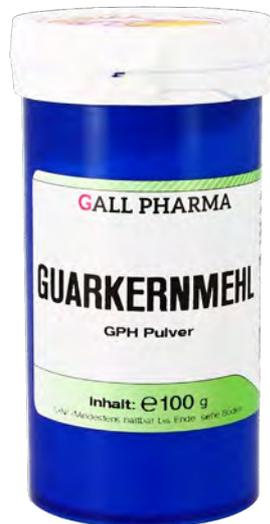


# Produktinformation



V-0002

## Guarkernmehl

### GPH Pulver

**Hinweise:****Mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.**

Glutenfrei. Lactosefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 gestrichenen Teelöffel Pulver unter ständigem Rühren in Speisen und Getränke (2 g/250 ml) einstreuen.

### Produktbeschreibung:

Die Guarbohne (*Cyamopsis tetragonolobus*), auch indische Büschelbohne genannt, ist eine Pflanzenart aus der Familie der Hülsenfrüchtler (*Fabaceae* oder *Leguminosae*). Dieses einjährige Kraut wird etwa 30 bis 60 cm groß und ist beheimatet in den Trockengebieten Indiens und Pakistans. Das Guarkernmehl wird aus dem Samen bzw. Endosperm der Guarbohne durch Entfernung der äußeren Schichten und des Keimlings und anschließendem Zermahlen gewonnen. Das weiße bis gelbliche Pulver besteht hauptsächlich aus pflanzlichen Schleimstoffen aus der Gruppe der Polysaccharide. Diese sind aus einer Kombination aus Galactose und Mannose Einheiten kettenartig miteinander verbunden. Die chemische Bezeichnung für diese Stärke ähnliche Substanz ist Galactomannan. Diese langkettigen Inhaltsstoffe sind in der Lage sehr große Wassermengen zu binden. Weiters haben Sie die Eigenschaft unter Zusatz von bereits kleinen Mengen an Flüssigkeit Gele zu bilden. Diese Besonderheiten machen das Guarkernmehl zu einem wahren Alleskönner. Daher ist der natürliche Pflanzenstoff in zahlreichen Lebensmitteln als zugelassener Zusatzstoff enthalten. In Backwaren erhöht Guar den Wasseranteil und verlängert damit die Frischhaltung, in Milchprodukten sorgt es für Cremigkeit, in Salatsoßen verbessert es die Sämigkeit und vieles mehr. Die Anwendungen für Guarkernmehl sind schier unbegrenzt. Die Inhaltsstoffe des Mehls gehören definitionsgemäß zur Gruppe der wasserlöslichen Ballaststoffe. Guarkernmehl trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Dafür wird eine Einnahme von mindestens 10 g pro Tag empfohlen.

**Guarkernmehl GPH Pulver** enthält 100 g Guarkernmehl. Das pflanzliche Naturprodukt ist nahezu geruchs- und geschmacksneutral und geeignet bei einer veganen Ernährung.

### Zutaten:

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



Guarkernmehl (100 %)

Nährwerte	100 g	Nährwerte	100 g
Brennwert	742-782 KJ	Protein	3,5 - 5,0 g
	185-194 kcal	Cholesterin	0 g
Fett	0,3-0,7 g	Natrium	1,5 - 2,0 mg
- davon gesättigte Fettsäuren	0,35 g	Ballaststoffe	83,9 %
- davon mehrfach gesättigte Fettsäuren	0,15 g	- unlösliche	2 - 2,6 %
Trans-Fettsäuren	0,04 g		

\* Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Rohstoffbeschreibung:

Das verwendete Guarkernmehl besteht aus dem gemahlten Endosperm von den Samen der natürlich vorkommenden Guarbohne *Cyamopsis tetragonolobus* (L.) Taub. Der eingesetzte Rohstoff ist standardisiert auf einen Mindestgehalt von 85 % Glactomannan. Das qualitativ hochwertige Guarkernmehl ist geschmacksneutral und frei von Konservierungsmitteln und zusätzlichen Hilfsstoffen. Außerdem ist das Pulver frei von genetisch verändertem Material.

Guarkernmehl GPH Pulver sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 06353 7	100 g	100 g
90 08124 06354 4	250 g	250 g
90 08124 06355 1	500 g	500 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

