

## Multiplex A-Z | PZN 01467846

### Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

#### Zutaten:

Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Vitamin C, Kaliumchlorid, Füllstoffe: Reisstärke, Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat, Eisen(II)-Gluconat Dihydrat, Vitamin E mit Maisstärke und Siliciumdioxid, Trennmittel: Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, Magnesiumstearat, Nicotinamid, Siliciumdioxid, Mangan-(II)-Gluconat Dihydrat, Kupfer-(II)-Gluconat, D-Calciumpanthothenat, Vitamin A-Acetat mit Gelatine und Saccharose, Vitamin D3 mit Pflanzenöl, Gummi Arabicum, Vitamin B6 HCl, Vitamin B1 HCL, Vitamin B2, Siliciumdioxid, Vitamin B12 mit Mannitol, Vitamin K1 mit Glucosesirup, Chrom-(III)- Chlorid 6 Hydrat, Folsäure, Biotin, Kaliumjodid, Natriumselenat, Natriummolybdat Dihydrat, Farbstoffe: Talcum, Eisenoxide gelb und rot.

ZUSAMMENSETZUNG	PRO TABLETTE	%NRV*
Vitamin A	800 µg	100 %
Vitamin B1	1,4 mg	127 %
Vitamin B2	1,6 mg	114 %
Vitamin B6	2,0 mg	143 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin D3	5,0 µg	100 %
Vitamin E	10 mg	83 %
Vitamin K1	30 µg	40 %
Biotin	150 µg	300 %
Folsäure	200 µg	100 %
Niacin	18 mg	113 %
Panthothensäure	6,0 mg	100 %
Calcium	162 mg	20 %
Magnesium	100 mg	27 %
Eisen	4,0 mg	29 %
Zink	5,0 mg	50 %
Jod	100 µg	67 %
Chrom	60 µg	150 %
Mangan	1,0 mg	50 %
Kupfer	1 mg	100 %
Selen	30 µg	55 %
Molybdän	25 µg	50 %
Silicium	2,0 µg	**

\* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

\*\* Keine NRV vorhanden

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Wasser verzehren.

#### Hinweis:

Schwangere Frauen sollten vor der Einnahme ihren Arzt befragen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge



darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**Angaben zur Lagerung:**

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

**Inhalt | Nennfüllmenge:**

100 Tabletten | 124,8 g

**Herstellungsland:**

Nicht-EU

**Vitamin A** trägt bei zu ...

- einem normalen Eisen-Stoffwechsel.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung normaler Sehkraft.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.

**Vitamin B1 (Thiamin)** trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Herzfunktion.

**Vitamin B2 (Riboflavin)** trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler roter Blutkörperchen.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung normaler Sehkraft.
- einem normalen Eisenstoffwechsel.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

**Vitamin B6** trägt bei zu ...

- einer normalen Cysteinsynthese.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung roter Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regulierung der Hormontätigkeit.

**Vitamin B12** trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.

- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

#### **Vitamin C** trägt bei zu ...

- der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut.
- einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- der Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E.
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

#### **Vitamin D** trägt bei zu ...

- einer normalen Aufnahme / Verwertung von Calcium und Phosphor.
- einem normalen Calciumspiegel im Blut.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- der Erhaltung einer normalen Muskelfunktion.
- der Erhaltung normaler Zähne.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

#### **Vitamin E** trägt bei zu ...

- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

#### **Vitamin K** trägt bei zu ...

- einer normalen Blutgerinnung.
- der Erhaltung normaler Knochen.

#### **Biotin** trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- einer normalen psychischen Funktion.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.

#### **Folsäure / Folat** trägt bei zu ...

- dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft.
- einer normalen Aminosäuresynthese.
- einer normalen Blutbildung.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.

- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung.

#### **Niacin** trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen psychischen Funktion.
- der Erhaltung normaler Schleimhäute.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

#### **Pantothensäure** trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- einer normalen geistigen Leistung.

#### **Calcium** trägt bei zu ...

- einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen.
- einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen.
- einer normalen Blutgerinnung.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Muskelfunktion.
- Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung.
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.

#### **Magnesium** trägt bei zu ...

- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- dem Elektrolytgleichgewicht.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen Muskelfunktion.
- einer normalen Eiweißsynthese.
- einer normalen psychischen Funktion.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- der Erhaltung normaler Zähne.
- Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

#### **Eisen** trägt bei zu ...

- einer normalen kognitiven Funktion.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin.
- einem normalen Sauerstofftransport im Körper.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

#### **Zink** trägt bei zu ...

- einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.
- einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel.

- einer normalen kognitiven Funktion.
- einer normalen DNA-Synthese.
- einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- einem normalen Fettsäurestoffwechsel.
- einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel.
- einer normalen Eiweißsynthese.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Nägel.
- der Erhaltung normaler Haut.
- der Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut.
- der Erhaltung der normalen Sehkraft.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.
- Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

#### **Jod** trägt bei zu ...

- einer normalen kognitiven Funktion.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- der Erhaltung normaler Haut.
- einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und einer normalen Schilddrüsenfunktion.

#### **Chrom** trägt bei zu ...

- einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen.
- der Erhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels.

#### **Mangan** trägt bei zu ...

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- der Erhaltung normaler Knochen.
- einer normalen Bindegewebsbildung.
- Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

#### **Kupfer** trägt bei zu ...

- der Erhaltung von normalem Bindegewebe.
- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einer normalen Haarpigmentierung.
- einem normalen Eisentransport im Körper.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

#### **Selen** trägt bei zu ...

- einer normalen Spermabildung.
- der Erhaltung normaler Haare.
- der Erhaltung normaler Nägel.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- einer normalen Schilddrüsenfunktion.
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

#### **Molybdän** trägt bei zu ...

- einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren.