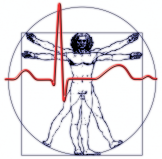
zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Memo Vitum®

Hintergrundinformation



Geistige Fitness und Mikronährstoffe

Mit zunehmendem Alter nehmen wichtige Körperfunktionen ab. So auch die Aufnahme und Verwertung von Mikronährstoffen aus dem Darm. Deshalb ist sogar bei uns im reichen Deutschland die Versorgung mit Mikronährstoffen wie Vitaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen, Fettsäuren und sekundären Pflanzenstoffen häufig verbesserungswürdig. Menschen in der zweiten Lebenshälfte fehlt es oft an Vitaminen wie Vitamin D, Vitamin C, Folat und anderen. Auch Spurenelemente wie Selen, Jod und Zink sind ebenso betroffen, wie die Mineralstoffe Calcium und Magnesium. Selbst die für die Gehirnfunktion so wichtigen ungesättigten Fettsäuren stehen nicht immer ausreichend zur Verfügung.

Das hat Konsequenzen. Minderversorgung mit Mikronährstoffen kann vermehrt zu Demenz, einschließlich Alzheimer führen. Umgekehrt ist der positive Zusammenhang zwischen gesunder Ernährung und geistiger Leistungsfähigkeit ebenfalls bewiesen. Es lohnt sich also in jedem Alter die geistige Leistungsfähigkeit durch gesundes Essen zu fördern. Auch der zusätzliche Verzehr von Mikronährstoffen macht sich positiv bemerkbar. Das zeigen mehrere Studien, in denen der Zusammenhang zwischen Verzehr von Vitaminen, Spurenelementen und anderen Mikronährstoffen und geistiger Leistungsfähigkeit, Lebenserwartung oder Gesundheit untersucht wurde.

Die Studienergebnisse zeigen immer in die gleiche Richtung: Je besser die Versorgung mit Mikronährstoffen, umso größer ist die Fitness und Gesundheit und desto geringer ist der Abfall der geistigen Leistungsfähigkeit. Deshalb sind eine gesunde Ernährung und die ergänzende Einnahme von Vitaminen und anderen Mikronährstoffen hervorragend geeignet, die altersbedingte Abnahme der geistigen Leistungsfähigkeit zu verzögern und auch das Immunsystem zu stärken.

Literatur auf Anfrage.

NAVITUM Pharma GmbH
Am Wasserturm 29 - D-65207 Wiesbaden

Memo Vitum®

Produktinformation

MemoVitum Kapseln

MemoVitum ist eine ergänzend bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung altersbedingter Veränderungen von Gedächtnisleistung und Immunabwehr. Die rein pflanzlichen Kapseln enthalten 18 studiendokumentierte Mikronährstoffe. Im Einzelnen sind dies: Calcium, Magnesium, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B3, Zink, Betacarotin, Eisen, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Kupfer, Folsäure, Jodid, Vitamin A, Selen, Vitamin D3 und Vitamin B12. Die Kapseln sind leicht zu schlucken und frei von tierischen Bestandteilen. Sie enthalten keine Farbstoffe, Lactose, Gluten und Zucker.

Im Allgemeinen wird der Verzehr von täglich 2 Kapseln zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit empfohlen. Die Einnahme sollte über einen längeren Zeitraum erfolgen. Zusammensetzung und Dosierung von MemoVitum entsprechen einem Forschungspräparat, mit dem bei Verzehr über etwa 12 Monate sowohl die Gedächtnisleistung wie auch die Infektanfälligkeit der Anwender verbessert wurde. Wir empfehlen vor der ersten Anwendung die aufmerksame Durchsicht der Produktinformation auf dem Dosenetikett.

Warum 18 Mikronährstoffe?

Der spezifische Bedarf ist in der Regel nicht auf ein oder wenige Mikronährstoffe begrenzt. Bei den über 50jährigen in Deutschland ist die Versorgung insbesondere mit B-Vitaminen, einschließlich Folsäure, Vitamin D, C und E sowie Calcium, Magnesium, Selen, Jod, Eisen und Zink teilweise erheblich eingeschränkt. Wie Studien gezeigt haben, macht eine Ergänzung von nur einzelnen Mikronährstoffen wenig Sinn und ist hinsichtlich der Verbesserung der geistigen Leistungsfähigkeit kaum erfolgreich. Erfolgreicher ist der Ansatz, bedarfgerecht ein breiteres Spektrum an Mikronährstoffen abzudecken und so deren Versorgungslage zu verbessern. Damit gelang es Wissenschaftlern Gedächtnisleistungen von älteren Menschen zu verbessern und deren Immunabwehr zu stärken.

Literatur auf Anfrage.

NAVITUM Pharma GmbH
Am Wasserturm 29 - D-65207 Wiesbaden

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Juni 2016