

	<b>Ingwer-Kapseln</b>								
<b>Zusatzbezeichnung</b>	Nahrungsergänzungsmittel mit Ingwerwurzel-Pulver								
<b>Herstellung/Vertrieb</b>	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de								
<b>Packungsgröße</b>	Packung mit 24 g / 60 Kapseln								
<b>PZN</b>	17876848								
<b>Zutaten</b>	 <p>Ingwerwurzel-Pulver, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Hydroxypropylmethylcellulose (vegane Kapselhülle)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Kapsel</th> <th>pro Tagesdosis 2 Kapseln</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ingwerwurzel-Pulver</td> <td>300 mg</td> <td>600 mg</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table> <p>*NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>		pro Kapsel	pro Tagesdosis 2 Kapseln	%NRV*	Ingwerwurzel-Pulver	300 mg	600 mg	-
	pro Kapsel	pro Tagesdosis 2 Kapseln	%NRV*						
Ingwerwurzel-Pulver	300 mg	600 mg	-						
<b>Evtl. Allergieauslöser</b>	./.								
<b>Ernährungshinweise</b>	 <p>Die Ingwerwurzel (wissenschaftliche Bezeichnung: Zingiber officinale) kommt ursprünglich aus Ost-Asien und findet dort traditionell vielseitig Verwendung. Sie besitzt einen besonders angenehmen und aromatischen Duft, der Geschmack allerdings ist scharf und würzig, vermischt mit einer milden Süße. Für die Schärfe ist unter anderem der Inhaltsstoff Gingerol zuständig.</p> <p>Der „Ingwer-Wurzelstock“ enthält einen zähflüssigen Balsam (Oleoresin), der aus ätherischen Ölen und einem Scharfstoffanteil, den Gingerolen und Shogaolen, besteht. Zubereitungen aus dem „Ingwer-Wurzelstock“ werden antioxidative, antiemetische, entzündungshemmende sowie anregende Effekte auf die Magensaft-, Speichel- und Gallenbildung sowie die Darmfunktion zugesprochen und daher insbesondere in der traditionellen asiatischen Medizin auch zur Behandlung von Rheuma, Muskelschmerzen oder Erkältungen verordnet. Die European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCO) befürworten die Anwendung von Ingwerwurzeln bei Magen-Darm-Beschwerden und gegen Übelkeit.</p> <p>Studien legen nahe, dass Ingwer Übelkeit tatsächlich lindern kann. In seiner Wurzel stecken Substanzen, die den brechreizauslösenden Botenstoffen des Körpers entgegenwirken. Dadurch kann die scharfe Wurzel bei leichten Symptomen der Reiseübelkeit tatsächlich hilfreich sein.</p> <p>Unser Ingwer wird aus dem getrockneten Ingwerrhizom gewonnen, welches viele gute Eigenschaften besitzt die sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden auswirken können.</p>								
<b>Verzehrempfehlung</b>	Täglich 1-2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit einnehmen								
<b>Zusatz-Bemerkungen</b>	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt								
<b>Besondere Hinweise</b>	trocken und nicht über 25 °C lagern								
<b>Haltbarkeit</b>	3 Jahre								