

Tipps für einen gesunden Säure-Basen-Haushalt

- Essen Sie zu jeder Mahlzeit reichlich Gemüse und Obst.
- Trinken Sie viel Wasser sowie ungesüßte Kräuter- und Früchtetees.
- Bewegen Sie sich ausreichend, aber hören Sie dabei auf Ihren Körper. Auch durch die Sauna können Sie gesund ins Schwitzen kommen.
- Reduzieren Sie Stress in Ihrem Alltag und trinken Sie öfter ganz entspannt eine Tasse Tee.
- Unterstützen Sie den Säureausgleich mit gezielter Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln mit Mineralstoffen wie zum Beispiel Zink.



1.
Tages-
hälfte

**Tee Nr. 1
Brennnessel-
Linde**

Bewährte Kräutermischung mit wertvollen Blüten

2.
Tages-
hälfte

**Tee Nr. 2
Mariendistel-
Löwenzahn**

Kräftige Rezeptur mit wertvollen Früchten und Wurzeln

Trink-Empfehlung:
Trinken Sie morgens bis mittags **Brennnessel-Linde** und nachmittags oder abends **Mariendistel-Löwenzahn**.



www.basen-aktiv.de

Basen-Aktiv®

für Ihre Säure-Basen-Balance^{a)}

- Mineralstoffe in Form von Citraten und Laktaten für optimale Bioverfügbarkeit
- Alle pflanzlichen Rohstoffe in laborgeprüfter Salus-Qualität
- Wohltuende Bio-Tees runden die Serie ab

Basen-Aktiv® Präparat	GTIN	PZN
Mineralstoff-Kräuter-Elixier zum Verdünnen	4004148337116	16354510

Basen-Aktiv® Tees	GTIN	PZN
Kräutertee Nr. 1, Brennnessel-Linde 40 FB	4004148023668	16357690
Kräutertee Nr. 1, Brennnessel-Linde 75 g	4004148328909	16357721
Kräutertee Nr. 2, Mariendistel-Löwenzahn 40 FB	4004148337154	16357715
Kräutertee Nr. 2, Mariendistel-Löwenzahn 75 g	4004148337147	16357738

Stempel

SALUS Haus GmbH & Co. KG
Bahnhofstr. 24 • 83052 Bruckmühl

gkO / 01007/2023 / 0320

Salus

natürlich im
Gleichgewicht.



Basen-Aktiv®
für Ihre Säure-
Basen-Balance

Säureausgleich^{a)}, Energie^{b)} & Regeneration^{c)}

Die Basis für mehr Wohlbefinden

Unser Körper ist heute oft einer **höheren Säurelast** ausgesetzt als früher. Eine einseitige Ernährung, geringe Flüssigkeitszufuhr oder Diäten können ein Ungleichgewicht von Säuren und Basen begünstigen. Auch Stress, Bewegungsmangel oder übertriebener Sport können einen Überschuss an Säuren im Körper verursachen.

In diesen Situationen ist es daher sinnvoll, den Körper beim Säureausgleich zu unterstützen. Die gezielte Zufuhr **basenbildender Mineralstoffe**, wie z. B. **Zink**, hat sich dabei besonders bewährt. **Kalium, Calcium und Magnesium** sind darüber hinaus wichtig für **Energie** und **Regeneration**.



Säuren und Basen in Balance

Ein stabiles Gleichgewicht von Säuren und Basen ist ein wichtiger Grundstein für **Gesundheit und Wohlbefinden**. Es ist unabdingbar für den **optimalen Ablauf des Stoffwechsels** im Körper.

Zudem sind ein achtsamer Umgang mit sich selbst, eine vielfältige pflanzenbetonte Ernährung mit **frischen Kräutern**, sowie ein **gesunder Lebensstil** mit wenig Stress und ausreichend Bewegung hilfreich für ein Leben in Balance.

^{a)} **Säure-Basen-Ausgleich** – Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. ^{b)} **Energie** – Calcium und Magnesium unterstützen den Energiestoffwechsel. Wie auch Kalium unterstützt Magnesium die normale Funktion des Nervensystems. Zink unterstützt die allgemeine geistige Leistungsfähigkeit. ^{c)} **Regeneration** – Calcium, Magnesium und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung. Zink unterstützt zudem die DNA-Synthese. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Basen-Aktiv®

Mineralstoff-Kräuter-Elixier

-  Nur 1x täglich 30 ml verdünnt in einem Glas Wasser
-  Schmeckt leicht herb nach Kräutern
-  Frei von Konservierungsstoffen, Süßstoffen, Alkohol, Hefe & Laktose. Vegan.



Basen-Aktiv® unterstützt die Balance des Säure-Basen-Haushalts und lässt Körper und Seele aufblühen.

Säureausgleich^{a)}, Energie^{b)} & Regeneration^{c)} durch die Mineralstoffe Zink, Calcium, Kalium und Magnesium.

natürlich im Gleichgewicht.



Weitere Informationen finden Sie unter:
www.basen-aktiv.de