Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene und gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet./ ***Dietary nutritional supplement*** *for intense muscular exertion, especially suitable for athletes. This product is no substitute for a varied, balanced and healthy lifestyle. Not suitable for children and teenagers.*

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden/ *Best before if kept unopened in a cool, dry place/ Lot no.: see bottom of pack*

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie eine Portion 40 g bis 60 g Dextrose-Pulver (ca. 1-2 gehäufte Messlöffel) mit 300 ml Wasser, Milch oder Proteinshake vor und nach dem Training. Geeignet auch während der Muskelbelastung zur Stabilisierung des Blutzuckers und des Energiestoffwechsels. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden./

Recommended dosage: *Take one serving of 40 g to 60 g Dextrose powder (approx. 1-2 heaped scoops) with 300 ml water, milk or protein shake before and after training. Also suitable during muscle exertion to stabilise the blood sugar and the energy metabolism. Do not exceed the recommended daily dosage.*

4 250507 100659

PZN. 9536848

Inhalt/ ***Content:*** ℮ **3000 g**

Vertrieb/ ***Distributor:***
My Supps GmbH & Co. KG,
Breslauer Str. 17a, D-25474 Ellerbek

Hergestellt in Deutschland/
Made in Germany

MADE IN GERMANY

MySupps®
Effective Sports Nutrition

100% DEXTROSE

POWER SOURCE

▸ before
during
▸ after

3000 g

100% DEXTROSE ist ein aus Stärke gewonnener Traubenzucker (Glucose), der direkt in den insulinabhängigen Energiestoffwechsel der Muskeln einfließen kann. Der schnell verdauliche Zucker versorgt die erschöpften Muskeln mit sofortiger Energie und kann in Verbindung mit Proteinen den Muskelaufbau fördern./

100% DEXTROSE *is a grape sugar (glucose) extracted from starch, which can flow directly into the muscles during insulin-dependent energy metabolism. The sugar breaks down quickly providing fatigued muscles with immediate energy and can support muscle growth in combination with proteins.*

Zutaten: Dextrose (100%)/
Ingredients: *Dextrose (100%)*

Nährwertangaben/ ***Nutrition facts***	**pro 100 g/** ***per 100 g***	**pro Portion (40 g)/** ***per serving (40 g)***
Energie/ *Energy*	1561 kJ/(373 kcal)	624 kJ/(149 kcal)
Eiweiß/ *Protein*	< 0,1 g	< 0,04 g
Kohlenhydrate/ *Carbohydrates*	91,0 g	36,4 g
-davon Zucker/ *-thereof Sugar*	91,0 g	36,4 g
Fett/ *Fat*	< 0,1 g	< 0,04 g
Ballaststoffe/ *Dietary fibre*	< 0,1 g	< 0,04 g