

# Produktinformation nach LMIV

**Verzehrempfehlung**  
2 Kapseln ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen bevorzugt mit einem kohlenhydratreichen Getränk verzehren

**Zutaten** L-Tryptophan, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Nicotinamid, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Folsäure

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	pro 100 g
L-Tryptophan	500 mg	58,5 g
Niacin	40 mg	4,68 g
Vitamin B6	10 mg	1,2 g
Vitamin B1	7 mg	0,82 g
Folsäure	400 µg	46,8 mg
Magnesium	30 mg	4,68 g

Nährwertabelle	pro Tagesdosis	pro 100 g
Brennwert kcal/kJ	4 / 16	450 / 1885
Eiweiß	0,5 g	58,5 g
Kohlenhydrate	0	0
Fett	0	0



## Tryptophan

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Ergänzend bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Schlafstörungen und depressiven Verstimmungen

Frei von Hefe, Lactose und Gluten

**Wichtiger Hinweis**  
Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Ergänzend bilanzierte Diät). Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Kühl und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Hergestellt für  
 ORASAN GmbH  
14532 Kleinmachnow  
www.orsan.com



PZN - 11029277  
Dr. Wagner Tryptophan - Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Ergänzend bilanzierte Diät)  
Mindestens haltbar bis und Losnummer: siehe Boden  
Inhalt: 60 Kapseln / 26 g

## Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Ergänzend bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Schlafstörungen und depressiven Verstimmungen

Frei von Hefe, Lactose und Gluten

### Verzehrempfehlung

2 Kapseln ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen bevorzugt mit einem kohlenhydratreichen Getränk verzehren

**Zutaten** L-Tryptophan, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Nicotinamid, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Folsäure

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	pro 100 g
L-Tryptophan	500 mg	58,5 g
Niacin	40 mg	4,68 g
Vitamin B6	10 mg	1,2 g
Vitamin B1	7 mg	0,82 g
Folsäure	400 µg	46,8 mg
Magnesium	30 mg	4,68 g

Nährwertabelle	pro Tagesdosis	pro 100 g
Brennwert kcal/kJ	4 / 16	450 / 1885
Fett	0,0 g	0,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g
davon Zucker	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	0,5 g	58,5 g
Salz	0,0 g	0,0 g

L-Tryptophan ist eine essentielle Aminosäure. Aminosäuren sind Bausteine von Eiweißstoffen, die der Mensch täglich mit der Nahrung zu sich nimmt.

L-Tryptophan dient als Vorstufe für den Neurotransmitter Serotonin und das Hormon Melatonin. Niedrige Serotonin-/Melatoninwerte kennzeichnen depressive Verstimmungen und Schlafstörungen. Die Vitamine B1 und B6 werden für die Serotoninsynthese benötigt.

**Wichtiger Hinweis** Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Ergänzend bilanzierte Diät). Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Kühl und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## ERHÄLTLICHE GRÖSSEN

60  
Kapseln

PZN-11029277