

## POWERSTAR FOOD SUPER HI PRO 128

Das von **POWERSTAR FOOD®** angewandte **NÄHRSTOFF-SYNERGIE-KONZEPT** und das **NÄHRSTOFF-NUTZUNGS-KONZEPT** sind Grundlage der einzigartigen Zusammensetzung dieses Top-Proteins. So entstand die Protein-Kombination **ProteCore®** zum Erhalt und Aufbau von **Muskelmasse**.

**ProteCore®** ist eine Proteinformel aus ultrafiltriertem **Whey-Protein-Konzentrat**, **mizellarem Kasein** (**Kasein**, **Globuline**, **Lactoferrin**, **Alpha-Lactalbumin**, **Beta-Lactoglobulin**), **Weizenprotein**, **Lupinenprotein**, **Magermilchpulver**, **Taurin** und **Free Form L-Glutamin**. Ergänzt wird das Produkt mit unseren Nährstoff-Verbindungen **Aktimun®**, **InsulAct®** und **T-MAX®**.

Nur mit einer intelligenten Kombination aus tierischen und pflanzlichen Proteinen ist die einzigartige Proteinmatrix "**ProteCore®**" von extrem hoher BW (**biologischer Wertigkeit**) zu realisieren. Die exakte Zusammensetzung von **ProteCore®** beruht auf den wissenschaftlichen Ergebnissen zur Bestimmung der biologischen Wertigkeit.

**POWERSTAR FOOD SUPER HI PRO 128** ist gezielt mit Nährstoffen ergänzt, die zu wichtigen normalen Körperfunktionen beitragen. Beispielsweise tragen **Folsäure** und **Niacin** zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. **Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen. **Vitamin B6** trägt zur Regulation der Hormontätigkeit bei und **Pantothensäure** zur normalen Synthese und Stoffwechsel der Steroidhormone.

**POWERSTAR FOOD SUPER HI PRO 128** ist kein herkömmliches Protein, sondern eine **ideale Sportnahrung** um nach dem Training, über den Tag oder über Nacht zum Einsatz zu kommen.

**Vorteile von POWERSTAR FOOD SUPER HI PRO 128 auf einen Blick:**

- **Bezeichnung: Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler, mit Süßungsmitteln**
- **Unser Bestes Protein seit 1993 zum Erhalt und Zunahme von Muskelmasse**
- **Nur ein starkes Eiweiss lässt sich 20 Jahre lang so erfolgreich verkaufen!**
- **Nach dem POWERSTAR FOOD® NÄHRSTOFF-SYNERGIE-KONZEPT und NÄHRSTOFF-NUTZUNGS-KONZEPT entwickelt**
- **Rezeptvorschläge mit SUPER HI PRO 128 unter [www.powerstar.de](http://www.powerstar.de)**
- **Intelligente Kombination aus tierischen und pflanzlichen Proteinen für jede Situation**
- **Mehr-Komponenten Protein ProteCore® mit der biologischen Wertigkeit von < 128**
- **Hoher Proteingehalt von 84% iTr.**
- **Aminosäurenpool mit absoluten Spitzenwerten**
  - **39% EAA**
  - **25% L-Glutamin**
  - **21% BCAA**
- **Zusätzlicher Glutamin-Taurin-Stack**
- **Innovative Nährstoffverbindungen:**  
**Aktimun®** aus *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, Inulin und kaltgepressten teilfermentierte Weizenkeimen.  
**InsulAct®** aus *Myo-Inositol*, *Zink* und *Chrom*. Letztere tragen unter anderem zur Verstoffwechslung von Proteinen bei. *Zink* ist zudem an der Protein-Synthese und am Säure-Basen-Stoffwechsel beteiligt
- **Zu folgenden wichtigen Körperfunktionen tragen bei:**
  - **Vitamin B2, B6, B12, Folsäure und Niacin** tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
  - **Pantothensäure** trägt zur normalen Synthese und Stoffwechsel der Steroidhormone bei
  - **Vitamin C, B2 und Vitamin E** tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen
  - **Vitamin B6** trägt zur Regulation der hormonellen Aktivität bei
  - **Pantothensäure** trägt zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei

- Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- Folsäure trägt zur normalen Aminosäuren-Synthese bei
- Ohne Aspartam
- Ohne künstliche Farbstoffe
- Geschmacksrichtung "Natur" ohne Süßungsmittel und Aroma
- Für Vegetarier geeignet
- Bleibt nach dem Mixen flüssig (daher leicht verdaulich)
- Schäumt nur sehr wenig
- 21 Geschmacksrichtungen zur Auswahl
- "KÖLNER LISTE" SUPER HI PRO 128 ist in der Kölner Liste mit der Geschmacksrichtung "Natur" eingetragen  
SUPER HI PRO 128® wird zusätzlich in 20 weiteren Geschmacksrichtungen angeboten, für die auch jeweils eine Selbstauskunft hinterlegt aber keine Analyse durchgeführt wurde, da sich diese lediglich im Aromastoff vom Produkt SUPER HI PRO® 128 Natur unterscheiden.
- Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität

#### **Hinweis:**

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung von Proteinen, Spurenelementen und Vitaminen untersucht, wie diese in **POWERSTAR FOOD SUPER HI PRO 128** enthalten sind. Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Nährstoffe für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden.

Bei Einhaltung der Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung.

**Zutaten:** ProteCore® Proteinformel 92 % = **Wheyprotein (Molkeneiweiß)\*** und mizellares Kasein ((**Milcheiweiß**)\*Kasein, Globuline, Lactoferrin, Alpha-Lactalbumin, Beta-Lactoglobulin) sowie **Weizenprotein** und **Lupinenprotein; Magermilchpulver\***, Kakao (bei Geschmacksrichtungen Schoko, Schoko-Nuss, Cappuccino), Kaffeepulver (bei GR Cappuccino), färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (bei GR Erdbeer, Himbeer-Sahne, Kirsch-Joghurt, Kirsch-Banane, Erdbeer-Vanille), Inulin, L-Glutamin, Taurin, kaltgepresste teilfermentierte **Weizenkeime**, Vitaminmischung (Vitamin C 0,12 %, Nicotinamid 0,036 %, Vitamin E 0,02 %, Calcium-D-pantothenat 0,012 %, Vitamin B6 0,004 %, Vitamin B2 0,0032 %, Vitamin B1 0,0028 %, Folsäure 0,00033 %, Biotin 0,00015 %, Vitamin B12 0,000002 %), **Soja** Lecithin, Inositol 0,13 %, Aromen (alle GR außer Natur), Zimt (bei GR: Apfel-Zimt), Säuerungsmittel Zitronensäure (alle GR. außer Natur), Zinksulfat 0,022 %, Gewürzextrakt (T-MAX®), Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum, Süßungsmittel Saccharin und Cyclamat (außer GR Schoko (dort nur Saccharin) und außer GR Natur (dort keine Süßstoffe)), Chrom(III)-chlorid 0,00011 %.

\*:Ein aus Milch gewonnenes Erzeugnis, das **Laktose** enthält

#### **Verzehrsempfehlung für POWERSTAR FOOD SUPER HI PRO 128:**

Je nach Bedarf 1 bis 3 mal täglich 30 g (1 gestr. **POWERSTAR FOOD-Messlöffel**= 11,5 g) in 250 ml Milch.

Jeder Drink liefert mehr als 30 g Protein mit der biologischen Wertigkeit < 128.

**Tipp!** Für die Einnahme mit 250 ml Wasser Pulver auf 40-50 g erhöhen.

Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht

#### **Lagerung:**

Beutel immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

#### **Anbieter:**

POWERSTAR FOOD

Nahrungsergänzungen GmbH

Hauptstr. 152  
D-66424 Homburg  
Tel:0049684872123  
www.powerstarfood.de

**Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :**

| Nährwert - und Energieangaben<br>(durchschnittlich) | pro Portion à 30 g SUPER HI PRO 128 | pro 100 g SUPER HI PRO 128 |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| Energie                                             | 108 kcal / 457 kJ                   | 358 kcal / 1.522 kJ        |
| Fett                                                | 0,63 g                              | 2,10 g                     |
| davon gesättigte Fettsäuren                         | 0,51 g                              | 1,70 g                     |
| Kohlenhydrate                                       | 1,44 g                              | 4,80 g                     |
| davon Zucker                                        | 1,38 g                              | 4,60 g                     |
| Eiweiß                                              | 24,00 g (25 g iTr.)                 | 80,00 g (84 g iTr.)        |
| Salz                                                | 0,30 g                              | 1,00 g                     |

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

| Zusammensetzung(durchschnittlich)<br>zugesetzte Menge | pro Portion à 30 g<br>SUPER HI PRO 128 | pro 100 g SUPER HI PRO<br>128 | % NRV*  |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|---------|
| Inositol                                              | 37,50 mg                               | 125,0 mg                      | **      |
| Taurin                                                | 125,00 mg                              | 416,7 mg                      | **      |
| Chrom                                                 | 11,25 µg                               | 37,5 µg                       | 93,8 %  |
| Zink                                                  | 1,50 mg                                | 5,00 mg                       | 50,0 %  |
| Vitamin B1                                            | 0,84 mg                                | 2,8 mg                        | 254,5 % |
| Vitamin B2                                            | 0,96 mg                                | 3,2 mg                        | 228,6 % |
| Vitamin B6                                            | 1,20 mg                                | 4,0 mg                        | 285,7 % |
| Vitamin B12                                           | 0,60 µg                                | 2,0 µg                        | 80,0 %  |
| Biotin                                                | 45,00 µg                               | 150,0 µg                      | 300,0 % |
| Pantothensäure                                        | 3,60 mg                                | 12,0 mg                       | 200,0 % |
| Folsäure                                              | 100,00 µg                              | 333,3 µg                      | 166,7 % |
| Nicotinamide                                          | 10,80 mg                               | 36,0 mg                       | 225,0 % |
| Vitamin C                                             | 36,00 mg                               | 120,0 mg                      | 150,0 % |
| Vitamin E                                             | 6,00 mg                                | 20,0 mg                       | 166,7 % |

\*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung pro 100 g

\*\*: kein NRV festgelegt

**Aminosäurenprofil :**

| <b>Aminosäurenprofil -<br/>SUPER HI PRO 128</b> | <b>pro 100 g Protein</b> | <b>pro Portion à 30 g SUPER<br/>HI PRO</b> | <b>pro 100 g SUPER HI PRO<br/>128</b> |
|-------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|
| L-Alanin                                        | 3.600,00 mg              | 864,00 mg                                  | 2.880,00 mg                           |
| L-Arginin                                       | 3.400,00 mg              | 816,00 mg                                  | 2.720,00 mg                           |
| L-Asparaginsäure                                | 6.600,00 mg              | 1.584,00 mg                                | 5.280,00 mg                           |
| L-Cystein                                       | 1.700,00 mg              | 408,00 mg                                  | 1.360,00 mg                           |
| L-Glutamin                                      | 25.000,00 mg             | 6.000,00 mg                                | 20.000,00 mg                          |
| L-Glysin                                        | 2.400,00 mg              | 576,00 mg                                  | 1.920,00 mg                           |
| L-Histidin                                      | 2.200,00 mg              | 528,00 mg                                  | 1.760,00 mg                           |
| L-Isoleucin*                                    | 5.100,00 mg              | 1.224,00 mg                                | 4.080,00 mg                           |
| L-Leucin*                                       | 9.600,00 mg              | 2.304,00 mg                                | 7.680,00 mg                           |
| L-Lysin*                                        | 6.500,00 mg              | 1.560,00 mg                                | 5.200,00 mg                           |
| L-Methionin*                                    | 2.100,00 mg              | 504,00 mg                                  | 1.680,00 mg                           |
| L-Phenylalanin*                                 | 4.500,00 mg              | 1.080,00 mg                                | 3.600,00 mg                           |
| L-Prolin                                        | 8.600,00 mg              | 2.064,00 mg                                | 6.880,00 mg                           |
| L-Serin                                         | 4.500,00 mg              | 1.080,00 mg                                | 3.600,00 mg                           |
| L-Threonin*                                     | 4.400,00 mg              | 1.056,00 mg                                | 3.520,00 mg                           |
| L-Tryptophan*                                   | 1.300,00 mg              | 312,00 mg                                  | 1.040,00 mg                           |
| L-Tyrosin                                       | 4.200,00 mg              | 1.008,00 mg                                | 3.360,00 mg                           |
| L-Valin*                                        | 5.700,00 mg              | 1.368,00 mg                                | 4.560,00 mg                           |
| <b>*Essentielle Aminosäuren</b>                 | <b>39.200,00 mg</b>      | <b>9.408,00 mg</b>                         | <b>31.360,00 mg</b>                   |
| <b>BCAA</b>                                     | <b>20.400,00 mg</b>      | <b>4.896,00 mg</b>                         | <b>16.320,00 mg</b>                   |

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmitteln üblichen Schwankungen.

