

Jetlag-Hecht Kapseln

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diäten) zur diätetischen Behandlung von Jet-Lag

Melatonin ist ein natürlich vorkommendes Hormon, das von der Zirbeldrüse (Epiphyse) produziert wird und aufgrund seiner Eigenschaften und Merkmale eine wichtige Rolle bei der Regulation des Schlaf-Wach-Rhythmus und damit bei der diätetischen Behandlung von Jet-Lag spielt. In ganz geringen Mengen kommt Melatonin auch in Obst und Gemüse wie beispielsweise in Tomaten, Gurken und Bananen vor. Unter Jetlag versteht man eine Störung des circadianen Rhythmus, die nach Langstreckenflügen über mehrere Zeitzonen auftreten kann. Nach der Reise ist die natürliche innere Uhr nicht mehr im Einklang mit der tatsächlichen Uhrzeit, d.h. beide Zyklen laufen nicht mehr synchron ab. Licht und Dunkelheit treten zu Zeiten auf, die der Körper nicht gewöhnt ist. Normale Rhythmen wie Essens- und Schlafenszeit, Hormonproduktion und Regulierung der Körpertemperatur kommen aus dem Takt. Besonderen Einfluss auf die Ausprägung des Jetlags hat sowohl die Flugrichtung als auch die Dauer. Jetlag wird bei Flugreisen in Richtung Osten und bei Überquerung mehrerer Zeitzonen stärker empfunden als umgekehrt.

Jetlag-Hecht Kapseln enthalten 0,5 mg, 1,0 mg oder 1,5 mg Melatonin in einer Hartgelatine kapsel. Jetlag-Hecht Kapseln sind ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zur Behandlung von Jetlag. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei und hilft, den circadianen Rhythmus zu regulieren.

Rohstoffbeschreibung

Das verwendete Melatonin (N-Acetyl-5-Methoxy-Tryptamin) wird ausschließlich auf der Basis von Rohstoffen nichttierischer Herkunft durch chemische Synthese hergestellt und entspricht in der Qualität dem DAC 2006. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Verzehrempfehlung

Erwachsene: Am ersten Tag der Reise (und ggf. den nachfolgenden Reisetagen) und an den ersten Tagen nach Ankunft 1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit Flüssigkeit einnehmen.

Hinweise

Ergänzende bilanzierte Diät nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Melatonin GPH Kapseln sollten nicht über einen Zeitraum von 3 Monaten eingenommen werden.

Die täglich empfohlene Einnahmeempfehlung sollte nicht überschritten werden.

Es liegen keine Erfahrungswerte bei Kindern und Senioren vor.

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Vorsicht bei der gleichzeitigen Einnahme von oralen Antikoagulantien.



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

www.hecht-pharma.de

info@hecht-pharma.de

03/11

6832434	Jetlag-Hecht 0,5 mg Kapseln	30 St	€	14,90
6832440	Jetlag-Hecht 0,5 mg Kapseln	60 St	€	24,90
6832457	Jetlag-Hecht 0,5 mg Kapseln	90 St	€	34,90
6832463	Jetlag-Hecht 1 mg Kapseln	30 St	€	14,90
6832486	Jetlag-Hecht 1 mg Kapseln	60 St	€	24,90
6832492	Jetlag-Hecht 1 mg Kapseln	90 St	€	34,90
6832500	Jetlag-Hecht 1,5 mg Kapseln	30 St	€	14,90
6832517	Jetlag-Hecht 1,5 mg Kapseln	60 St	€	24,90
6832523	Jetlag-Hecht 1,5 mg Kapseln	90 St	€	34,90
8882407	Jetlag-Hecht 2 mg Kapseln	30 St	€	19,90
8882413	Jetlag-Hecht 2 mg Kapseln	60 St	€	29,90
8882436	Jetlag-Hecht 2 mg Kapseln	90 St	€	39,90
8882442	Jetlag-Hecht 2,5 mg Kapseln	30 St	€	19,90
8882459	Jetlag-Hecht 2,5 mg Kapseln	60 St	€	29,90
8882465	Jetlag-Hecht 2,5 mg Kapseln	90 St	€	33,90
8882471	Jetlag-Hecht 3 mg Kapseln	30 St	€	19,90
8882488	Jetlag-Hecht 3 mg Kapseln	60 St	€	29,90
8882494	Jetlag-Hecht 3 mg Kapseln	90 St	€	39,90
8882502	Jetlag-Hecht 5 mg Kapseln	30 St	€	29,90
8882514	Jetlag-Hecht 5 mg Kapseln	60 St	€	49,90
8882525	Jetlag-Hecht 5 mg Kapseln	90 St	€	69,90



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

www.hecht-pharma.deinfo@hecht-pharma.de

03/11