



allin® LIGHT Protein Drink Schokolade



Nährwertangaben	je 100 ml	je 250 ml	%RM*
Brennwert	kJ 213	532	6%
	kcal 50	126	6%
Fett	g 0,3	0,8	1%
- davon gesättigte Fettsäuren	g 0,2	0,4	2
Kohlenhydrate	g 3,1	7,8	3%
- davon Zucker	g 3	7,5	8%
Ballaststoffe	g 1,6	4	
Eiweiß	g 8	20	40%
Salz	g 0,13	0,33	5%
Vitamine	%RM**	%RM**	
Vitamin A	µg 106	264	33%
Vitamin D	µg 1	2,5	50%
Vitamin E	mg 1,6	4	33%
Vitamin K	µg 9,9	24,8	33%
Vitamin C	mg 10,6	26,4	33%
Thiamin (Vitamin B1)	mg 0,15	0,36	33%
Riboflavin (Vitamin B2)	mg 0,19	0,46	33%
Niacin	mg 2,11	5,28	33%
Vitamin B6	mg 0,19	0,46	33%
Folsäure	µg 26,4	66	33%
Vitamin B12	µg 0,33	0,83	33%
Biotin	µg 0,6	1,5	33%
Pantothensäure	µg 6,8	17	33%
Mineralstoffe	%RM**	%RM**	
Kalium	mg 120	300	15%
Chlorid	mg 48	120	15%
Calcium	mg 210	525	86%
Phosphor	mg 140	350	50%
Magnesium	mg 22,5	56,3	15%
Eisen	mg 1,85	4,63	33%
Zink	mg 1,32	3,3	33%
Kupfer	mg 0,13	0,33	33%
Mangan	mg 0,26	0,66	33%
Fluorid	mg 0,21	0,53	15%
Selen	µg 7,28	18,2	33%
Chrom	µg 5,3	13,2	33%
Molybdän	µg 0,6	1,5	33%
Jod	µg 19,9	49,8	33%

* Referenzmenge (RM) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000kcal)
 ** Referenzmenge (RM) für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) 250 ml enthalten eine Portion

Protein (Eiweiß)-Getränk auf Magermilch-Basis mit Schokoladen-Geschmack und mit Süßungsmitteln. Zur Deckung eines zusätzlichen Bedarfs an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen.

Mindestens haltbar bis: siehe Packungsoberrseite

Gebrauchsanweisung: Bei Raumtemperatur trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. allin® ist gebrauchsfertig und schmeckt gekühlt am besten. Angebrochene Packung maximal 24 Stunden gekühlt aufbewahren.

Dosierungsempfehlung: 250 ml entsprechen einer Portion. Empfehlung: bis zu 3 Portionen am Tag.

Ursprungsland: Deutschland

Zutaten: 50% LAKTOSEREDUZIERTE MAGERMILCH, Wasser, 6% MILCHEIWEISS, 1% fettarmes Kakaoapulver, Dextrin, Aroma, Säure-regulator Citronensäure, Süßungsmittel Steviolglycoside, Verdickungsmittel (Carrageen, Cellulose, Carboxymethylcellulose), Stabilisator (Natriumpolyphosphat, Natriumphosphat), Mineralstoffmischung (Magnesiumhydroxid, Kaliumcitrat, Kaliumhydroxid, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfit, Kupfergluconat, Mangansulfat, Chrom-(III)-Oxid, Natriumolybdat, Kaliumiodid, Natriumselekit, Natriumfluorid), Vitaminmischung (Natrium-L-ascorbat, DL-α-Tocopheryllacetat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Biotin, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phytomenadion, Cyanocobalamin, Calcium-D-pantothenat)



- allin® LIGHT
- ist fettfrei und enthält über 75% weniger Kohlenhydrate als allin® COMPLETE Protein Mahlzeit
- ist reich an Milch-Protein (Eiweiß) zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse
- enthält Ballaststoffe, 13 Vitamine und 14 Mineralstoffe
- Vitamine A, D, C, B6, B12, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Magnesium, Niacin und Riboflavin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Laktose reduziert auf <0,5g/100ml
- frei von Gluten und Purin
- geeignet für Vegetarier
- Osmolarität 293 mOsmol/l

allin® ERNÄHRUNGSBERATUNG für Menschen mit besonderen Ernährungsbedürfnissen, für Sportler, zur Optimierung der Bodybalance. www.allin-protein.com

Wichtiger Hinweis: Zur eiweiß- und nährstoffreichen Ernährung von Erwachsenen, Heranwachsenden und Kindern ab 6 Jahre geeignet. allin® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

ALLIN Diätetik GmbH
 Grinzinger Straße 55, 1190 Wien / Österreich

DE-HE 001
 E1



Nährwertangaben	je 100 ml	je 250 ml	%RM*
Brennwert	kJ 213	532	6%
	kcal 50	126	6%
Fett	g 0,3	0,8	1%
- davon gesättigte Fettsäuren	g 0,2	0,4	2
Kohlenhydrate	g 3,1	7,8	3%
- davon Zucker	g 3	7,5	8%
Ballaststoffe	g 1,6	4	
Eiweiß	g 8	20	40%
Salz	g 0,13	0,33	5%
Vitamine	%RM**	%RM**	
Vitamin A	µg 106	264	33%
Vitamin D	µg 1	2,5	50%
Vitamin E	mg 1,6	4	33%
Vitamin K	µg 9,9	24,8	33%
Vitamin C	mg 10,6	26,4	33%
Thiamin (Vitamin B1)	mg 0,15	0,36	33%
Riboflavin (Vitamin B2)	mg 0,19	0,46	33%
Niacin	mg 2,11	5,28	33%
Vitamin B6	mg 0,19	0,46	33%
Folsäure	µg 26,4	66	33%
Vitamin B12	µg 0,33	0,83	33%
Biotin	µg 0,6	1,5	33%
Pantothensäure	µg 6,8	17	33%
Mineralstoffe	%RM**	%RM**	
Kalium	mg 120	300	15%
Chlorid	mg 48	120	15%
Calcium	mg 210	525	86%
Phosphor	mg 140	350	50%
Magnesium	mg 22,5	56,3	15%
Eisen	mg 1,85	4,63	33%
Zink	mg 1,32	3,3	33%
Kupfer	mg 0,13	0,33	33%
Mangan	mg 0,26	0,66	33%
Fluorid	mg 0,21	0,53	15%
Selen	µg 7,28	18,2	33%
Chrom	µg 5,3	13,2	33%
Molybdän	µg 0,6	1,5	33%
Jod	µg 19,9	49,8	33%

* Referenzmenge (RM) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000kcal)
 ** Referenzmenge (RM) für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) 250 ml enthalten eine Portion



Marke	allin® LIGHT
Produkt	allin® LIGHT Protein Drink Schokolade
Produktbezeichnung	Protein (Eiweiß)-Getränk auf Magermilch Basis mit Schokoladen-Geschmack und mit Süßungsmittel.
Verwendung	Zur Deckung eines zusätzlichen Bedarfs an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen.
Gebrauchsanweisung	Bei Raumtemperatur trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. allin® ist gebrauchsfertig und schmeckt gekühlt am besten. Angebrochene Packung maximal 24 Stunden gekühlt aufbewahren.
Dosierungsempfehlung	250 ml entsprechen einer Portion. Empfehlung: bis zu 3 Portionen am Tag
Zutaten	50% LAKTOSEREDUZIERTER MAGERMILCH, Wasser, 6% MILCHEIWEISS, 1% fettarmes Kakaopulver, Dextrin, Aroma, Säureregulator Citronensäure, Süßungsmittel Steviolglycoside, Verdickungsmittel (Carrageen, Cellulose, Carboxymethylcellulose), Stabilisator (Natriumpolyphosphat, Natriumphosphate), Mineralstoffmischung (Magnesiumhydroxid, Kaliumcitrat, Kaliumhydroxid, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Chrom-(III)-Chlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natriumfluorid), Vitaminmischung (Natrium-L-Ascorbat, DL- α -Tocopherylacetat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Biotin, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phytomenadion, Cyanocobalamin, Calcium-D-pantothenat)
Produktmerkmale	allin® LIGHT <ul style="list-style-type: none">• ist fettfrei und enthält über 75% weniger Kohlenhydrate als allin® COMPLETE Protein Mahlzeit• ist reich an Milch-Protein (Eiweiß) zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse• enthält Ballaststoffe, 13 Vitamine und 14 Mineralstoffe• Vitamine A, D, C, B6, B12, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.• Magnesium, Niacin und Riboflavin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.• Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.• Laktose reduziert auf <0,5g/100ml• frei von Gluten und Purin• geeignet für Vegetarier• Osmolarität 293 mOsmol/l
Wichtiger Hinweis	Zur eiweiß- und nährstoffreichen Ernährung von Erwachsenen, Heranwachsenden und Kindern ab 6 Jahre geeignet. allin® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
Hersteller	ALLIN Diätetik GmbH, Grinzinger Straße 55, 1190 Wien, Österreich

Produkt Dokumentation: allin® LIGHT Protein Drink Schokolade
Artikel-Nummer: LPD250S
Dokumentenstand: 08.18



Artikel-Nummer	LPD250S
EAN Code Verpackung	912002616331 0
EAN Code Umverpackung	912002616453 9
PZN Nummer Österreich	4907398
PZN Nummer Deutschland	15225791
Umsatzsteuer	Es ist der volle Umsatzsteuersatz anzuwenden
Zolltarif Nummer (TARIC)	22029995