

# Produktinformation



V-0005

## Produktbeschreibung:

Da Selen ein wesentlicher Radikalfänger für unseren Körper ist und zur Stärkung des Immunsystems beiträgt, kann es uns vor vielen Krankheiten schützen. Somit ist eine ausreichende Selenversorgung unerlässlich.

## Dieses Spurenelement übt folgende Funktionen aus:

### Antioxidans:

Selen schützt die Zellen vor freien Radikalen. Diese entstehen durch unseren heutigen, unvermeidlichen Lebensstil, wie körperliche und psychische Belastung, einseitige Ernährung sowie negative Umwelteinflüsse. Eine ausreichende Selenzufuhr schützt die Körperzellen vor dem Angriff dieser freien Radikale.

### Entgiftung/Immunsystem:

Durch die Eigenschaft Schwermetalle an sich binden zu können, entstehen schwerlösliche Selen-Komplexe, die in dieser Form vom Körper ausgeschieden werden können. Somit hat Selen eine wesentliche Funktion in der Entgiftung des Körpers. Zusätzlich trägt dieses Spurenelement zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

### Schilddrüsenfunktion:

Ebenfalls normalisiert Selen die Schilddrüsenfunktion.

## SELEN

### 200 µg GPH Kapseln aus Selen in Form von Natriumselenit

#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei.

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich

1 Kapsel enthält 200 µg Selen (363 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

Als selenreiche Nahrungsmittel gelten Rind-, Kalb- und Hühnerfleisch. Natürlich gibt es auch pflanzliche Selenquellen, zum Beispiel Vollwertgetreide. Jedoch ist der Selengehalt des Nährbodens durch verstärkte Regenfälle oft gering.

Zu wenig Selen erhöht die Infektions- und Krebsanfälligkeit. Ein Selenmangel kann verschiedene Ursachen haben. Einseitige Ernährung, Veganer (nicht jedoch Vegetarier), Diuretika-Patienten u.v.m. neigen verstärkt dazu. Eine tägliche Zufuhr von Selen ergänzt in diesen Fällen die Ernährung sinnvoll.

Auch für Schwangere und Stillende, ältere Menschen, Rauchern und bei Menschen mit geschwächtem Immunsystem kann eine Nahrungsergänzung mit Selen sinnvoll sein. Ebenfalls hat sich eine Selen-Einnahme bei allgemeiner Schwäche, Vergesslichkeit und Konzentrationsschwäche bewährt.

**Rohstoffbeschreibung:**

Das verwendete Natriumselenit kann vom Körper sehr gut resorbiert werden. Die verwendete Kapsel ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Brilliant Blue FCF, Allurarot AC (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Titandioxid; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Natriumselenit (0,2 %)

**Referenzen:**

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

**Selen 200 µg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:**

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 01233 7	30 Kps.	8 g
90 08124 01234 4	60 Kps.	16 g
90 08124 01235 1	180 Kps.	49 g
90 08124 01236 8	360 Kps.	99 g
90 08124 01237 5	750 Kps.	207 g
90 08124 02030 1	1.750 Kps.	484 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

