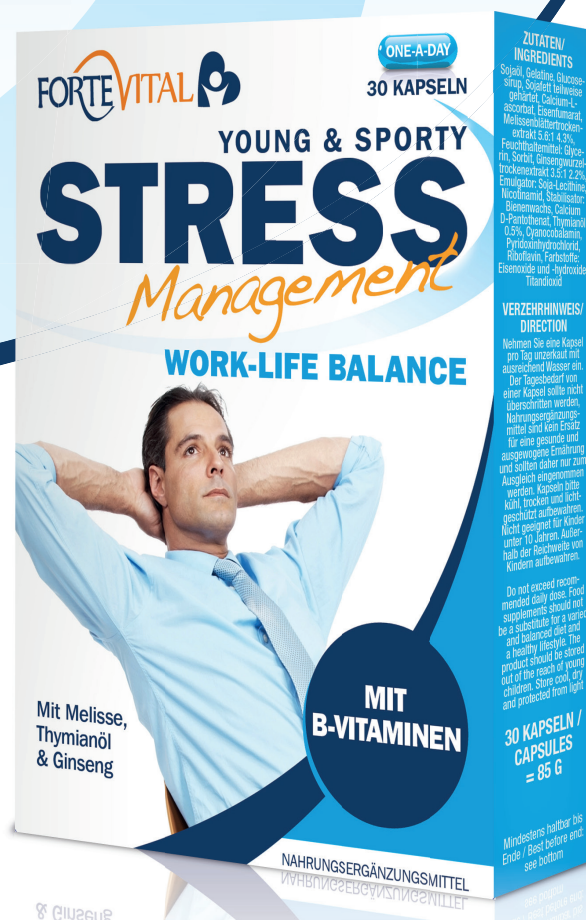


FORTEVITAL
YOUNG & SPORTY

STRESS Management



 Auf Grund unterschiedlichster Einflüsse, wie einem stressigen Alltag, ist es für viele Menschen oft schwierig, eine "Innere Balance" oder "Innere Ruhe" zu spüren und allen Anforderungen mit der gleichen Konzentration gerecht zu werden. Gerade pflanzliche Auszüge können das Wohlbefinden unterstützen. Thymian und Melisse sind nicht nur als Gewürze beliebt. Dazu tragen vor allem die enthaltenen ätherischen Öle bei, deren wunderbarer Geruch als angenehm und beruhigend wahrgenommen wird. Beim Ginseng, oder auch Kraftwurz genannt, ist es eher die Wurzel, die man seit Jahrhunderten schätzt und die u.a. der Stärkung dient. Neben den wertvollen pflanzlichen Inhaltsstoffen enthalten die "Young & Sporty Stress Management Kapseln" auch verschiedene Vitamine sowie Eisen, das u.a. bei der Bildung der roten Blutkörperchen beteiligt ist und damit eine Rolle für den Sauerstofftransport im Körper spielt. Dadurch unterstützt es z.B. die Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung sowie die kognitiven Funktionen. Genau wie die zugesetzten Vitamine trägt es außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, wofür insbesondere auch Vitamin B12 bekannt ist. Die Vitamine B2, B6, B12, C, Pantothensäure und Niacin leisten weiterhin einen Beitrag für die normale psychische Funktion und das Nervensystem. Eine ausreichende Versorgung damit kann ebenfalls das Auftreten von Müdigkeit verringern.

 Various influences, such as a stressful everyday life, mean that it is often difficult for many people to feel an "inner balance" or "inner peace" and to meet all the challenges with the same concentration. However, help is at hand in the form of plant extracts which can actually help to promote well-being. Thyme and lemon balm are popular not only as spices, the wonderful scent of their essential oils is perceived as pleasant and soothing. With Ginseng, also called power-root, it is really the root which has been prized for centuries and it can, inter alia, help with developing strength. In addition to the valuable herbal ingredients, our "Young & Sporty Stress Management" capsules contain various vitamins and iron. Iron is involved in the formation of red blood cells and is thus integral for the transport of oxygen in the body – in so doing, iron helps to reduce tiredness and fatigue and supports cognitive functions. Just as with the added vitamins, iron also contributes to normal energy metabolism. Vitamin B12 in particular is also known for this. Vitamins B2, B6, B12, C, pantothenic acid and niacin aid normal psychological function and the nervous system and an adequate supply of these can help to reduce fatigue, too.


Made in GERMANY

NÄHRWERTINFORMATIONEN / NUTRITIONAL INFORMATION

	Pro Kapseln / Per capsule	%NRV*
Thymianöl.....	5 mg	**
Melissenblättertrockenextrakt 5.6:1.....	40 mg	**
Ginsengwurzel-trockenextrakt 3.5:1.....	20 mg	**
Vitamin B2.....	1,4 mg	100
Vitamin B6.....	1,4 mg	100
Vitamin B12.....	2,5 µg	100
D-Pantothensäure.....	6 mg	100
Nicotinamid.....	16 mg NE	100
Vitamin C.....	40 mg	100
Eisen.....	14 mg	100

* NRV / NRV: Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen gemäß Verordnung (EU) 1169/2011 / Nutrient reference values for the daily intake as defined in Regulation (EU) no. 1169/2011

** Noch keine Empfehlung vorhanden / No recommendation available.

Saime Genc Ring 14 • D - 53121 Bonn • info@pharmavital-gmbh.com

WWW.PHARMAVITAL.DE