GALL PHARMA
AUSTRIA

Produktinformation



MELATONIN

3 mg GPH Kapseln

Hinweise:
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Verzehrempfehlung:
Erwachsene: Am ersten Tag der Reise bzw. an den ersten Tagen nach Ankunft 1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit Flüssigkeit einnehmen.
1 Kapsel enthält 3 mg Melatonin

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
Melatonin 3 mg Kapseln sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Jetlag und sollten nicht über einen Zeitraum von 3 Monaten hinweg eingenommen werden. Keine Erfahrungswerte bei Kindern und Senioren.
Vorsicht Diabetiker – enthält Zucker!

Achtung: Enthält eine Trockenkapsel, nicht verschlucken!

V-0001

Produktbeschreibung:

Melatonin ist ein natürlich vorkommendes Hormon, das von der Zirbeldrüse (Epiphyse) produziert wird und eine wichtige Rolle bei der Regulation des Schlaf-Wach-Rhythmus spielt. In ganz geringen Mengen kommt Melatonin auch in Obst und Gemüse wie beispielsweise in Tomaten, Gurken und Bananen vor.

Melatonin hat schlaffördernde Eigenschaften und kann die Körpertemperatur senken. Seine Sekretion steigt kurz nach Einsetzen der Dunkelheit an, erreicht zwischen 2 und 4 Uhr nachts seinen Höhepunkt und fällt in der zweiten Nachthälfte wieder ab. Licht ist der wichtigste natürliche Gegenspieler von Melatonin. Der Schlaf-Wach-Rhythmus beeinflusst zahlreiche Körperfunktionen wie Körpertemperatur, Blutdruck, Harnproduktion und Hormonausschüttung.

Unter Jetlag versteht man eine Störung, die nach Langstreckenflügen über mehrere Zeitzonen auftreten kann. Nach der Reise ist die natürliche innere Uhr nicht mehr im Einklang mit der tatsächlichen Uhrzeit, d.h. beide Zyklen laufen nicht mehr synchron ab. Licht und Dunkelheit treten zu Zeiten auf, die der Körper nicht gewöhnt ist. Normale Rhythmen wie Essens- und Schlafenszeit, Hormonproduktion und Regulierung der Körpertemperatur kommen aus dem Takt.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96
GALL-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at
A-8750 Judenburg www.gall.co.at

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de
D-27432 Bremervörde www.hecht-pharma.de

Als Folgebeschwerden können in unterschiedlicher Ausprägung Schlafstörungen, Müdigkeit, Schwindel, Stimmungsschwankungen, Appetitlosigkeit und verminderte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit auftreten. Besonderen Einfluss auf die Ausprägung des Jetlags hat sowohl die Flugrichtung als auch die Dauer. Jetlag wird bei Flugreisen in Richtung Osten und bei Überquerung mehrerer Zeitzonen stärker empfunden als umgekehrt.

Melatonin GPH Kapseln sind ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Jetlag. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei und kann helfen, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Rohstoffbeschreibung:
Das verwendete Melatonin (N-Acetyl-5-Methoxy-Tryptamin) wird ausschließlich auf der Basis von Rohstoffen nichttierischer Herkunft durch chemische Synthese hergestellt und entspricht in der Qualität dem DAC 2006. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

Inhaltsstoffe:
Füllstoff: Tomaten Pulver (Tomaten Pulver, Siliciumdioxid); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Melatonin (1%); Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

Nährwerte	1 Kps	100 g
Brennwert	2,49 kJ	1245 kJ
	0,59 kcal	295 kcal
Eiweiß (pflanzlich)	0,03 g	13,8 g
Kohlenhydrate	0,10 g	50,4 g
Zucker	0,10 g	50,4 g
Fett	<0,01 g	0,9 g
Gesättigte FS	<0,01 g	0,3 g
Salz	<0,01 g	0,12 g

Referenzen:
Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.273-276

Melatonin 3 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 01902 2	30 Kps.	8 g
90 08124 01903 9	60 Kps.	16 g
90 08124 01904 6	90 Kps.	24 g
90 08124 03087 4	120 Kps.	33 g
90 08124 03088 1	180 Kps.	49 g
90 08124 03089 8	360 Kps.	99 g
90 08124 03090 4	750 Kps.	206 g
90 08124 03091 1	1750 Kps.	482 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:
Gall-Pharma GmbH
A-8750 Judenburg
Telefon: +43 3572 869 96
Email: gallpharma@gall.co.at
www.gall.co.at
Vertrieb Deutschland:
HECHT Pharma GmbH
D-27432 Bremervörde
Telefon: +49 4761 92 56 -0
Email: info@hecht-pharma.de
www.hecht-pharma.de