

Produktinformationen "Ayursana – Granatapfel-Extrakt-Kapseln (120 Stück) mit Vitamin-B-Komplex"

Wertvolle Antioxidantien stecken im Fruchtfleisch und vor allem in der Schale und den Kernen. Eine Kapsel enthält 400 mg Granatapfel-Extrakt. Den darin enthaltenen Antioxidantien wurden Vitamin C, B-Vitamine und Folsäure beigefügt.

Der Granatapfel Punika granatum L. vom "Baum des Lebens" ist eine biologisch hochwertige Frucht.

Zutaten: Granatapfel-Extrakt, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Hülle), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Vitamin C, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B12, Folsäure.

Vitamin B1 - Thiamin trägt bei

- zu einem normalen Energie-Stoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nerven-Systems
- Zellen vor oxydativem Stress zu schützen
- zu einer normalen Herzfunktion

Vitamin B2 - Riboflavin trägt bei

- zur Erhaltung normaler Sehkraft
- zu einem normalen Eisenstoffwechsel
- Zellen vor oxydativem Stress zu schützen
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Vitmain B3 - Niacin trägt bei

- zu einer normalen Funktion des Nerven-Systems
- zu einer normalen Funktion des Energie-Stoffwechsels
- zu einer normalen psychischen Funktion
- zu einer normalen Erhaltung der Schleimhäute
- zur Erhaltung normaler Haut
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Vitamin B5 - Pantothensäure trägt bei

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zu einer normalen geistigen Leistung

Vitamin B6 - Pyridoxin trägt bei

- zu einer normalen Cystein-Synthese
- zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- zu einem normalen Energie-Stoffwechsel
- zu einem normalen Eiweiß- und Glycogen-Stoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nerven-Systems
- zu einer normalen psychischen Funktion
- zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Regulierung der Hormontätigkeit

Vitamin B9 - Folsäure (Folat) trägt bei

- zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- zu einer normalen Aminosäure-Synthese
- zur normalen Blutbildung
- zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- zu einer normalen psychischen Funktion
- zu einer normalen Funktion des Immunstoffwechsels
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Vitamin B12 - Cobalamin trägt bei

- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels
- zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- zu einer normalen psychischen Funktion
- zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Wichtige Produktinformation:

Zusammensetzung je Kapsel: 400 mg Granatapfel-Extrakt, 30 mg Vitamin C, 0,8 g Vitamin B1, 1,06 mg Vitamin B2, 10,6 mg Vitamin B3, 5,6 mg Vitamin B5, 1,06 mg Vitamin B6, 1 µg Vitamin B12, 140 µg Folsäure.

- Vegan - tierfrei
- Mit Vitamin B Komplex + Folsäure
- FREI von Gluten, Soja, Hirse, Laktose, Milchbestandteilen, Nüssen, Mais.

Frische Granatäpfel sind eine hervorragende Quelle von Kalium, Vitamin C und vor allem größerer Mengen sekundärer Pflanzenstoffe wie Polyphenole (Flavonoide, Tanine).

Für Ernährungs-Experten ist das Polyphenol Ellagsäure in der Ernährung als natürliches Antioxidant von besonderer Bedeutung.

Ellagsäure kommt in verschiedenen Früchten und Beeren - vor allem in den Schalen der Granatäpfel in besonderer Konzentration vor. Granatäpfel sollten einen hohen Stellenwert bei der Ernährung haben. Deshalb bevorzugen wir bei Granatäpfeln den hochwertigen Schalen-Extrakt.

In Hinoki® Granatapfel-Extrakt Kapseln befinden sich ca. 40% Ellagsäure.

Verzehrempfehlung: täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit.

Nährwertangaben	pro 100 g	pro Kapsel	pro Tagesportion 2 Kapseln	** NRV
Energiewert	201 kcal / 855 kJ	1,26 kcal / 5,36 kJ	2,52 kcal / 10,72 kJ	
Eiweiß	3,2 g	0,02 g	0,04 g	
Fett	0,1 g	0,0006 g	0,0012 g	
Kohlenhydrate	46,9 g	0,294 g	0,588 g	
Vitamin C	4999 mg	30 mg	60 mg	75%
Vitamin B1	-----	0,8 mg	1,6 mg	145%
Vitamin B2	-----	1,06 mg	2,12 mg	151%
Vitamin B3	-----	10,6 mg	21,2 mg	132%
Vitamin B5	-----	5,6 mg	11,2 mg	186%
Vitamin B6	-----	1,06 mg	2,12 mg	151%
Vitamin B12	-----	1 µg	2, µg	80%
Folsäure (B9)	-----	140 µg	280 µg	140%

** Prozent der empfohlenen Tagesdosis nach NRV (nutrient reference values) der EG 1169/2011