

## Produkt ISO WHEY 750g Dose Geschmack Vanille



MEGA PROTEIN enthält eine außergewöhnliche Proteinmischung aus Ei-Albumin mit Sojaprotein-Isolat und erzielt damit eine hohe biologische Wertigkeit von 124. Es ist zu 100 % laktosefrei und wird deshalb häufig von Sportlern verwendet, die an einer Laktoseintoleranz leiden. MEGA PROTEIN trägt durch den hohen Proteinanteil zu einer Zunahme von Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelgewebe bei. Es ist daher das perfekte Protein für ambitionierte Sportler mit hohen Ansprüchen sowie für Wettkampfsportler, welche großen Wert auf die Produktqualität legen.

### Die Qualitätsmerkmale von MEGA PROTEIN im Überblick

- 100 % laktosefrei, zuckerfrei, natriumarm
- Low Fat (< 1 g Fett) und Low Carb (< 1 g Kohlenhydrate)\*
- Trägt zur Muskelzunahme und zum Muskelerhalt bei\*\*
- Für kohlenhydratarmer Diätphasen empfehlenswert
- Frei von künstlichen Vitaminzusätzen
- Auf Wasserbasis entwickelt
- Hohe biologische Wertigkeit von 124
- Leckerer und cremiger Geschmack
- 100 % GMO-frei = nicht genmanipuliert
- Hergestellt in Deutschland

\* pro Portion mit Wasser

\*\* durch das enthaltene Protein

### Beschreibung:

#### **100 % Laktosefrei | Low Fat | Low Carb**

MEGA PROTEIN eignet sich hervorragend als Ersatz für sämtliche Milchprodukte, da es erhebliche Vorteile besitzt. MEGA PROTEIN ist nämlich laktosefrei und wird von Sportlern, die unter einer Laktoseintoleranz (Milchzuckerunverträglichkeit) leiden, sehr gerne

eingesetzt. Der geringe Fett- und Kohlenhydratanteil gewährleistet die Einhaltung einer diätspezifischen Ernährungsweise und kann den, in einer Diät angestrebten, Fettabbau effektiv unterstützen. Selbstverständlich ist MEGA PROTEIN 100 % GMO-frei, das heißt die Produktion erfolgt aus nicht genmanipulierten Sojabohnen.

## 2-Komponenten-Proteinmatrix für eine maximale Qualität

MEGA PROTEIN enthält 2 unterschiedliche Proteinrohstoffe, die ausgezeichnet aufeinander abgestimmt sind und für eine hohe Qualitätsstufe sorgen:

- Ei-Albumin (58 %)
- Sojaprotein-Isolat (40 %)

Durch die optimale Zusammenstellung der Proteinbausteine mit Ei-Albumin auf der einen und Sojaprotein-Isolat auf der anderen Seite, erzielt MEGA PROTEIN im Vergleich zu Einzelproteinen eine deutlich erhöhte biologische Wertigkeit von 124. Eine hohe biologische Wertigkeit ist gleichzusetzen mit einer verbesserten Ausbeute des zugeführten Proteins für den Muskelaufbau und die allgemeine Leistungsfähigkeit. Im Umkehrschluss muss weniger verzehrt werden, um positive Effekte zu erreichen, als mit einem rein pflanzlichen Protein mit geringerer biologischen Wertigkeit.

-

### Nährwerte:

#### Produktanalyse (Geschmack Vanille):

Nährwertangaben	pro 100g	pro Portion*
Energie	369 kcal	110 kcal
Fett	0,4 g	0,1 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	1,6 g	0,5 g
<i>davon Zucker</i>	0,2 g	< 0,1 g
Ballaststoffe	2,8 g	0,8 g
Eiweiß	87,6 g (91 % i.Tr.)	26,3 g
Salz	0,81 g	0,24 g

\* 30 g in 300 ml Wasser

#### Aminosäurebilanz:

Aminosäuren	pro 100 g Protein
L-Alanin	5,5 g
L-Arginin	6,4 g
L-Asparaginsäure	9,6 g
L-Cystein	1,9 g
L-Glutaminsäure	16,2 g
L-Glycin	4,1 g
L-Histidin	2,3 g

<b>L-Isoleucin (BCAA)*</b>	<b>5,2 g</b>
<b>L-Leucin (BCAA)*</b>	<b>8,5 g</b>
L-Lysin*	5,8 g
L-Methionin*	2,7 g
L-Phenylalanin*	5,6 g
L-Prolin	4,3 g
L-Serin	6,5 g
L-Threonin*	4,0 g
L-Tryptophan*	1,3 g
L-Tyrosin	3,9 g
<b>L-Valin (BCAA)*</b>	<b>6,2 g</b>

\* essentielle Aminosäuren

### **Mineralstoffbilanz:**

<b>Mineralien</b>	<b>pro 100 g</b>
Calcium	81 mg
Phosphor	304 mg
Magnesium	19 mg
Kalium	690 mg

-

### **Verzehrempfehlung:**

Eine Portion = 30 g (ca. 3 Esslöffel) in 300 ml Wasser einrühren und 1-3 Portionen am Tag verzehren. Die Einnahme empfiehlt sich besonders bei einer kohlenhydratreduzierten Ernährung und vor allem während Diätphasen.

### **Zutaten:**

#### **Geschmack Vanille:**

**Eiprotein** (58 %), **Sojaprotein-Isolat** (40 %), Aroma, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Saccharin, Sucralose), Farbstoff (Beta-Carotin).

### **Inhalt:**

**750 g Dose (= 25 Portionen)**

### **EAN/GTIN-Nummer:**

MEGA PROTEIN 750 g Dose Vanille 4260206490593

**Pharmazentralnummer (PZN):**

MEGA PROTEIN 750 g Dose Vanille 10533803

