

# LIFE LIGHT® PRODUKTINFORMATION

Pflanzenstoffe + Pilze

## Flohsamenschalen

Mit 80 % pflanzlichen Ballaststoffen

Lebensmittel

Ungemahlen: Beutel mit 200 g oder 500 g / Gemahlen: Dose mit 500 g Schalen



Flohsamenschalen wurden bereits von Hildegard von Bingen empfohlen, da sie völlig neutral und mild sind. Die Schalen können bis auf das 50fache ihres Volumens aufquellen. Ein Qualitätsprodukt der Marke Life Light®.

### Physiologische Funktion der Nährstoffe

Flohsamenschalen sind Magenfüller bei Fasten- oder Entschlackungskuren. Außerdem sind sie eine schnelle Hilfe bei Durchfall oder Verstopfung.

### Anwendungsbereich

- Ergänzung der täglichen Ernährung für jedes Alter
- Vegetarische und vegane Ernährungsweise

### Verzehrempfehlung

Täglich 3 Teelöffel nach individuellem Bedarf mit reichlich Flüssigkeit verzehren. 1 Teelöffel entspricht 2 g Flohsamenschalen. Bei Kindern halbe Dosis verwenden. Nach dem Verzehr reichlich trinken.

Flohsamenschalen eignen sich hervorragend zum Einrühren in Getränke (Wasser, Kräutertee, Joghurt, Gemüse- oder Fruchtsäfte) und zur Zubereitung von Speisen (Müslis, Backwaren, Suppen oder Desserts). Bei Speisen vor dem Verzehr gut aufquellen lassen. Individuelle Konsistenz abhängig von der verwendeten Flüssigkeitsmenge.

### Lagerhinweis

Geschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

### Life Light® Markenqualität

- ✓ Reine Flohsamenschalen zur bedarfsgerechten Ergänzung der täglichen Ernährung.
- ✓ Hochwertige Reinsubstanz ohne Zusatz von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen.
- ✓ Hypoallergen. Glutenfrei. Laktosefrei. Ohne Gentechnik.
- ✓ Made in Germany. ISO-9001:2008 zertifiziert.
- ✓ Für Vegetarier und Veganer geeignet.

### Nährwerte pro Tagesdosis (gemahlen)

Nährstoffe	6 g	pro 100 g
Energie	50 KJ/12 Kcal	832 KJ/205 Kcal
Fett	0,12 g	1,99 g
Davon gesättigt	0,00 g	0,00 g
Kohlenhydrate	0,27 g	4,30 g
Davon Zucker	0,00 g	< 0,10 g
Eiweiß	0,27g	4,25 g
Salz	0,01 g	0,23 g
Ballaststoffe	4,80 g	80,0 g

### Nährwerte pro Tagesdosis (ungemahlen)

Nährstoffe	6 g	pro 100 g
Energie	50 KJ/12 Kcal	832 KJ/205 Kcal
Fett	0,10 g	1,99 g
Davon gesättigt	< 0,10 g	0,30 g
Kohlenhydrate	< 0,30 g	4,30 g
Davon Zucker	< 0,10 g	< 0,10 g
Eiweiß	< 0,30 g	4,30 g
Salz	< 0,01 g	< 0,10 g
Ballaststoffe	4,80 g	80,0 g

**Zutaten:** 100 % reine Flohsamenschalen

**Tipp:** Kombinierbar mit folgenden Präparaten

Life Light® Yucca Kur

Life Light® Bio Aloe Vera Saft

Life Light® Olivenblattelixier

Life Light® Olivenblattkonzentrat

**Hinweis:** Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Nahrungsergänzungsmittel und diätetische Lebensmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Fragen Sie Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

## LIFE LIGHT® PRODUKTINFORMATION

Pflanzenstoffe + Pilze

### Flohsamenschalen

Mit 80 % pflanzlichen Ballaststoffen

Lebensmittel

Ungemahlen: Beutel mit 200 g oder 500 g / Gemahlen: Dose mit 500 g Schalen



### Bestellinformation

Inhalt	Art.Nr.	PZN (A)	PZN (D)
500 g gemahlen	20174	1752423	00693109
200 g ungemahlen	20170	1752446	00693084
500 g ungemahlen	20171	2336483	00693090

### Kontakt

Life Light Handels GmbH, Aigner Straße 53, A-5026 Salzburg  
Tel.: (A) 0662-628 628 (D) 08651-7620 630 (CH) 031-91155 22  
E-Mail: info@lifelight.com

**Hinweis:** Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Nahrungsergänzungsmittel und diätetische Lebensmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Fragen Sie Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.