

Gebrauchsinformation vor Anwendung aufmerksam lesen.

# Lactasticks®

9000 FCC\*

Diätetisches Lebensmittel  
zur besonderen Ernährung bei Lactose-Intoleranz  
(Milchzuckerunverträglichkeit).

## Liebe Leserin, lieber Leser,

Lactasticks® dienen der besonderen Ernährung bei Milchzuckerunverträglichkeit (Lactose-Intoleranz) infolge Lactasemangels.

## Was ist Lactose-Intoleranz?

Bei Lactose-Intoleranz fehlt dem Körper das Enzym Lactase, das für die Spaltung und Verdauung des Milchzuckers (Lactose) verantwortlich ist. Beim Verzehr milchzuckerhaltiger Produkte treten Symptome wie z. B. Blähungen, Bauchschmerzen, Durchfall, Übelkeit, Völlegefühl und Aufstoßen auf.

## Wie funktionieren Lactasticks®?

Lactasticks® ersetzen das fehlende körpereigene Enzym Lactase und helfen, Lactose zu verdauen. Die Substitution mit Lactasticks® verbessert so die Verträglichkeit und ermöglicht den beschwerdefreien Genuss milchzuckerhaltiger Lebensmittel.

## Zutaten:

Lactase, Erythritol

Zusammensetzung:	pro 100 g	pro Stick (0,8 g)
physiologischer Brennwert	95,62 kJ/22,50 kcal	0,76 kJ/0,18 kcal
Fett	0 g	0 mg
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 mg
Kohlenhydrate	5,62 g	45 mg
davon Zucker	0 g	0 mg
Eiweiß	0 g	0 mg
Ballaststoffe	88,75 g	710 mg
Salz	0,0025 g	< 1 mg
Lactase	1125000 FCC*	9000 FCC*

## Wichtige Hinweise:

Lactasticks® sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Trocken und kühl lagern. Verwendung unter ärztlicher Aufsicht. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren.

**Packungsgröße:** 30 Stück

## Herstellung und Vertrieb:

ECA-MEDICAL HandelsGmbH  
Mitterweg 4 A-6265 Hart im Zillertal

ECA-MEDICAL

# Lactasticks®

## Verzehrempfehlung:

Lactasticks® unmittelbar vor jedem Verzehr milchzuckerhaltiger Speisen oder Getränke einfach auf die Zunge geben oder direkt auf die Speise (nicht auf heiße Speisen) streuen. Die zusätzliche Einnahme von Wasser ist nicht notwendig.

Eine Portion Lactasticks® enthält 9000 FCC\* Lactase und kann bis zu etwa 30–50 g Milchzucker (entspricht ca. 1 l Milch bzw. dem durchschnittlichen Tagesbedarf bei vollwertiger Ernährung) spalten. Die Dosierung ist individuell sehr unterschiedlich und richtet sich nach der körpereigenen Lactaseproduktion/-aktivität und dem Milchzuckergehalt des Lebensmittels.

## Milchzuckergehalt ausgewählter Lebensmittel (g/100 g):

Milchgetränke	
Buttermilch	4,01
Kefir	3,5-6,0
Kondensmilch (7,5 % -10 % Fett)	9,3-12,5
Vollmilch (3,6% Fett), H-Milch, Magermilch	4,7-4,8
Milchpulver (Vollmilchpulver-Magermilch)	35,1-51
Molke süß	4,7
Schafmilch	4,7
Ziegenmilch	4,2
Sahne (Kaffeesahne, Kaffeerahm) 10 % Fett	4
Joghurt & Co	
Butter (Süß-und Sauerrahmbutter)	0,6
Crème fraîche	2,0-3,6
Joghurt	3,2-3,3
Fruchtjoghurt	3,1
Speisetopfen	2,6-3,2
Schlagsahne, Schlagrahm 30 % Fett	3,3
Sauerrahm	3
Süßes	
Bitterschokolade (75% Kakao)	0-0,5
Desserts (Cremes, Pudding, Milchreis, Grießbrei)	2,8-6,3
Eiscreme	6,7
Milchschokolade	9,5
Nuss-Nougat-Creme	1,9
Käse	
Brie (Rahmbrie) 50 % Fett i. Tr.	0,1
Camembert	0,1
Cottage (Hüttenkäse, körniger Frischkäse)	3,3
Fetakäse 45 % Fett i. Tr.	0,5
Parmesan 36,6 % Fett i. Tr.	0,1
Hartkäsesorten (Gouda, Emmentaler, Tilsiter ...)	0-0,1

Eine Portion Lactasticks®  
reicht zur Verdauung von  
bis zu 1 Liter Milch.

Vorsicht: »Versteckte« Lactose findet sich in Backwaren, Süßstoff, Wurst, Süßwaren (Kuchen, Pralinen), Fertiggerichten und Instant-Produkten (Suppen, Saucen, Kartoffelpüree ...), Arzneimitteln etc. Lesen Sie die Zutatenliste immer sorgfältig durch.

\*Einheiten nach Food Chemical Codex