

1244135 BRAUNHIRSE Bio Pulver

Glutenfrei, natriumarm, hoher Ballaststoffgehalt, Proteinquelle, ohne Zuckerzusatz

Geeignet für eine vegetarische Ernährung

Ergiebigkeit (bei 1 TL täglich):

90 g = ca. 12 Tage

250 g = 31 Tage

In jedem Löffel liegt ein wohlschmeckender Reichtum der Natur!

Die BasenQuelle ist ein rein natürliches Lebensmittel voll wertvoller Inhaltsstoffe aus pflanzlichen Verbindungen.

Ein Schatz der Natur aus 37 verschiedenen Bestandteilen: Samen, Wurzeln, Früchte, Kräuter und Pilze – unter anderem mit Kürbiskernen, Erdmandeln, Süßlupine, Hanf, Topinambur. Für den Körper sind natürlich eingebundene Vitalstoffe optimaler nutzbar. Die Alvito BasenQuelle ist ein Lebensmittel in Pulverform und kann täglich pur gegessen oder mit anderen Speisen kombiniert werden.

Der angenehm würzige Geschmack bereichert z.B. Suppen, Müslis, die Alvito BasenZeit, Salate, Obst- und Gemüsesäfte. Die Alvito BasenQuelle enthält vieles, das im täglichen Essen fehlen kann.

## Zutaten

Kürbiskernmehl, Erdmandel gemahlen, Süßlupinenmehl, Braunhirsepulver, Bananenfruchtpulver (mit Reismehl), Hanfmehl, Topinamburpulver, Hagebuttenschalen gemahlen, Tomatenpulver, Karottenpulver, Traubenkernmehl, Sanddornpulver, Shiitakepulver, Reishipulver (Ling Zhi), Brokkoli gemahlen, Heidelbeerfruchtpulver, Spargelwurzelstock gemahlen, Rote Beete Fruchtpulver, Himbeerfruchtpulver (mit Maltodextrin), Cranberryfruchtpulver, Petersilienblätter gerebelt, Erdbeerfruchtpulver (mit Maisstärke), Brennesselblätter gerebelt, Kümmel gemahlen, Ingwerwurzel gemahlen, Koriander gemahlen, Salbeiblätter gemahlen, Schwarzkümmel gemahlen, Granatapfelpulver, Grünteepulver, Fenchelkraut gemahlen, Dillspitzen gerebelt, Majoran gemahlen, Thymian gemahlen, Oregano gemahlen, Bohnenkraut gemahlen, Basilikum gerebelt.

Alle Zutaten stammen aus kontrolliert biologischem Anbau.

## Besondere Vorteile

- 100% Bio zertifiziert
- 37 hochwertige Samen, Wurzeln, Früchte, Kräuter und Pilze
- sehr gut verträglich
- wohlschmeckende Rezeptur
- frei von Blütenpollen
- jeder Bestandteil ist mit einem Anteil von mindestens 0,5 % in der Mischung enthalten

# Nährwerte

Durchschnittlich pro 100 g:

Brennwert	1495 KJ (357 kcal)
Eiweiß	14,3 g
Kohlenhydrate	44,9 g
davon Zucker <sup>1</sup>	14,4 g
Fett	8,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	4,1 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,0 g
Ballaststoffe	20,8 g
Natrium	0,04 g
Calcium	170 mg
Magnesium	234 mg
Natrium	91 mg
Kalium	89 mg
Eisen	6,6 mg

<sup>1</sup> pflanzeneigener Zucker, kein Zuckerzusatz