

**Benevit GL****PZN: 1218994**

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Zink in einer Basis von traditionell verwendeten Pflanzenstoffen und Liponsäure für antioxidativen Zellschutz und normale Nervenfunktion.

**Bitte beachten:**

Nach deutscher Rechtssprechung darf man bei Nahrungsergänzungsmitteln keine Aussagen über die Wirkung zu Erkrankungen machen. Die folgenden Aussagen sind der European Food Safety Authority (EFSA) entnommen.

**Vorbemerkung:**

Schäden am Sehnerv entstehen nicht nur durch Augendruckerhöhung, sondern auch durch eine schlechte Durchblutung.

**Wirkung der Inhaltsstoffe:**

"Vitamin C ist wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel (via Coenzym A), für den antioxidativen Schutz von Zellbestandteilen, zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag), für normale Nervenfunktionen." "Vitamin E, ist wichtig für den antioxidativen Schutz von Zellbestandteilen." "Zink trägt bei zur Aufrechterhaltung einer normalen Sehkraft, ist wichtig für eine normale Funktion von Vitamin A und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, ebenso wichtig für den antioxidativen Schutz von Zellbestandteilen (=indirektes Antioxidans wirksam über Enzymaktivierung: (Glutathionperoxidase in Verbindung mit körpereigenem Glutathion)." "Die Vitamine B1 und B3 sind wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems, wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel, der Erhaltung normaler Haut und Schleimhaut, der Vermeidung von Ermüdung und Erschöpfung. Kupfer trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei." "Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei." Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und zur Erhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei."

Es werden vegetarische Cellulosekapseln verwendet.

## Benevit GL

<b>Zutaten</b>	<b>Tagesdosis</b>	<b>NRV</b>
Trimagnesiumcitrat		
Vitamin C (Calciumascorbat)	120 mg	150%
HPM-Cellulose (vegetarische Kapselhülle)		
Taurin	120 mg	k. A.
Alpha-Liponsäure	50 mg	k. A.
Zink (Gluconat)	5 mg	50%
Trennmittel Kieselsäure		
Vitamin B3 (Niacinamid)	24 mg	150%
natürliches Vitamin E (D-alpha-Tocopherolacetat)	15 mg	125%
Trägerstoff Calciumcarbonat		
L-Arginin (Hydrochlorid)	20 mg	k. A.
Tricalciumcitrat		
Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid)	5 mg	455%
Buchweizenextrakt	1,2 mg	k. A.
Kupfer (Gluconat)		
Chrom (Chrom(III)chlorid)	60 µg	150%
Selen (Na-Selenit)	50 µg	91%

<b>Nährwerte</b>	<b>Tagesdosis</b>	<b>pro 100 g</b>
Energie	0,4 kj/0,1 kcal	43 kj/10 kcal
Fett	< 0,001 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,001 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	< 0,001 g	< 0,1 g
Zucker	< 0,001 g	< 0,1 g
Eiweiß	0,02 g	2,1 g
Salz	< 0,001 g	< 0,1 g

empfohlene Tagesdosis: 1 Kapsel

\* Die Inhaltsstoffe können geringfügig  
Variieren

NRV = Nährstoffbezugswerte

Stand: 31.12.2014