



Gebrauchsinformation: Information für Anwenderinnen und Anwender

Lesen Sie die Gebrauchsinformation sorgfältig durch oder sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt bzw. Ihrer Apothekerin oder Ihrem Apotheker, bevor Sie dieses Lebensmittel für medizinische Anwendung einnehmen.

Inhalt dieser Packungsbeilage

1. Was ist SEA GUM?
2. Was ist Reisekrankheit, Bewegungs- und Seekrankheit?
3. Empfohlene Dosierung
4. Mögliche Nebenwirkungen
5. Wichtige Warnhinweise
6. Gegenanzeigen
7. Schwangerschaft und Stillzeit
8. Wie ist SEA GUM aufzubewahren?
9. Inhalt und Zutaten

1. Was ist SEA GUM?

SEA GUM ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Süßungsmitteln zum Diätmanagement bei Seekrankheit, Reisekrankheit und Bewegungskrankheit. Als Kaugummi kann es bei Reisen aller Art (See-, Auto- oder Flugreisen) eingenommen werden und wird sowohl vorbeugend als auch während der Fahrt gegen Reiseübelkeit empfohlen. Die Wirkung ist einerseits bedingt durch Vitamin C, andererseits durch die brechreizmindernde Wirkung des Kauens. Beides wirkt synergetisch. SEA GUM hat keinen negativen Einfluss auf die Aufmerksamkeits- und Wahrnehmungsfähigkeit bzw. das Bewusstsein.

2. Was ist Reisekrankheit, Bewegungs- und Seekrankheit?

Reisekrankheit tritt auf See, in Flugzeugen, als Beifahrer im Auto oder im Bus, beim autonomen Fahren, beim Fahren mit Hochgeschwindigkeitszügen und in der Raumfahrt auf. Wahrnehmungs- und Handlungsfähigkeit sind dabei massiv eingeschränkt.

3. Empfohlene Dosierung

Grundsätzlich wird die Einnahme von 2-3 Gums empfohlen. Bei anhaltender oder erneut auftretender Übelkeit kann die Anwendung wiederholt werden. Pro Tag nicht mehr als 4 Gums (Kinder bis 12 Jahre) bzw. 9 Gums (Erwachsene) kauen.

4. Mögliche Nebenwirkungen

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

5. Wichtige Warnhinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Für Kinder unter 6 Jahren nicht geeignet. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

6. Gegenanzeigen

Bei Überempfindlichkeit gegen einen Bestandteil des Produktes.

7. Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein, oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Lebensmittels für besondere medizinische Zwecke Ihre Ärztin oder Ihren Arzt bzw. Ihre Apothekerin oder Ihren Apotheker um Rat. SEA GUM verringert auch die Übelkeit der ersten Schwangerschaftswochen.

8. Wie ist SEA GUM aufzubewahren?

Bewahren Sie SEA GUM in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25° C lagern. Bitte Mindesthaltbarkeitsdatum auf der Verpackung beachten Bewahren Sie SEA GUM für Kinder unzugänglich auf.

9. Inhalt und Zutaten

Ca. 20 Gums pro Packung (entspricht 30 g).

Zutaten: Süßungsmittel Isomalt, Sorbit, Maltitsirup, Sucralose und Acesulfam K, Kaumasse (mit Antioxidationsmittel E306), Natrium-L-Ascorbat, Aromen, Säuerungsmittel Äpfelsäure und Citronensäure, Verdickungsmittel Gummi arabicum, Farbstoff E171, Feuchthaltemittel E 422 und E1518, Überzugsmittel E 903 und E 553b.

SEA GUM weist folgende Nährwerte auf:

	100 g	Einzel-dosis/ Single dose (2 Gums = 2,9 g)
Energie/ Energy (kJ/kcal)	559/134	16/4
Fett/ Fat (g)	0,9	< 0,5
davon gesättigte Fettsäuren/ of which saturates (g)	0,9	< 0,1
Kohlenhydrate/ Carbohydrate (g)	52	1,5
davon Zucker/ of which sugars (g)	0	0
davon mehrwertige Alkohole/ of which polyols	52	1,5
Eiweiß/ Protein (g)	< 0,5	< 0,5
Salz/ Salt (g)	3,9	0,11
davon Natrium/ of which sodium (mg)	1600	40
Vitamin C (mg)	10300	300

Vertrieb:

Jarisch&Co GmbH, Währinger Gürtel 45/12, A-1180 Wien