

	Pangam Kapseln																				
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Aprikosen und Magnesium																				
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de																				
Packungsgröße	Packung mit 26,7 g / 60 Kapseln																				
PZN	00392247																				
Zutaten	Aprikosenpulver, Natrium-Pangamat B15, DL-alpha Tocopherol-Acetat, Vitamin A -Acetat, Trennmittel Kieselsäure. HPMC-Kapsel (pflanzlich)																				
	<table><tr><td></td><td>pro Tablette</td><td>pro Tagesdosis 2 Kapseln</td><td>% NRV*</td></tr><tr><td>Aprikosenfrucht-Pulver</td><td>250 mg</td><td>500 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>Natrium-Pangamat B15</td><td>50 mg</td><td>100 mg</td><td>-</td></tr><tr><td>Vitamin E</td><td>18,4 mg</td><td>36,8 mg</td><td>307</td></tr><tr><td>Vitamin A</td><td>187,5 µg</td><td>375 µg</td><td>469</td></tr></table> * NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011		pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Kapseln	% NRV*	Aprikosenfrucht-Pulver	250 mg	500 mg	-	Natrium-Pangamat B15	50 mg	100 mg	-	Vitamin E	18,4 mg	36,8 mg	307	Vitamin A	187,5 µg	375 µg	469
	pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Kapseln	% NRV*																		
Aprikosenfrucht-Pulver	250 mg	500 mg	-																		
Natrium-Pangamat B15	50 mg	100 mg	-																		
Vitamin E	18,4 mg	36,8 mg	307																		
Vitamin A	187,5 µg	375 µg	469																		
Evtl. Allergieauslöser	./.																				
Ernährungshinweise	Die Aprikose, <i>Prunus armeniaca</i>, wird schon seit Jahrtausenden vor allem in Mittelasien wegen ihres hohen Gehalts an wichtigen Nährstoffen, wie z. B. Karotenen, Niacin, Folsäure, Pantothersäure, Bioflavonoiden und Vitamin C geschätzt. Bereits an der Farbe des Fruchtfleischs frischer Aprikosen kann man den hohen Gehalt an vielen Carotinoiden erkennen. Auch im Kern der Aprikose sind wichtige Nährstoffe, die man aber erst durch das Zermahlen der Kerne oder mit dem gepressten Kernöl genießen kann. Im Aprikosenkern entdeckte man z. B. den Vitalstoff Pangamat, der auch als Vitamin B₁₅ bezeichnet wird. Pangamat, ist kein chemischer Stoff, sondern eine Mischung von verschiedenen vitaminähnlichen Nährstoffen, die in der Nahrung meist in Verbindung mit Vitaminen der B-Gruppe auftreten. Neben Aprikosen sind auch Hefen und Putenfleisch besonders pangamatreich. Die Aprikosenbestandteile liefern etwa 2 mg Pangamat pro Kapsel. Der Nährstoff Pangamat regt die Sauerstoffversorgung der Zellen an. Dies kommt dem Körper insgesamt zugute. Steht den Zellen nämlich nicht genügend Sauerstoff zur Verfügung, können Müdigkeit, Antriebslosigkeit oder Anpassungsschwierigkeiten bei Wetterumschwung die Folge sein. Auch körperliche Anstrengungen und ein Wechsel im Tages- und Lebensrhythmus werden erleichtert. Da Pangam nur natürlich vorkommende Fruchtbestandteile der Aprikose enthält, sind Unverträglichkeiten bei einer Ergänzung der Nahrung nicht zu erwarten.																				
																					
Verzehrempfehlung	2 mal täglich 1 Kapseln mit etwas Wasser nehmen																				
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt																				
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																				
Haltbarkeit	3 Jahre																				