GALL PHARMA
AUSTRIA

Produktinformation



V-0001

MELATONIN

0,5 mg GPH Kapseln

Hinweise:
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Verzehrempfehlung:
Erwachsene: Am ersten Tag der Reise bzw. an den ersten Tagen nach Ankunft 1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit Flüssigkeit einnehmen.
1 Kapsel enthält 0,5 mg Melatonin

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
Bei Raumtemperatur trocken lagern. Außer der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
Melatonin 0,5 mg Kapseln sind eine ergänzende bilanzierte Diät und sollten nicht über einen Zeitraum von 3 Monaten hinweg eingenommen werden. Die täglich empfohlene Einnahmeempfehlung sollte nicht überschritten werden.
Keine Erfahrungswerte bei Kindern und Senioren.

Achtung: Enthält eine Trockenkapsel, nicht verschlucken!

Produktbeschreibung:

Melatonin ist ein natürlich vorkommendes Hormon, das von der Zirbeldrüse (Epiphyse) produziert wird und eine wichtige Rolle bei der Regulation des Schlaf-Wach-Rhythmus spielt. In ganz geringen Mengen kommt Melatonin auch in Obst und Gemüse wie beispielsweise in Tomaten, Gurken und Bananen vor.

Melatonin hat schlaffördernde Eigenschaften und kann die Körpertemperatur senken. Seine Sekretion steigt kurz nach Einsetzen der Dunkelheit an, erreicht zwischen 2 und 4 Uhr nachts seinen Höhepunkt und fällt in der zweiten Nachthälfte wieder ab. Licht ist der wichtigste natürliche Gegenspieler von Melatonin. Der Schlaf-Wach-Rhythmus beeinflusst zahlreiche Körperfunktionen wie Körpertemperatur, Blutdruck, Harnproduktion und Hormonausschüttung.

Unter Jetlag versteht man eine Störung, die nach Langstreckenflügen über mehrere Zeitzonen auftreten kann. Nach der Reise ist die natürliche innere Uhr nicht mehr im Einklang mit der tatsächlichen Uhrzeit, d.h. beide Zyklen laufen nicht mehr synchron ab. Licht und Dunkelheit treten zu Zeiten auf, die der Körper nicht gewöhnt ist. Normale Rhythmen wie Essens- und Schlafenszeit, Hormonproduktion und Regulierung der Körpertemperatur kommen aus dem Takt.

Vertrieb Österreich:
Gall-Pharma GmbH
A-8750 Judenburg
Telefon: +43 3572 869 96
Email: gallpharma@gall.co.at
www.gall.co.at

Vertrieb Deutschland:
HECHT Pharma GmbH
D-21769 Hollnseth
Telefon: +49 4773 88 00 0
Email: info@hecht-pharma.de
www.hechtpharma.de

Als Folgebeschwerden können in unterschiedlicher Ausprägung Schlafstörungen, Müdigkeit, Schwindel, Stimmungsschwankungen, Appetitlosigkeit und verminderte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit auftreten. Besonderen Einfluss auf die Ausprägung des Jetlags hat sowohl die Flugrichtung als auch die Dauer. Jetlag wird bei Flugreisen in Richtung Osten und bei Überquerung mehrerer Zeitzonen stärker empfunden als umgekehrt.

Melatonin GPH Kapseln sind ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Jetlag. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei und kann helfen, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Rohstoffbeschreibung:
Das verwendete Melatonin (N-Acetyl-5-Methoxy-Tryptamin) wird ausschließlich auf der Basis von Rohstoffen nichttierischer Herkunft durch chemische Synthese hergestellt und entspricht in der Qualität dem DAC 2006. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Inhaltsstoffe:
Tomaten Pulver (Tomaten Pulver, Siliciumdioxid); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Melatonin

Nährwerte	1 Kps	100 g
Brennwert	2,51 kJ	1257 kJ
	0,6 kcal	298 kcal
Eiweiß	0,03 g	14 g
Kohlenhydrate	0,10 g	50,9 g
Zucker	0,10 g	50,9 g
Fett	<0,01 g	0,9 g
Gesättigete FS	<0,01 g	0,3 g
Salz	<0,01 g	0,12 g

Referenzen:
Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.273-276

Melatonin 0,5 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 01893 3	30 Kps.	8 g
90 08124 01894 0	60 Kps.	16 g
90 08124 01895 7	90 Kps.	24 g
90 08124 03057 7	120 Kps.	33 g
90 08124 03058 4	180 Kps.	49 g
90 08124 03059 1	360 Kps.	99 g
90 08124 03060 7	750 Kps.	206 g
90 08124 03061 4	1750 Kps.	482 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96
Gall-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at
A-8750 Judenburg www.gall.co.at

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de
D-21769 Hollnseth www.hechtpharma.de