



PROTEIN

Low Carb Pizza



Serviervorschlag

✓ only 2 g carbohydrates* ✓ high protein ✓ without any preservatives

Protein Low Carb Pizza von **JabuVit** ist für Figurbewusste, Vegetarier, Sportler und Low Carb Anhänger geeignet, die auf eine kohlenhydratarme Ernährung achten./**Protein Low Carb Pizza** from **JabuVit** is ideal for figure-conscious individuals, Vegetarians, Athletes and Low Carb dieters.

Zubereitung: Zur Herstellung des Pizzateiges (ca. 250 g) mit geringem Kohlenhydratanteil laut Rezeptur benötigen Sie folgende nicht in der Lieferung enthaltenen Zutaten: 2 TL Olivenöl, 150 ml warmes Wasser. Alle Zutaten per Hand oder Rührgerät zu einem glatten Teig verarbeiten. Den Ofen vorheizen und den Teig ca. 25 Minuten an einem warmen Ort bedeckt gehen lassen. Danach gleichmäßig und dünn auf einem mit Backpapier ausgelegten Blech verteilen und nach Belieben belegen. Danach 25 bis 30 Minuten auf der mittleren Schiene bei 200°C backen.

Zutaten: Mandelmehl, Weizenkleber (Gluten), Milcheiweiß, Hühnerei-Eiweißpulver, jodiertes Speisesalz.

Allergenhinweis: Kann Spuren von Lupinen und Soja enthalten.

Directions for use: According to the recipe you need for the low carb pizza base (approx. 250 g) the following ingredients that are not included: 2 tsp of olive oil, 150 ml of warm water. Mix all ingredients by hand or with a mixer into a smooth dough. Preheat oven. Cover the dough with a kitchen towel and allow it to rise in a warm place for about 25 min. Then spread evenly onto a baking tray lined with baking paper. Top with preferred toppings and bake in the center oven for about 25 to 30 minutes (200°C).

Ingredients: Almond flour, Wheat gum (Gluten), Milk protein, Hen egg white protein, iodised table salt.

Allergy advice: May contain traces of lupine and soy.

Nährwertangaben/ Nutrition facts	pro/per 100 g**	1 Stück***/ 1 slice***
Brennwert/Energy	294 kcal/ 1228 (kJ)	147 kcal/ 614 (kJ)
Eiweiß/Protein	34 g	17 g
Kohlenhydrate/ Carbohydrates	4 g	*2 g
- davon Zucker/ - thereof Sugar	< 1 g	0.5 g
Fett/Fat	15 g	7.5 g
- davon gesättigte Fettsäuren/ - thereof Fatty acids	3 g	1.5 g
Ballaststoffe/Dietary fibre	3.5 g	1.75 g
Salz/Salt	2.5 g	1.3 g

** bezogen auf das Fertigprodukt ohne Belag/based on the finished product without topping

*** 1 Stück entspricht ca. 50 g/1 slice weighs about 50 g

Inhalt / Content:

e150 g

Pizzateig Backmischung/
Pizza dough baking mixture

Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG,
Ottensener Str. 14, 22525 Hamburg

Offizieller Ernährungspartner des HSV/
Official nutrition supplier of HSV



Hergestellt in Deutschland/
Made in Germany



Ungeöffnet, kühl und trocken aufbe-
wahrt, mindestens haltbar bis Ende /
Los-Nr.: siehe Aufdruck.

Best before if kept unopened in a
cool, dry place / Lot No.: see print.

PZN: 07021991



4 250350 513958