ist über Apotheken, dem Sanitätshandel, dem Onlinehandel oder ggf. auch über unseren Vertriebspartner erhältlich.
- Wenn ein größerer Bedarf / Verbrauch besteht, kann MILKRAFT® auch im GV-Gebinde (8 x 660 g Beutel/Karton) bezogen werden.

Hersteller:

CREMILK GmbH
Nestléweg 1
24376 Kappeln
www.milkraft.de



MILKRAFT® ist ein registriertes Warenzeichen der CREMILK GmbH.