

Vegan
ohne allergie-
auslösende
Stoffe

MADENA Pro PROTEIN-SHAKE FÜR FITNESS* UND FIGUR**

Frei von
Laktose, Soja,
Süßstoffen, Konser-
vierungsmitteln;
Glutenfrei



Classic

- Protein aus Reis und Erbsen
- Granatapfelextrakt mit mehr als 50% Polyphenolen
- Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente
- lösliche Ballaststoffe

**Zur Zubereitung eines Mahlzeitenersatzes für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Verzehrempfehlung: Wenn Sie zwei Hauptmahlzeiten durch MADENA Pro ersetzen, trägt dies dazu bei, dass Sie an Gewicht verlieren. Wenn Sie eine der Hauptmahlzeiten durch MADENA Pro ersetzen, trägt dies dazu bei, dass Sie Ihr Gewicht nach Gewichtsabnahme halten. Regelmäßige körperliche Aktivität unterstützt Sie dabei. Pro Mahlzeit 50 g Pulver (3 Messlöffel, ein Messlöffel liegt in der Dose) in 200-250 ml Wasser lösen und dazu 2 Teelöffel (5 g) eines Pflanzenöls mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (z.B. Lein-Raps- oder Walnussöl) geben. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich. Der Verzehr von MADENA Pro erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck. Andere Lebensmittel und eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr müssen Teil dieser Ernährung sein.

Fitness* - Shake für zwischendurch
3 Messlöffel MADENA Pro als Protein-Shake mit Frucht oder Gemüse, zusammen mit Lein-, Walnuss- oder Rapsöl in einen Mixer geben und mit Flüssigkeit mixen oder als Bestandteil eines Müslis liefern einen Beitrag für eine gesunde Ernährung* und dienen dem Erhalt der Fitness*. Sportler können bis zu 100 g MADENA Pro zu sich nehmen. *In MADENA Pro ist soviel Protein enthalten, dass ein Shake dazu beiträgt, die Muskeln zu erhalten, oder dass die Muskeln sogar zunehmen. Dies ist sowohl für Fitnessbewusste als auch für Abnehmwillige besonders wichtig.

Genereller Hinweis: MADENA Pro ist kein Ersatz für ein abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. MADENA Pro wurde auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert. MADENA Pro enthält ausgesuchte Nährstoffe von höchster Qualität und wird in Deutschland hergestellt.

Zutaten: Reisproteinextrakt (32%), Erbsenproteinisolat (30%), Isomaltulose (Palatinose®), Maisdextrin (Nutriose®), Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Magnesiumcitrat, Granatapfelextrakt (1%) mit mehr als 50% Polyphenolen, Calciumcitrat, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), D-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Eisenfumarat, Nicotinamid, Natriumselenat, Zinkcitrat, Retinylacetat (Vitamin A), Calcium-D-pantothenat, D-Biotin, Kaliumjodid, Cholecalciferol (Vitamin D3), Mangan gluconat, Cyanocobalamin (Vitamin B12), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Vitamin K (Phytomenadion), Natrium-Riboflavin-5-phosphat (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1)

Aminosäuren pro 100 g Protein	
L-Alanin	4,3 g
L-Arginin	10,9 g
L-Asparaginsäure	8,9 g
L-Cystin/Cystein	1,3 g
L-Glutaminsäure	16,4 g
L-Glycin	4,4 g
L-Histidin	2,6 g
L-Isoleucin	5,3 g
L-Leucin	9,3 g
L-Lysin	5,9 g
L-Methionin	1,9 g
L-Phenylalanin	5,2 g
L-Prolin	3,1 g
L-Serin	5,1 g
L-Threonin	4,6 g
L-Tryptophan	1,3 g
L-Tyrosin	3,9 g
L-Valin	6,4 g



Mindestens haltbar bis / Lot: siehe Boden. Kühl und trocken lagern. Die Füllhöhe ist technisch bedingt.

500 g



Nährwertangaben	pro 100 g Pulver	verzehrfertige Portion mit 50 g Pulver, Wasser und Öl	Prozent der empfohl. Tagesdosis je Portion*
Brennwert	1604 kJ	994 kJ	
Brennwert	380 kcal	236 kcal	
Fett in g	3,5 g	6,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,85 g	0,90 g	
Kohlenhydrate	35 g	17,50 g	
davon Zucker	1,2 g	0,60 g	
Ballaststoffe	5,4 g	2,70 g	
Eiweiß	49 g	24,50 g	
Salz	0,95 g	0,48 g	
Natrium	0,38 g	0,19 g	
Kalium	1200 mg	600 mg	30 %
Calcium	486 mg	243 mg	30 %
Magnesium	230 mg	115 mg	31 %
Phosphor	428 mg	214 mg	31 %
Mangan	1,2 mg	0,60 mg	30 %
Selen	66 µg	33 µg	60 %
Jod	90 µg	45 µg	30 %
Zink	6,0 mg	3,0 mg	30 %
Eisen	10 mg	5,0 mg	36 %
Chrom	48 µg	24 µg	60 %
Kupfer	1,0 mg	0,50 mg	50 %
Vitamin A (als Retinoläquivalente)	480 µg	240 µg	30 %
Vitamin C	48 mg	24 mg	30 %
Vitamin K (Phytomenadion)	22,5 µg	45 µg	30 %
Vitamin D (als Vit. D3)	5,0 µg	2,5 µg	50 %
Vitamin E	7,2 mg	3,6 mg	30 %
Thiamin (Vitamin B1)	0,66 mg	0,33 mg	30 %
Riboflavin (Vitamin B2)	0,96 mg	0,48 mg	34 %
Vitamin B6	0,90 mg	0,45 mg	32 %
Vitamin B12	1,5 µg	0,75 µg	30 %
Pantothensäure	3,6 mg	1,8 mg	30 %
Niacin	10,8 mg	5,4 mg	34 %
Folsäure	120 µg	60 µg	30 %
Biotin	30 µg	15 µg	30 %

Granatapfelextrakt mit mehr als 50% Polyphenolen	1000 mg	500 mg	
--	---------	--------	--