

# Zimt

## Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel zur Versorgung mit Vitaminen und wertvollen Pflanzenstoffen aus der Ceylon-Zimtrinde



**pro vegetarischer Kapsel  
500 mg Ceylon-Zimt**

**200 Kapseln = 142 g**

Als Zimt wird die abgeschälte, getrocknete Rinde der Zweige des in den Tropen heimischen immergrünen Echten Zimtbaumes (*Cinnamomum zeylanicum*, *C. verum*) bezeichnet.

Zimt gehört zu den ältesten Gewürzen der Welt. Bereits im Alten Testament wird es erwähnt. In der Küche Sri Lankas und Indiens wird Zimt in großem Umfang eingesetzt. Das Gewürz eignet sich ebenso für die feurigen Rindercurries Sri Lankas wie für die feiwürzigen Reisgerichte der kaiserlichen Küche Nordindiens. Zimt wird häufig auch zum Aromatisieren von Tee genutzt. In Westeuropa wird Zimt allerdings vorwiegend zum Verfeinern von süßen Wintergerichten verwendet. Mit Nelken und Muskat darf er weder beim Glühwein, noch bei den Bratäpfeln fehlen. Zimt und Zucker gehören gemeinsam an Kompott und Milchreis, aber auch an die berühmten weihnachtlichen Zimtsterne.

Zimt kann aber erheblich mehr, als nur den Geschmack von Speisen verbessern. Insbesondere Diabetiker, die auf ihren Blutzuckerspiegel achten müssen, können von Zimt, in der richtigen Menge verzehrt, profitieren.

Jede Zimt Kapsel enthält 500 mg hochwertiges Ceylon-Zimtrinden-Pulver sowie die antioxidativen Vitamine C und E, die das Zimtpulver synergistisch ergänzen. Vitamin C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Der Rohstoff zur Herstellung der Kapselhülle wird aus pflanzlicher Cellulose gewonnen und ist gelatinefrei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.



PZN -00647670

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie 3 mal täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit während der Mahlzeiten.

Schwangere sollten auf den Verzehr von Zimt Kapseln verzichten.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

<b>Zusammensetzung:</b>	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	in %*	pro 100 g
Zimtrinden-Pulver	500,0 mg	1500,0 mg	**	70,3 g
Vitamin C	75,0 mg	225,0 mg	281 %	10,5 g
Vitamin E	10,0 mg	30,0 mg	249 %	1,4 g

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie über die Lebensmittel-Nährwertkennzeichnung

\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

**Nährwerte:**

Eiweiß:	10,0 mg	30,0 mg	1,4 g
Kohlenhydrate:	5,0 mg	15,0 mg	0,7 g
Fett:	8,3 mg	24,9 mg	1,2 g
Brennwert:	0,1 kcal 0,6 kJ	0,3 kcal 1,8 kJ	18,8 kcal 78,8 kJ

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Kapsel entspricht 0,0004 BE

**Zutaten:** Zimt (*Cinnamomum zeylanicum*) Pulver, Vitamin C, Vitamin E acetat, Trennmittel Magnesiumstearat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

**Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 200 Kapseln = 142 g**

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.: siehe Boden

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**

Postfach 367 - FL-9493 Mauren [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)