

## Produktinformation

# ad<sup>+</sup>fetal<sup>®</sup>

**Nahrungsergänzungsmittel für Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende mit Algen-DHA**



Herzlichen Glückwunsch zur Auswahl von adfetal als Nahrungsergänzungsmittel für diese wichtige Phase in Ihrem Leben!

Wir haben die Inhaltsstoffe in adfetal sehr sorgfältig auf die Bedürfnisse von Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Stillende abgestimmt.

Damit Sie sehen, weshalb wir von adfetal so überzeugt sind, erklären wir Ihnen im folgenden Text die Besonderheiten von adfetal.

## Zusammensetzung

**Eine Weichkapsel enthält Menge je Weichkapsel NRV\***

### Vitamine

Vitamin B1 (Thiamin)	1,2 mg	109 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,5 mg	107 %
Pantothensäure (Vitamin B5)	6 mg	100 %
Vitamin B6	1,9 mg	136 %
Folsäure (Vitamin B9)	400 µg	200 %
Vitamin B12	3,5 µg	140 %
Vitamin C	110 mg	138 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin E	13 mg alpha-TE	108 %
Biotin	60 µg	120 %

### Mineralstoffe

Jod	100 µg	67 %
Selen	55 µg	100 %
Zink	5 mg	50 %

### Omega-3-Fettsäuren

Docosahexaensäure (DHA) aus 500 mg Algenöl (Schizochytrium sp.)	200 mg	
---	--------	--

## Folgende wertvolle Vitamine und Nährstoffe befinden sich in adfetal:

### Vitamin B1 (Thiamin)

Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie einer normalen Funktion des Nervensystems und der Herzfunktionen bei.

### Vitamin B2 (Riboflavin)

Vitamin B2 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Gleichzeitig trägt es zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen und der normalen Sehkraft bei.

### Pantothensäure (Vitamin B5)

Pantothensäure trägt zu einer normalen Herstellung von Hormonen und Vitamin D bei sowie zu einer normalen geistigen Leistung.

### Vitamin B6 (Pyridoxin)

Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des des Nervensystems sowie zum normalen Energiestoffwechsel bei. Gleichfalls trägt es zur Normalisierung des Homocystein-Stoffwechsels und des Immunsystems bei.

### Folsäure (Vitamin B9)

Folsäure kann nicht vom Organismus selbst hergestellt werden und muss daher über die Nahrung aufgenommen werden. Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Gleichfalls trägt es zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

### Vitamin B12

Vitamin B12 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen sowie zur normalen Funktion des Immunsystems und der psychischen Funktion bei.

### Vitamin C

Vitamin C unterstützt das Immunsystem und trägt zur Bildung von Geweben (Knochen, Knorpel, Blutgefäße, Zahnfleisch, Haut) bei.

### Vitamin D

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme von Calcium und trägt damit zur Aufrechterhaltung von Knochen und Zähnen bei und unterstützt die Zellteilung, das Immunsystem sowie die Muskelfunktion.

### Vitamin E

Vitamin E schützt Zellen vor oxidativen Schädigungen.

### Biotin

Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut, normaler Haare sowie normaler Schleimhäute bei.

### Jod

Jod ist Bestandteil der Schilddrüsenhormone und trägt zu deren normalen Produktion bei. Jodid wird ab der 20. Schwangerschaftswoche von dem Ungeborenen für die eigene Schilddrüsenhormonproduktion verwendet. Jod unterstützt kognitive und andere Funktionen des Nervensystems.

### Selen

Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei sowie zum Schutz von Zellen vor oxidativen Schädigungen.

### Zink

Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit bei und unterstützt die Zellteilung (u.a. des Haares und der Nägel). Zudem trägt es zur kognitiven Funktion bei.

### DHA aus Algen

Fische müssen erst Algen fressen, damit ausreichende Konzentrationen von DHA im Fischgehirn sowie in Fischaugen für die Gewinnung zur Verfügung stehen. Wir haben uns deshalb für DHA aus Algen entschieden, da dies rein pflanzlich hergestellt wird. DHA trägt zum Erhalt der normalen Gehirnfunktion sowie der Sehkraft bei (Studiendosierung: 250 mg DHA täglich).

### Verzehrempfehlung

Täglich eine Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichender Flüssigkeitszufuhr. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

### Lagerung

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Trocken und nicht über 25° C lagern.

### Fragen?

Bitte nutzen Sie unseren Kundenservice unter [kundenservice@adpharm.eu](mailto:kundenservice@adpharm.eu)

**ad<sup>+</sup>pharm<sup>®</sup>**

adpharm GmbH  
Ole Hoop 18  
22587 Hamburg  
[www.adpharm.eu](http://www.adpharm.eu)

\* % der Nährstoffbezugswerte nach LMIV (Lebensmittelinformationsverordnung)