GALL PHARMA AUSTRIA

Produktinformation



HYDROXYTRYPTOPHAN

50 mg GPH Kapseln
aus Griffoniasamen Extrakt

Hinweise:
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Verzehrempfehlung:
Erwachsene: 2 - 3 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

2 Kapseln enthalten 100 mg Hydroxytryptophan aus Griffonia Samen Extrakt und 200 mg Magnesium (53 % NRV*).
3 Kapseln enthalten 150 mg Hydroxytryptophan aus Griffonia Samen Extrakt und 300 mg Magnesium (80 % NRV*).
*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

V-0004

Produktbeschreibung:

Die afrikanische Schwarzbohne, Griffonia simplicifolia, enthält in ihren Samen in nennenswerten Mengen einen auch für den Menschen wichtigen Stoff – 5-Hydroxytryptophan, auch **5-HTP** genannt. 5-HTP spielt eine wesentliche Rolle bei der Produktion von Serotonin, welches auch „Glückshormon“ genannt wird, und wird im menschlichen Körper aus L-Tryptophan, einer essentiellen Aminosäure, gebildet. Essentiell bedeutet, dass die Aminosäure nicht vom Körper selbst hergestellt werden kann, sondern mit der Nahrung zugeführt werden muss. An der Blut-Hirn-Schranke konkurriert L-Tryptophan jedoch mit anderen Aminosäuren (Tyrosin, Phenylalanin, Valin, Leucin, Isoleucin) um deren gemeinsamen Transporter, wodurch die Bereitstellung von 5-HTP und somit auch die Serotoninproduktion limitiert sind. 5-HTP kann die Blut-Hirn-Schranke uneingeschränkt passieren und steht somit in ausreichender Menge für die Serotoninsynthese zur Verfügung. Serotonin, auch bekannt als Glückshormon, ist ein körpereigenes Hormon. Es hat Einfluss auf die Stimmungslage, den Schlaf-Wach-Rhythmus, den Appetit (ein hoher Serotoninspiegel verringert den Appetit) und das Schmerzempfinden. Vor allem bei depressiven Verstimmungen und Migräne kann vielfach ein erniedrigter Serotoninspiegel beobachtet werden.

Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff und für eine Vielzahl von biochemischen Funktionen notwendig. Als wichtiger Aktivator ist es im menschlichen Körper an über 300 Stoffwechselvorgängen beteiligt. Magnesium spielt eine entscheidende Rolle im Energiestoffwechsel, für die Nervenfunktionen und für die Funktionen von Muskeln (Muskelentspannung). Ein Mangel an Magnesium kann sich unter anderem in Form von depressiven Verstimmungen, innerer Unruhe, Schwindel, Konzentrationsschwäche, Migräne und Reizbarkeit äußern.
Hydroxytryptophan 50 mg GPH Kapseln sind ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zur Behandlung von Depressionen. 5-HTP dient als Vorstufe der Serotoninproduktion und wirkt depressiven Verstimmungen entgegen. Weiters hat es einen positiven Einfluss bei Migräne und Schlafstörungen. Durch die Kombination mit Magnesium wird der stimmungsaufhellende Effekt unterstützt.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96
GALL-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at
A-8750 Judenburg www.gall.co.at

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de
D-27432 Bremervörde www.hecht-pharma.de

Rohstoffbeschreibung:
Der verwendete 5-HTP-reiche Extrakt aus den Samen der afrikanischen Schwarzbohne (Griffonia simplicifolia) ist Peak X frei und entspricht höchsten Qualitätsanforderungen. Magnesium wird in Form von Magnesiumoxid zugesetzt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Inhaltsstoffe:
Magnesiumoxid (40 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Griffonia Samen Extrakt (12 %); Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

Referenzen:
K. Shaw, J. Turner, C. Del Mar: Tryptophan and 5-Hydroxytryptophan for depression. In: Cochrane Database of Systematic Reviews. Issue 1, 2002, Art. No.: CD003198. doi:10.1002/14651858.CD003198

Hydroxytryptophan 50 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 02437 8	60 Kps.	23 g
90 08124 02438 5	90 Kps.	35 g
90 08124 02439 2	120 Kps.	47 g
90 08124 02440 8	180 Kps.	71 g
90 08124 02441 5	360 Kps.	143 g
90 08124 02442 2	750 Kps.	299 g
90 08124 02443 9	1750 Kps.	698 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!