

## **Carnitin Pharma Nord®**

- Enthält 250 mg reines L-Carnitin
- Leicht zu schluckende, pflanzliche Kapseln
- Hergestellt unter pharmazeutischer Kontrolle
- Geeignet für Vegetarier und Veganer

75 Kps.: PZN 10762001

## **Carnitin Pharma Nord**

Carnitin Pharma Nord sind pflanzliche Kapseln, die geeignet für Vegetarier und Veganer sind. Jede Kapsel enthält 250 mg reines L-Carnitin. Die Herstellung der Kapseln erfolgt unter pharmazeutischer Kontrolle nach den GMP-Richtlinien.

Carnitin Pharma Nord wird mit Hilfe eines einzigartigen Produktionsprozesses hergestellt, der auf einem Gärungsprozess beruht. Dank dieses Verfahrens kann L-Carnitin auf dieselbe Weise wie in der Natur hergestellt werden. Das Ergebnis ist reines, naturidentisches L-Carnitin.

### **Was ist Carnitin?**

Carnitin ist eine nicht essentielle, wasserlösliche Aminosäure mit vitaminähnlichen Eigenschaften. Unter „nicht essentiell“ versteht man, dass der Körper unter normalen Bedingungen aus der Aminosäure Lysin selbst Carnitin in Leber und Niere mit Hilfe der Aminosäure Methionin und mit Hilfe von Vitamin C herstellen kann. Darüber hinaus wird für eine Reihe enzymatischer Prozesse Eisen, Vitamin B6 und Niacin benötigt. Nur die L-Formen des Carnitin sind für den Menschen verwertbar.

Was bewirkt Carnitin?

Das meiste Carnitin kommt im Muskelgewebe des Körpers, darunter im Herzmuskel, vor. Normale Samenflüssigkeit enthält ebenfalls Carnitin.

Der Carnitin-Gehalt im menschlichen Körper sinkt jedoch mit zunehmendem Alter.

Die größten Carnitinquellen unter den Nahrungsmitteln sind Milchprodukte und rotes Fleisch, den höchsten Gehalt haben dabei Lamm-, Wild- und Rindfleisch.

Carnitin kommt nur in geringem Maß in Pflanzenproteinen vor, weshalb Vegetarier oft einen niedrigeren Aminosäure-Level haben.

### **Unerwünschte Wirkungen**

In den empfohlenen Verzehrmenngen eingenommen, gibt es bei Carnitin normalerweise keine unerwünschten Wirkungen. Allerdings können ab 3 g täglich Symptome wie Übelkeit, Erbrechen, Magenkrämpfe, Durchfall und ein fischiger Körpergeruch auftreten.

### **Wechselwirkungen**

Antibiotika wie Pivampicillin sowie einige Epilepsiemedikamente hemmen Carnitin, d. h., wenn diese Medikamente über einen längeren Zeitraum eingenommen werden, kann dies zu einem Absinken des Carnitinspiegels im Körper führen.

### **CTD**

CTD oder auch Carnitin Transporter Deficiency ist ein seltener Gendefekt. Personen mit dieser

Krankheit mangelt es an einem besonderen Protein in den Zellmembranen, wodurch das Carnitin nicht in die Körperzellen transportiert wird. Stattdessen wird es mit dem Urin ausgeschieden.