

	Spargel Tabletten																				
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Gemüseextrakten und Vitaminen																				
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de																				
Packungsgröße	Packung mit 48,0 g / 40 Tabletten																				
PZN	08537892																				
Zutaten	 Spargel-Fruchtpulver, Füllstoff Sorbit, Traubenzucker, DL-α-Tocopherolacetat, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Trennmittel Magnesiumstearat (pflanzl.), Aromen, Geliermittel: Xanthan, D-Biotin <table><thead><tr><th></th><th>pro Tablette</th><th>pro Tagesdosis 4 Tabletten</th><th>% NRV*</th></tr></thead><tbody><tr><td>Spargel-Fruchtpulver</td><td>200 mg</td><td>800 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>Vitamin C</td><td>30 mg</td><td>120 mg</td><td>150</td></tr><tr><td>Vitamin E</td><td>6 mg</td><td>24 mg</td><td>200</td></tr><tr><td>Vitamin H</td><td>30 μg</td><td>120 μg</td><td>240</td></tr></tbody></table> * NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011		pro Tablette	pro Tagesdosis 4 Tabletten	% NRV*	Spargel-Fruchtpulver	200 mg	800 mg	-	Vitamin C	30 mg	120 mg	150	Vitamin E	6 mg	24 mg	200	Vitamin H	30 μ g	120 μ g	240
	pro Tablette	pro Tagesdosis 4 Tabletten	% NRV*																		
Spargel-Fruchtpulver	200 mg	800 mg	-																		
Vitamin C	30 mg	120 mg	150																		
Vitamin E	6 mg	24 mg	200																		
Vitamin H	30 μ g	120 μ g	240																		
Evtl. Allergieauslöser	./.																				
Ernährungshinweise	 Spargel wurde bereits vor mehr als 5.000 Jahren von den Chinesen gezüchtet und kam über die Ägypter und Römer auch zu uns. Es gilt als ein besonders edles Gemüse. Die Ernte und Verarbeitung der frischen unterirdischen Spargelsprosse erfolgt im Mai/Juni. Spargel enthält neben zahlreichen Vitaminen vor allem Mineralstoffe (Magnesium, Kupfer, Mangan und Kalium). Besonders reich an Vitalstoffen sind die Spargelköpfe. Schon eine 500 g-Portion Spargel täglich deckt den Bedarf des Körpers an Vitamin C und Folsäure und liefert 90 % des Bedarfs ab Vitamin E. Spargel ist wegen seines niedrigen Kohlenhydrat- und Fettgehalts äußerst kalorienarm (nur 65 kcal) pro Pfund. Dafür ist er sehr ballaststoffreich. Das Asparagin, das regt die Nierentätigkeit an. Asparagin wird im Körper zu Bernsteinsäure und Ammoniak umgebaut. Dies verleiht dem Urin einen stechenden Geruch, was aber völlig unbedenklich ist. Spargelextrakte eignen sich auch zur schonenden Wasserausleitung, die den Stoffwechsel nicht belastet und vor allem den Mineralstoffhaushalt nicht negativ beeinflusst. Drei Tabletten liefern bereits 90 mg Vitamin C, 18 mg, Vitamin E sowie 90 μg Biotin täglich und leisten somit einen wichtigen Beitrag zur Bedarfsdeckung dieser Vitamine.																				
Verzehrempfehlung	2 mal täglich 2 Tabletten kauen oder lutschen																				
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt																				
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																				
Haltbarkeit	3 Jahre																				