Reliasan®

Nahrungsergänzungsmittel *Extra*

Gebrauchsempfehlung – bitte vor der ersten Anwendung sorgfältig lesen

Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

mit **Reliasan®** *Extra* haben Sie sich für ein hochwertiges, gut verträgliches Präparat entschieden.

Das **Reliasan®** Nährstoff-Konzept wurde gezielt zur gewünschten Anwendung nach Bedarf entwickelt.

Reliasan® *Extra* enthält Rhodiola Rosea-Extrakt, Safran-Extrakt, Vitamin B5, Vitamin B6, Vitamin B1 und Vitamin B 12.

Reliasan® *Extra* ist sehr gut verträglich, lactose- und glutenfrei und enthält keinen Alkohol. Alle verwendeten Inhaltsstoffe werden ausdrücklich NICHT aus gentechnisch veränderten Organismen gewonnen, somit sind diese garantiert GVO-frei (GVO = gentechnisch veränderte Organismen).

Zusammensetzung:

	Pro Tagesdosis (2 x 1 Kapsel)	pro 100 g	NRV *
Rhodiola Rosea-Extrakt	300 mg	60 g	**
davon Polyphenole	210 mg	42 g	**
Safran-Extrakt	28 mg	5,6 g	**
Pantothensäure	6 mg	1,2 g	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	0,28 g	100 %
Vitamin B1	1,1 mg	0,22 g	100 %
Vitamin B12	2,5 mcg	0,1 g	100 %

*NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 ** noch keine Empfehlung vorhanden

Reliasan® Geprüfte Qualität - Hergestellt in Deutschland

Zutaten

Rhodiola Rosea-Extrakt, Affron®-Safran-Extrakt (Krokus Sativus), Calcium-d-Pantothenat (Vitamin B5), Trennmittel Siliziumdioxid, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Farbstoff Eisenoxid, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Cyanocobalamin (Vitamin B 12), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Verzehrempfehlung

Soweit nicht anders empfohlen nehmen Erwachsene morgens und abends jeweils eine **RELIASAN®** *Extra* Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Wichtige Hinweise

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
- Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Tipps für Ihr seelisches Gleichgewicht

Bewegung in der Natur

Besonders geeignet sind leichte Freizeitaktivitäten wie z. B. ein Spaziergang an der frischen Luft, kurze Wanderungen oder leichter Ausdauersport wie Radfahren, Schwimmen oder Nordic Walking.

Entspannung tut gut

Ein wohltuendes Vollbad oder kurze Ruhepausen auf dem Sofa bringen zusätzliche Entspannung und Wohlbefinden.
Bewährt haben sich hier ebenfalls: Bewusste Atemübungen, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Thai Chi oder Yoga.

Packungsgrößen von RELIASAN®

Reliasan® *Extra* Inhalt 60 Kapseln zum Kennenlernen PZN: 14060974
Reliasan® *Extra* Inhalt 120 Kapseln Vorteilspackung PZN: 14060980

RELIASAN® *Extra*

Geprüfte Qualität - Hergestellt in Deutschland

Rezeptfrei in Apotheken erhältlich.

Ausführliche Informationen und weitere Tipps für Ihre Gesundheit erhalten Sie auch im Internet unter **www.reliasan.de**

Das RELIASAN® Sortiment – rezeptfrei erhältlich in der Apotheke

Reliasan® *Extra*

Nahrungsergänzungsmittel mit Rhodiola Rosea & Safran-Extrakt
in Kombination mit Vitamin B1, Vitamin B5, Vitamin B6 & Vitamin B12

Inhalt 60 Kapseln
zum Kennenlernen
PZN: 14060974

Inhalt 120 Kapseln
Vorteilspackung
PZN: 14060980

Reliasan®

Bei leichter depressiver Verstimmung
& nervöser Unruhe

Inhalt 60 Kapseln
zum Kennenlernen
PZN 14026753

Inhalt 120 Kapseln
Vorteilspackung
PZN: 14026776

Reliasan® *Night*

Nahrungsergänzungsmittel mit Schlafbeeren-Extrakt, Baldrian, Melisse,
Passionsblume & Hopfen

Inhalt 60 Kapseln
zum Kennenlernen
PZN: 14050875

Inhalt 120 Kapseln
Vorteilspackung
PZN: 14050881

Reliasan® Night wünscht Ihnen einen erholsamen Schlaf und eine gute Nacht.

SanimaMed Europe Health · Postfach 17 03 76 · 53029 Bonn