

1 Stammdaten

Artikel:	0306
Bezeichnung:	Indische Flohsamen gemahlen, bio 160g
Status:	Lebensmittel
PZN:	PZN-10811768
EAN:	4251023903069
Warengruppe:	Pulver & Granulate

2 Produktkurzinformation

2.1 Teaser / Anleser

Ballaststoffreiches Lebensmittel mit Quellstoffen

2.2 Produktbeschreibung

Die gemahlene Flohsamen werden aus dem ganzen Korn des indischen Flohsamens (*Plantago Ovata*) hergestellt. Das ballaststoffreiche Pulver ist ein idealer Begleiter für eine ausgewogene Ernährung. Die wertvollen Inhaltsstoffe und die wasserbindende Eigenschaft bleiben dem Pulver erhalten. Um den gewünschten Effekt zu erzielen ist es daher sehr wichtig, auch nach dem Verzehr von gemahlene Flohsamen genügend zu trinken.

2.3 Zusammensetzung

Zutaten: 100% Indische Flohsamen gemahlen, aus kontrolliert biologischem Anbau
Vegan sowie von Natur aus frei von Laktose und Gluten.

2.4 Anwendung

Verwendung: 1 – 2 x täglich 10 g Pulver (ca. 2 leicht gehäufte Teelöffel) in ein beliebiges Getränk (ca. 200ml), in Müsli, Quark, Joghurt oder Süßspeisen einrühren. Anschließend 1-2 Gläser Flüssigkeit nachtrinken.

Auch zum Eindicken von Speisen gut geeignet.

Hinweis: Beim Verzehr von Ballaststoffen auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten!
Das Pulver sollte trocken und lichtgeschützt aufbewahrt werden.

Info: Die Produktkurzinformationen soll Ihnen eine Hilfestellung für die Produkthanlage im Netz bieten. Sie ist nicht für die Weitergabe an Kunden bestimmt. Sollten Sie Informationen für den Kunden benötigen, sprechen Sie uns bitte an. Wir stellen Ihnen gerne und kostenlos anschauliches Informationsmaterial zur Verfügung.

2.5 Nährwertinformationen

Nährwerte*	pro 100 g	pro 10 g
Brennwert	1001 kj/244 kcal	100 kj/24 kcal
Fett	3,2 g	0,32 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	<0,1 g
Kohlenhydrate	7,8 g	0,78 g
davon Zucker	0,8 g	<0,1 g
Ballaststoffe	62,2 g	6,22 g
Eiweiß	14,9 g	1,49 g
Salz	0,2 g	<0,1 g
Broteinheiten	0,65 BE	0,07 BE

* Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

2.6 Suchbegriffe (für Suchmaschine)

Flohsamen gemahlen, Ballaststoff, plantago ovata, darmregulierend, Flohkraut, Indischer Flohsamen

2.7 Inverkehrbringer

Aleavedis Naturprodukte GmbH
Saarpfalz-Park 218, D – 66450 Bexbach
www.aleavedis.de

Info: Die Produktkurzinformationen soll Ihnen eine Hilfestellung für die Produkthanlage im Netz bieten. Sie ist nicht für die Weitergabe an Kunden bestimmt. Sollten Sie Informationen für den Kunden benötigen, sprechen Sie uns bitte an. Wir stellen Ihnen gerne und kostenlos anschauliches Informationsmaterial zur Verfügung.