



Jetlag-Hecht 2,5 mg

Kapseln



Produktbeschreibung:

Ein Jetlag wird durch eine Störung des Biorhythmus als Folge von Langstreckenflügen in andere Zeitzonen verursacht. Reisende empfinden diese Unregelmäßigkeit im Schlaf-Wach-Rhythmus oft als sehr unangenehm, da eine vollkommene Erholung häufig erst nach Tagen einsetzt. Der Schlaf-Wach-Rhythmus des Körpers wird jedoch durch das Hormon Melatonin, das von der Zirbeldrüse im Gehirn produziert wird, gesteuert: Mit einsetzender Dunkelheit erhöht der Körper die Produktion des schlaf-fördernden Melatonins; er wird auf Schlaf eingestimmt. Sowohl auf Reisen, als auch zu Hause kann dieses natürlich vorkommende Hormon gegen Müdigkeit am Folgetag eingesetzt werden: Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Gefühle von Jetlag und zur Verkürzung der Einschlafzeit bei. Dieser positive Effekt wird durch die Einnahme von mindestens 1 mg Melatonin unmittelbar vor dem Schlafengehen erzielt.



Anwendungsgebiete:

- Zur Linderung des subjektiven Jetlag-Empfindens



Zusammensetzung:

Tomaten Pulver (Tomaten Pulver, Siliciumdioxid); Gelatine*; Farbstoff*: Calciumcarbonat; Melatonin; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren
*Kapselhülle



Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich bei Bedarf mit Flüssigkeit einnehmen. Ein positiver Effekt ist zu erwarten, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg aufgenommen werden.

1 Kapsel enthält 2,5 mg Melatonin.



Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
08882442	30 Kapseln
08882459	60 Kapseln
08882465	90 Kapseln
09919348	120 Kapseln
09919354	180 Kapseln
09919360	360 Kapseln
09919377	750 Kapseln
09919383	1750 Kapseln

HECHT Pharma GmbH
Zevener Straße 9
D-27432 Bremervörde
Telefon: +49 4761 92 56 -0
Email: info@hecht-pharma.de
www.hecht-pharma.de

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.
11/2023-E-0240-0006

 **Hecht Pharma**