



# LifePro

## Neurostress Protect

Nahrungsergänzungsmittel  
und ergänzend bilanzierte Diäten

### Ergänzend bilanzierte Diät zur Behandlung von Schlafstörungen und Angststörungen.

**Neurostress** - ein neuer Begriff in der Medizin, der unterschiedliche bekannte Krankheitsbilder oder Befindlichkeitsstörungen ursächlich zusammenfasst und objektiviert. Unphysiologisch lang anhaltender Stress bringt die Neurobotenstoffe und (Stress-)Hormone durcheinander - Stimmungsschwankungen werden stärker, Ängste unerträglich und Unruhe hält bis in die Nacht an und raubt den Schlaf. Viele Störungen werden dadurch gemildert, dass die Neurobotenstoffe wieder ins Lot kommen.

#### Inhaltsstoffe

**L-Tryptophan** ist eine essentielle Aminosäure, deren Funktion sich nicht in der Proteinbildung erschöpft, sondern die eine wichtige Vorstufe für die endogene Synthese der Neurobotenstoffe Serotonin und Melatonin und des Vitamin B3 ist.

Da das in der Peripherie gebildete Serotonin nicht durch die Blut-Hirn-Schranke in das Gehirn gelangen kann, ist die Serotoninkonzentration im Gehirn von der Bioverfügbarkeit des Tryptophans abhängig.

**Vitamin B3** - Zugabe wirkt Vitamin B3-Mangel entgegen und unterstützt dadurch optimal die Serotonin-Synthese durch L-Tryptophan.

Weitere **B-Vitamine (B6, B12, Folsäure)** sind unverzichtbar für die Nebennierenfunktion und die Produktion von Hormonen der Nebenniere und von Neurobotenstoffen.

**L-Glutamin** ist die Aminosäure, die im Körper am häufigsten vorkommt. Vor allem Zellsysteme mit hoher Teilungsrate (Immunzellen, Dünndarmschleimhaut) sind angewiesen auf eine angemessene L-Glutamin-Versorgung. L-Glutamin wirkt leicht antidepressiv, angstlösend und schlaffördernd, da es die Vorstufe des beruhigenden Neurobotenstoffes GABA (Gamma- Aminobuttersäure) ist.

**Glycin** die kleinste Aminosäure ist zugleich neben GABA der wichtigste hemmende Neurobotenstoff im Gehirn und wird in Russland schon Jahrzehnte lang als mildes Schlafmittel und Antidepressivum verwendet.

**L-Theanin** ist eine Aminosäure, die die GABA-Wirkung im Gehirn verstärkt und die Ausscheidung von Serotonin und anderen Neurobotenstoffen wie Dopamin oder Noradrenalin vermindert - hat also eine neuromodulierende Wirkung . L-Theanin dämpft zudem die stimulierende Wirkung von Coffein.



## Neurostress protect

### Inhaltsstoffe pro Tagesdosis = 2 Kapseln

Inhalt	Menge/Tagesdosis
L-Tryptophan	320 mg
L-Glutamin	200 mg
Glycin	100 mg
L-Theanin	100 mg
Vitamin B3, Nicotinamid	34 mg
Vitamin B6	3,1 mg
Folsäure	400 µg
Vitamin B12, Methylcobalamin	16 µg

Brennwert 3,66 kcal / 15,30 kJ

Kohlehydrate: 0 g

Eiweiß: 0,91 g

Fett: 0 g

BE: 0

### VP Inhalt: 60 Kapseln

Ergänzend bilanzierte Diät zur Behandlung von Schlafstörungen und Angststörungen.

Tagesdosis: 1-2 Kapseln

*Nur unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden.*

**LifePro Handels GmbH • Halderstraße 16 • 86150 Augsburg**

**Tel.: 0049 (0) 821 50 86 686 • Fax: 0049 (0) 821 50 86 717**

**Hauptniederlassung • LifePro Handels GmbH • Fischinger Str. 16 • A-5163 Mattsee**

**info@lifepro.at • www.lifepro.at**