

**GEBRAUCHSINFORMATION: Information für den Anwender**

# GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID 750 mg TABLETTEN

Glucosaminhydrochlorid

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 30 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** beachten?
3. Wie ist **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## **1. WAS IST DOPPELHERZ® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

**Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** gehört zu einer Gruppe von Arzneimitteln, die als nichtsteroidale entzündungshemmende (Antiphlogistika) und antirheumatische (Antirheumatika) Arzneimittel bezeichnet werden.

**Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** wird zur Linderung von Symptomen leichter bis mittelschwerer Arthrose des Kniegelenks angewendet.

## **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON DOPPELHERZ® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID BEACHTEN?**

- Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID darf nicht eingenommen werden, wenn Sie:**
- allergisch gegen Glucosamin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
  - überempfindlich (allergisch) gegen **Schalentiere** sind, da Glucosamin aus Schalentieren hergestellt wird.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

- Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** anwenden wenn Sie
- an **eingeschränkter Glucosetoleranz** leiden. Häufigere Messungen des Blutzuckerspiegels können zu Beginn der Behandlung mit **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** erforderlich sein.
  - ein **bekanntes erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen** haben, da bei Patienten, die mit Glucosamin behandelt wurden, in einigen Fällen eine Erhöhung des Cholesterinspiegels im Blut beobachtet wurde.
  - an **Asthma** leiden. Wenn Sie mit der Einnahme von **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** beginnen, müssen Sie auf eine mögliche Verstärkung der Symptome vorbereitet sein.

**Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** wird für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

Anwendung von **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Vorsicht ist angebracht, wenn **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** zusammen mit anderen Arzneimitteln und insbesondere mit

- Warfarin
- Tetracyclin

angewendet wird.

Es gibt Berichte über eine verstärkte Wirkung von Cumarin-Antikoagulantien (Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung, z. B. Warfarin) bei gleichzeitiger Behandlung mit Glucosamin. Bei einer Kombinationsbehandlung mit diesen Arzneimitteln sollten Patienten zu Beginn und am Ende der Glucosamin-Therapie besonders sorgfältig überwacht werden.

Fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

Bei Einnahme von **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** zusammen mit **Nahrungsergänzungsmitteln, Getränken und Alkohol** Die Tabletten können mit oder ohne Nahrungsmittel eingenommen werden und sollten mit Wasser oder einer anderen geeigneten Flüssigkeit geschluckt werden.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Zeugungs-/Gebärfähigkeit**

**Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** sollte nicht während der Schwangerschaft eingenommen werden. Die Einnahme von **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** während der Stillzeit wird nicht empfohlen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt. Bei Schwindel oder Benommenheit wird empfohlen, vom Führen von Fahrzeugen oder dem Bedienen von Maschinen abzusehen.

## **3. WIE IST DOPPELHERZ® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung:**

Die empfohlene Anfangsdosis beträgt 1-mal täglich 2 Tabletten (1500 mg Glucosaminhydrochlorid, entsprechend 1250 mg Glucosamin).

Glucosamin ist nicht angezeigt für die Behandlung akuter schmerzhafter Symptome, da eine Linderung der Symptome (insbesondere Schmerzlinderung) erst einige Wochen nach Beginn der Behandlung eintritt, in manchen Fällen noch später.

Wenn nach 2-3 Monaten keine Linderung der Symptome festgestellt wird, sollte die Fortsetzung der Behandlung mit **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** überprüft werden.

**Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** sollte nicht über einen längeren Zeitraum als 30 Tage ohne Rücksprache mit einem Arzt verwendet werden.

Zum Einnehmen.

Die Tabletten sollten mit etwas Wasser oder einer anderen geeigneten Flüssigkeit geschluckt werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** eingenommen haben, als Sie sollten, müssen Sie Kontakt zu Ihrem Arzt oder einem Krankenhaus aufnehmen. Bei Überdosierung mit Glucosamin können die folgenden Anzeichen oder Symptome auftreten: Kopfschmerzen, Schwindel, Verwirrtheit, Gelenkschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall oder Verstopfung. Brechen Sie die Behandlung mit Glucosamin ab, wenn Anzeichen einer Überdosierung auftreten.

## **Wenn Sie die Einnahme von Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Wenn der Zeitpunkt der nächsten Einnahme fast erreicht ist, überspringen Sie die vergessene Dosis und setzen Sie die Behandlung mit **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** wie gewohnt fort.

## **Wenn Sie die Einnahme von Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID abbrechen**

Können Ihre Symptome wieder auftreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Brechen Sie die Behandlung mit **Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID** sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt auf, wenn Sie Symptome eines Angioödems bei sich beobachten; die Symptome sind z. B.

- geschwollenes Gesicht, Zunge oder Hals
- Schluckbeschwerden
- Nesselausschlag und Schwierigkeiten beim Atmen.

### **Häufig (kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen):**

Kopfschmerzen, Müdigkeit, Übelkeit, Bauchschmerzen, Verdauungsstörungen, Durchfall, Verstopfung

### **Gelegentlich (kann mehr als 1 von 100 Behandelten betreffen):**

Ekzem, Juckreiz, Hautrötung

### **Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):**

Nesselausschlag, Schwellungen/Anschwellen der Fußgelenke, der Beine und der Füße, Schwindel, Erbrechen, Beeinträchtigung der körpereigenen Blutzuckerkontrolle bei Patienten mit Diabetes mellitus. Erhöhte Leberenzyme und Gelbsucht.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das aufgeführte nationale Meldesystem anzeigen: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn Website: www.bfarm.de.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. WIE IST DOPPELHERZ® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID AUFZUBEWAHREN?**

**Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Blisterpackung/dem Umkarton nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Nicht über 30 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID enthält:**

- Der Wirkstoff ist Glucosaminhydrochlorid. Jede Tablette enthält 750 mg Glucosaminhydrochlorid (entsprechend 625 mg Glucosamin).
- Die sonstigen Bestandteile sind: mikrokristalline Cellulose, Hypromellose, Hypromellose (5.0-16.0% Hydroxypropoxy-Gruppen), Magnesiumstearat (Ph.Eur.)

### **Wie Doppelherz® GLUCOSAMIN-HYDROCHLORID aussieht und der Inhalt der Packung:**

Die 10x18,75 mm große Tablette ist weiß bis hellbeige, oval mit einer Bruchkerbe auf der einen Seite und mit einem „G“ auf der anderen Seite gekennzeichnet.

Die Bruchkerbe dient nur zum Teilen der Tablette für ein erleichtertes Schlucken und nicht zum Aufteilen in gleiche Dosen.

PVC/PVDC-Aluminium-Blisterpackung im Umkarton. Packungsgröße: 20, 40, 60 und 180 Tabletten

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Laboratoires Expanscience  
1 place des Saisons  
92048 Paris La Défense Cedex  
Frankreich

### **Hersteller**

Haupt Pharma Wülfing GmbH  
Bethelner Landstr. 18  
31028 Gronau  
Deutschland

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen**  
Deutschland Doppelherz Glucosaminhydrochlorid  
Schweden Glucosamine Navamedic

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 09/2017.



**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg