

100%

82 g PROTEIN  
ZERO SUGAR

# NATURAL EGG PROTEIN

## MUSCLE DIET PROTEIN

► before

during

► after

**100% NATURAL EGG PROTEIN** ist ein gut lösliches, leicht verdauliches Proteinkonzentrat aus Hühnereiweiß mit einer hohen Bioverfügbarkeit für Körper und Muskeln. Bei einer kalorienarmen Ernährung (Diät) und in besonderen Sportphasen (Wettkampf) kann das Egg-Protein zur Aufrechterhaltung der Muskeln beitragen./ **100% NATURAL EGG PROTEIN** has a high level of solubility and is an easily digestible protein concentrate, extracted from chicken protein and offering a high bio-availability for the body and the muscles. Egg protein can contribute to preservation of muscles to complement low-calorie nutrition (diet) or during special phases of sport (competition).

**Verzehrempfehlung:** 30 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml Wasser oder fettarmer Milch einrühren und eine Portion vorzugsweise **vor oder nach** einer intensiven Belastung trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden./ **Recommended dosage:** Stir in 30 g powder (3 measuring spoons) in 300 ml of water or low-fat milk and drink one serving preferably **before or after** an intensive workout. Do not exceed the recommended daily dosage.

**Tipp:** Schmeckt auch lecker in Milchprodukten und/oder kombiniert mit My Flavouring System von MySupps./ **Tip:** Tastes delicious in dairy products and/or combined with My Flavouring System from MySupps.

**Zutaten:** Hühnerei-Eiweißpulver (100%)./ **Ingredients:** hen egg white protein (100%).

**Allergenhinweis:** Kann Spuren von Gluten, Soja und Laktose enthalten./ **Allergy advice:** May contain traces of gluten, soy and lactose.

**Diätetisches Lebensmittel** für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet./ **Dietary nutritional supplement** for intense muscular exertion, especially suitable for athletes. This product is no substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Not suitable for children and teenagers.

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis Ende/ Los-Nr.: siehe Rückseite/ Best before if kept unopened in a cool, dry place/ Lot no.: see back side

Inhalt/ Content: **2000 g**

**Vertrieb/ Distributor:**

My Supps GmbH & Co. KG,  
Breslauer Str. 17a, D-25474 Ellerbek

Hergestellt in Deutschland/  
Made in Germany



| Nährwertangaben/<br>Nutrition facts                        | pro 100 g/<br>per 100 g | pro Portion (30 g)/<br>per serving (30 g)* |
|------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------|
| Energie/Energy                                             | 1534 kJ/(361 kcal)      | 460 kJ/(108 kcal)                          |
| Eiweiß/ Protein                                            | 82 g                    | 25 g                                       |
| -davon BCAA/**<br>-thereof BCAA**                          | 18 g                    | 5 g                                        |
| Kohlenhydrate/<br>Carbohydrates                            | 8 g                     | 2,4 g                                      |
| -davon Zucker/<br>-thereof Sugar                           | < 0,1 g                 | < 0,1 g                                    |
| Fett/Fat                                                   | 0,1 g                   | < 0,1 g                                    |
| -davon gesättigte Fettsäuren/<br>-thereof sat. Fatty acids | < 0,1 g                 | < 0,1 g                                    |
| Ballaststoffe/<br>Dietary fibre                            | < 0,1 g                 | < 0,1 g                                    |
| Natrium/Sodium                                             | 1,4 g                   | 0,4 g                                      |

\* 30 g + 300 ml Wasser/ water

\*\* BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)/ branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)

| Aminosäuren/ amino<br>acids              | pro 100 g/ per 100 g<br>Eiweiß/ protein |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| L-Alanin/ L-Alanine                      | 6,7 g                                   |
| L-Arginin/ L-Arginine                    | 5,4 g                                   |
| L-Asparaginsäure/<br>L-Aspartic acid     | 8,5 g                                   |
| L-Cystein/ L-Cysteine                    | 2,2 g                                   |
| L-Glutaminsäure/<br>L-Glutamic acid      | 13 g                                    |
| L-Glycin/ L-Glycine                      | 4,1 g                                   |
| L-Histidin/<br>L-Histidine               | 2 g                                     |
| <b>L-Isoleucin**/<br/>L-Isoleucine**</b> | <b>6 g</b>                              |
| <b>L-Leucin**/<br/>L-Leucine**</b>       | <b>8,5 g</b>                            |
| L-Lysin/ L-Lysine                        | 5,6 g                                   |
| L-Methionin/<br>L-Methionine             | 3,7 g                                   |
| L-Phenylalanin/<br>L-Phenylalanine       | 5,9 g                                   |
| L-Prolin/ L-Proline                      | 3,7 g                                   |
| L-Serin/ L-Serine                        | 7,4 g                                   |
| L-Threonin/<br>L-Threonine               | 4,4 g                                   |
| L-Tryptophan/<br>L-Tryptophane           | 1,4 g                                   |
| L-Tyrosin/ L-Tyrosine                    | 3,8 g                                   |
| <b>L-Valin**/ L-Valine**</b>             | <b>7,5 g</b>                            |



4 250507 103261

PZN: 04870962