

Creatin

Magnesium Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

für Energie und Leistungskraft

**400 mg Creatin
pro Kapsel**

200 Kapseln = 119 g

Creatin ist ein körpereigener Stoff, den wir zum täglichen Leben benötigen und der hauptsächlich in den Muskelzellen vorkommt. Creatin spielt in Form von Creatinphosphat eine wichtige Rolle als Energiespeicher in den Muskeln.

Eine Nahrungsergänzung mit Creatin ist besonders wertvoll für Personen, die nur geringe Mengen an Creatin über die Nahrung zu sich nehmen. Viele Menschen verzichten auf creatinreiche Nahrungsmittel wie Fleisch und Fisch. Früchte und Gemüse enthalten dagegen nur Spuren an Creatin.

Magnesium trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem unterstützt Magnesium eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung.

Da der Körper unter Stress, Belastung und Sport mehr Magnesium und Creatin verbraucht, ist eine tägliche Nahrungsergänzung sinnvoll.

Jede Creatin Magnesium Kapsel enthält 400 mg reines Creatin bester Qualität sowie 25 mg Magnesium.

Vor allem Personen ab dem 50. Lebensjahr benötigen eine Creatin-Ergänzung, da bei älteren Menschen das Creatin-Speichervermögen deutlich abnimmt. Sportlich aktive Menschen profitieren ebenfalls von Creatin Magnesium Kapseln, da Sportler einen erhöhten Creatinbedarf haben. Creatin Magnesium Kapseln sind daher besonders zu empfehlen für folgende Sportarten: Kraftsport, Fußball, Tennis und sonstige Ballsportarten, Kampfsport, Ausdauersportarten sowie Leichtathletik.



PZN -00170601

Mehr Informationen:
www.nutristore.li

Verzehrempfehlung: Verzehren Sie 3 x täglich 2 bis 3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit (keine coffeinhaltigen Getränke). Bei erhöhtem Bedarf durch Sport und Fitness können täglich auch 3 x 4 bis 5 Kapseln verzehrt werden.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bei Herz-, Nieren- und Lebererkrankungen fragen Sie bitte vor der Einnahme Ihren Arzt.

Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Zusammensetzung	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 9 Kapseln)	in %*	pro 100 g
Creatin	400,00 mg	3600,00 mg	**	66,0 g
Magnesium	25,00 mg	225,00 mg	60 %	4,1 g

*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie über die Lebensmittel-Nährwertkennzeichnung.

**noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

Zutaten: Creatin-Monohydrat (66 % Creatin-Anteil), Magnesiumcarbonat (4 % Magnesium), Gelatine, Trennmittel Magnesiumstearat

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.:

Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 200 Kapseln = 119 g

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Hirundo Products Vertriebsanstalt

Postfach 367 - FL-9493 Mauren www.nutristore.li