



NATURWAREN

GUT SAUNSTORF



Bio Gerstengrassaft Pulver

Das Lebenselixier

🌱 Balance der Vitalstoffe

Gerstengras ist eines der kostbarsten Lebensmittel unseres Planeten. Seine besondere Vitalstoffkombination gepaart mit einer ungewöhnlichen Nährstoffdichte sorgt dafür, dass Gerstengras nicht nur ein wunderbares Lebensmittel ist, sondern auch ein äußerst wirkungsvolles Heilmittel sein kann. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass Gerstengras die Symptome der chronischen Darmerkrankung Colitis Ulcerosa lindert, den Cholesterinspiegel senkt und außerdem krebbschützende Substanzen enthält. Der japanische Wissenschaftler Dr. Yoshihide Hagiwara hat bereits vor vielen Jahrzehnten über 200 grüne Blattgemüse untersucht und diese miteinander verglichen. Er stellte fest, dass Gerstengras mehr Mineralstoffe, mehr Spurenelemente, mehr Vitamine, mehr Chlorophyll, mehr Bioflavonoide und mehr Enzyme enthielt als alle übrigen analysierten Grünflechten. Nicht nur die Quantität der Inhaltsstoffe faszinierten Hagiwara seinerzeit, sondern auch deren Ausgewogenheit. Er sagte, in den Blättern der jungen Gerstengraspflanze habe er die ausgewogenste Nährstoffkonzentration aller bisher untersuchten Pflanzen entdeckt. Gleichzeitig ist Gerstengras eines der basischsten Lebensmittel, die uns zur Verfügung stehen.

🌱 Gerstengras gleicht den Säure-Basen-Haushalt aus

Gerstengras ist eines der basischsten Lebensmittel überhaupt und stellt für unseren Säure-Basen-Haushalt das lang ersehnte "Geschenk des Himmels" dar. Regelmäßig in Form von Gerstengras-Drinks (Basen-Drinks) eingenommen, harmonisiert das Gerstengras die pH-Werte im Körper auf natürliche Weise, remineralisiert unsere Mineralstoffdepots und schützt außerdem jede einzelne unserer Körperzellen vor schädlichen Einflüssen.

🌱 Gerstengras für eine Haut mit Spannkraft

Gerstengras enthält einen hochaktiven Stoff namens Proanthocyanidin. Dabei handelt es sich um einen sekundären Pflanzenstoff, der sich auf Zellebene für unsere Gesundheit einsetzt, also genau dort eingreift, wo jede Krankheit ihren Ursprung hat: in der Zelle selbst. Proanthocyanidine sind ferner dafür bekannt, sich besonders vorteilhaft auf Haut und Bindegewebe auszuwirken – und zwar auf zweierlei Wegen. Proanthocyanidine schützen einerseits sowohl die Hautzellen vor den Angriffen freier Radikale als auch die Faserproteine, die sich zwischen den Hautzellen befinden und die Haut straff und elastisch halten. Andererseits reparieren Proanthocyanidine die Faserproteine, so dass die Haut wieder ihre einstige Spannkraft zurück gewinnen kann. Proanthocyanidine sind Antioxidantien, die unsere Zellen vor

freien Radikalen und Toxinen schützen können und auch die Zellen unseres Immunsystems unterstützen. Auf diese Weise reduziert Gerstengras das Risiko für entzündliche Erkrankungen, für Infektionen und auch für Krebs.

✪ **Gerstengras senkt den Cholesterinspiegel**

Wissenschaftler des Department of Nutrition, China Medical College in Taiwan, berichteten, dass Gerstengras das schädliche LDL-Cholesterin senke. Wenn LDL-Cholesterin in zu hohen Mengen vorhanden ist, kann es Arterien verstopfen und zu Herzinfarkten oder Schlaganfällen führen. Da auch die Blutgefäßwände zu einem Teil aus Faserproteinen bestehen, ist schon allein dieser Stoff im Gerstengras ein wichtiger Aspekt in Sachen Herz-Kreislauf-Prophylaxe. Da Gerstengras den Cholesterinspiegel senkt, beugt es gleichzeitig Herzinfarkt und Schlaganfall an mehreren Fronten vor.

✪ **Gerstengrassaft enthält die stärksten Antioxidantien**

Ein wichtiger Grund für die hochinteressante Wirkung des Gerstengrases könnte sein Antioxidantien Reichtum sein. So fand man im Gerstengras die seltenen Antioxidantien Saponarin, Lutonarin und sechs weitere aus der Gruppe der Flavon-C-Glycoside (Identification of flavone C-glycosides including a new flavonoid chromophore from barley leaves (*Hordeum vulgare* L.) by improved NMR techniques). Schon allein das Saponarin soll laut einer Studie aus dem Jahr 2012 (" Flavonoids with potent antioxidant activity found in young green barley leaves") bereits um ein Vielfaches kraftvoller sein als eines der stärksten Antioxidantien, das wir kennen: das Vitamin E.

✪ **Gewinnung des BIO Gerstengrassaftpulver**

Gerstengrassaft liefert mehr Magnesium als das reine Gerstengras und ist daher zur Optimierung des Magnesiumspiegels besser geeignet. Gerstengrassaft ist nahezu frei von Ballaststoffen und liefert dadurch die gerstengrastypischen seltenen Antioxidantien und Vitalstoffe in höherer Konzentration. Aus 24 kg frischem Bio-Gerstengras finden sich nach der Entsaftung und einer schonenden Trocknung (unter 40°C), 1 kg Gerstengrassaftpulver wieder. Dieses hat Rohkostqualität, so dass der überwältigende Großteil all der wunderbaren Inhaltsstoffe auch in der pulverisierten Form des Gerstengrassaftes enthalten und die Verträglichkeit für den Organismus gesteigert ist. In Wasser aufgelöst entsteht ein reiner Gerstengrassaft. Dieser besticht u.a. durch den hohen Gehalt an Eisen (26,6%*), Zink (26 %*) und Folsäure (Vitamin B9)(39%*) - bezogen auf täglich 2 Teelöffel á 2 g.

✪ Einnahmeempfehlung: täglich 2 Teelöffel in Wasser, Fruchtsaft oder Ihren Smoothie einrühren.

✪ Inhaltsstoffe: Gerstengrassaftpulver ** 24:1 (1 kg Pulver wird aus 24 kg frischem Bio Gerstengras gewonnen.)

**aus kontrolliert biologischem Anbau

✪ Inhalt: 100 g Gerstengrassaftpulver (24:1)

ohne Hilfsstoffe, Süß-, und Konservierungsmittel hergestellt.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Per Mail unter service.naturwaren@gut-saunstorf.de oder telefonisch unter **038424 – 22690.**

www.naturwaren-gut-saunstorf.de