



# RICE

Eiweißarmer Reisersatz  
400 g

EIN KLASSIKER AUCH IN DER EIWEISSARMEN KÜCHE:  
PERFEKT ALS BEILAGE EBENSO WIE ALS RISOTTO, REISSALAT  
ODER ANDERES FANTASIEVOLLES GERICHT.

**Zutaten:** Maisstärke, Reisstärke,  
Cellulose, Zichorieninulin,

Reismehl, Emulgator: Mono- und  
Diglyceride von Speisefettsäuren.

## Zubereitung

 9-11 min

**HOHER  
BALLAST-  
STOFFGEHALT**



GLUTENFREI

Durchschnittliche Werte pro	100 g	1 Portion 80 g
Energie	1452 kJ 343 kkal	1157 kJ 273 kkal
Fett	1,3 g	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,5 g
Kohlenhydrate	79 g	63 g
davon Zucker	0 g	0 g
Ballaststoffe	6,6 g	5,3 g
<b>Eiweiß</b>	<b>0,5 g</b>	<b>0,4 g</b>
<b>davon Phenylalanin</b>	<b>25 mg</b>	<b>20 mg</b>
<b>davon Tyrosin</b>	<b>19 mg</b>	<b>15 mg</b>
<b>davon Leucin</b>	<b>40 mg</b>	<b>32 mg</b>
Salz	0,05 g	0,04 g
Natrium	0,02 g	0,02 g
Kalium	4 mg	3 mg
Phosphor	18 mg	14 mg