

Body Attack
SPORTS NUTRITION
POWER PROTEIN 90
MULTI-COMPONENT

Calcium Caseinate + Whey Protein + Milk Protein
+ Hydro Whey (Wheypep®) + Hen Egg White Protein
FAST & SLOW RELEASE PROTEIN for muscle growth*

Verzehrempfehlung: Eine Portion 30 g Pulver (1½ Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch einrühren. TIPP: Fortgeschrittene können auch 50 g Pulver (2½ Messlöffel) in 250 ml Wasser einrühren und trinken.
Einnahme: An Trainingstagen etwa 30 Minuten vor oder nach einer intensiven Belastung verzehren. An trainingstagen Tagen morgens oder abends verzehren.

Proteinmischung als Proteinkonzentrat mit Süßungsmitteln und Zuckern zur Herstellung eines Proteingetränkes. Mit Aminosäuren, L-Carnitin und Vitaminen. Geschmack: Cookies 'n Cream.
Wir empfehlen eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
Zutaten: Calciumcaseinat (52%), Molkenprotein-Konzentrat (28%), Molkenprotein-Isolat (Wheypep®) (9%), Aroma, enzymatisch hydrolysiertes Molkenprotein-Isolat (Wheypep®) (1%), Hühner-Eiweißpulver (1%), L-Carnitin (Carnipure™), L-Leucin, L-Valin, L-Isoleucin, Karamellzubereitung (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), Speisesalz, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharose, Saccharin), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Emulgator (Soja-Lecithin), Säuerungsmittel (Milchsäure), Aroma, Nicotinamid, Säureregulator (Calciumlactat), DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Recommended dosage: Stir one serving, 30 g powder (1½ scoops) into 300 ml of low-fat milk. TIPP: Intermediates can also stir 50 g powder (2½ scoops) into 250 ml of water and drink.
Directions: On training days, drink about 30 minutes before or after an intensive workout. On non-training days, drink in the morning or evening.

Protein blend as a protein concentrate with sweeteners and sugars for the preparation of a protein drink. With amino acids, L-Carnitine and vitamins. Flavour: Cookies 'n Cream.
We recommend a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.
Ingredients: Calcium caseinate (52%), Whey protein concentrate (28%), Milk protein concentrate (9%), Flavouring, Enzymatically hydrolysed whey protein isolate (Wheypep®) (1%), Hen egg white protein powder (1%), L-Carnitine (Carnipure™), L-Leucine, L-Valine, L-Isoleucine, Caramel blend (Glucose syrup, Maltodextrin, Sugar), Table salt, Sweeteners (Sodium cyclamate, Acesulfame K, Sucralose, Saccharin), Release agent (Silicon dioxide), L-Ascorbic acid, Emulsifier (Soy-Lecithin), Acidifier (Lactic acid), Flavouring, Nicotinic acid, agent antiagglomérant (dioxide de silicium), l-acide ascorbique, émulsifiant (lécithine de soja), acidifiant (acide lactique), arôme, nicotinamide, correcteur d'acidité (lactate de calcium), acétate de DL-alpha-tocophérol, D-calcium panthoténate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamin.

Mélange de protéines sous forme de concentré de protéines pour la préparation d'une boisson protéinée avec des édulcorants et des sucres. Avec acides aminés, L-Carnitine et vitamines.
Savour: Cookies 'n Cream.
Nous recommandons une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.
Ingédients: Caséinate de calcium (52%), concentré de protéines de lactosérum (28%), concentré de protéines du lait (9%), arôme, isolat de protéines de lactosérum, émulsifiant hydrolysés de manière enzymatique (Wheypep®) (1%), poudre de blanc d'œuf (1%), L-carnitine (Carnipure™), L-leucine, L-valine, L-isoleucine, mélange de caramel (sirop de glucose, maltodextrine, sucre), sel, agent édulcorant (cyclamate de sodium, acésulfame K, sucralose, saccharine), antiagglomérant (dioxide de silicium), l-acide ascorbique, émulsifiant (lécithine de soja), acidifiant (acide lactique), arôme, nicotinamide, correcteur d'acidité (lactate de calcium), acétate de DL-alpha-tocophérol, D-calcium panthoténate, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, D-biotine, cyanocobalamin.

À conserver au sec, au frais et au sec de préférence avant fin / m² de lot : voir fond de la boîte. Usage unique directement après l'ouverture. Protéger de la chaleur directe et du rayonnement solaire.

*Proteine tragen zu einer Zunahme von Muskelmasse bei / Proteins contribuent à augmenter la masse musculaire / Proteínas contribuyen a que aumente la masa muscular / Protein bidrar till att öka muskelmassan.

Dosage recommandé: Pour une portion, ajouter 30 g de poudre (1½ mesures) à 300 ml de lait demi-crème. CONSEIL: Les avancés peuvent également mélanger 50 g de poudre (2½ mesures) à 250 ml d'eau, remuer et boire le mélange.
Utilisation: Les jours d'entraînement, le boire à peu près 30 minutes avant ou après chaque effort intensif. Les jours sans entraînement, en boire le matin ou le soir.

Mezcla de proteínas como concentrado de proteínas con edulcorantes y azúcares para la preparación de una bebida proteica. Con aminoácidos, L-carnitina y vitaminas.
Sabor: Cookies 'n Cream.
Recomendamos una alimentación variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.
Ingredientes: Caseinato de calcio (52%), concentrado de proteína de suero (28%), concentrado de proteínas lácteas (9%), aroma, proteína de suero aislada enzimáticamente hidrolizada (Wheypep®) (1%), proteína en polvo de huevos de gallinas (1%), L-carnitina (Carnipure™), L-leucina, L-valina, L-isoleucina, mezcla de caramelo (jarabe de glucosa, maltodextrina, azúcar), sal, edulcorante (ciclo-mat, acesulfam K, sukralos, saccarina), consistensmedel (kiselidioxid), L-askorbinsyra, emulgator (soja-lecitin), surhetsreglerande medel (mjölksocker), arom, nikotinamid, syra regulator (kalciumlaktat), DL-alpha-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin.

Sin abrir y almacenado en un lugar fresco y seco, se conserva hasta fin del m. de lote: ver fondo del bote. Una vez abierto, consumir lo antes posible. Proteger del calor directo y de la exposición a la luz.

Proteinblanding som proteinkonzentrat med sötningsmedel och socker för framställning av proteindryck. Med aminosyror, L-karnitin och vitaminer. Smak Cookies 'n Cream.
Vi rekommenderar omväxlingsrik, balanserad kost och sund livsstil.
Ingredienser: Kalkiumkaseinat (52%), mjölkäggitprotein-konzentrat (28%), arom, enzymatiskt hydrolyserat vassleprotein-isolat (Wheypep®) (1%), hönsäggäggitpulver (1%), L-karnitin (Carnipure™), L-leucin, L-valin, L-isoleucin, karamell blandning (glukossirap, maltodextrin, socker), salt, sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sukralos, saccarina), konsistensmedel (kiselidioxid), L-askorbinsyra, emulgator (soja-lecitin), surhetsreglerande medel (mjölksocker), arom, nikotinamid, syra regulator (kalciumlaktat), DL-alpha-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin.

Recomendación de consumo: Mezclar 30 g de polvo (1½ cucharadas de medir) en 300 ml de leche desnatada. CONSEJO: Los avanzados también pueden mezclar 50 g de polvo (2½ cucharadas de medir), en 250 ml de agua y consumir.
Consumo: Consumir los días de entrenamiento entre 30 minutos antes y después de una carga intensa. En los días sin entrenamiento, consumir por la mañana o la tarde.

Rör ner en portion 30 g pulver (1½ doserings-skedar) med 300 ml mellanmjölk. TIPS: Utökad kan även blanda 50 g pulver (2½ doserings-skedar) i 250 ml vatten och drick.
Dosering: På dagar med träning cirka 30 minuter före och efter en intensiv belastning. På dagar utan träning på morgonen eller på kvällen.

Vid förvaring i öppnad förpackning, sval och torr, bäst före slutet av produktserie nr.: se botten av burken. Måste förbrukas snabbt när förpackningen öppnats. Skyddas mot direkt värme och ljus.

Proteinblanding som proteinkonzentrat med sötningsmedel och socker för framställning av proteindryck. Med aminosyror, L-karnitin och vitaminer. Smak Cookies 'n Cream.
Vi rekommenderar omväxlingsrik, balanserad kost och sund livsstil.
Ingredienser: Kalkiumkaseinat (52%), mjölkäggitprotein-konzentrat (28%), arom, enzymatiskt hydrolyserat vassleprotein-isolat (Wheypep®) (1%), hönsäggäggitpulver (1%), L-karnitin (Carnipure™), L-leucin, L-valin, L-isoleucin, karamell blandning (glukossirap, maltodextrin, socker), salt, sötningsmedel (natriumcyclamat, acesulfam K, sukralos, saccarina), konsistensmedel (kiselidioxid), L-askorbinsyra, emulgator (soja-lecitin), surhetsreglerande medel (mjölksocker), arom, nikotinamid, syra regulator (kalciumlaktat), DL-alpha-tokoferylacetat, kalcium-D-pantotenat, riboflavin, pyridoxinhydroklorid, tiaminmononitrat, pteroylmonoglutaminsyra, D-biotin, cyanokobalamin.

CREAMY TASTE
ALSO IN WATER!

POWER PROTEIN 90

MULTI-COMPONENT

COOKIES 'N CREAM
FLAVOUR

500 mg L-Carnitine
9600 mg BCAA
Low in Fat & Sugar
FAST & SLOW
RELEASE PROTEIN
for muscle growth*

per 50 g in 250 ml water



1000 g

Body Attack
SPORTS NUTRITION

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/100 g	% NRV¹	pro Portion/ per serving/par portion/por portion²	% NRV¹	pro Portion/ per serving/par portion/por portion²	% NRV¹
Nährwertangaben	Nutrition facts	Valeur nutritive	Datos nutricionales	Uppgifter om näringsämnen	1618 kJ 381 kcal		1079 kJ 255 kcal		809 kJ 190 kcal	
Brennwert	Energy	Valeur énergétique	Valor calórico	Brännvärde	2.4 g		5.2 g		1.2 g	
Fett	Fat	Graisse	Grasas	Fett	1.6 g		3.7 g		0.8 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	- thereof saturated fatty acids	- dont acides gras saturés	- de ello ácidos grasos saturados	- därav mättade fettsyror	6.1 g		16.2 g		3.1 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrates	Glucides	Carbohidratos	Kolhydrater	2.4 g		15.1 g		1.2 g	
- davon Zucker	- thereof sugar	- dont sucre	- de ello azúcar	- därav socker	83.5 g		35.3 g		41.8 g	
Eiweiß	Protein	Protéines	Proteína	Aggvia	1 g		0.66 g		0.5 g	
Salz	Salt	Sel	Sal	Salt	2.3 g		15.1 g		1.2 g	
Laktose	Lactose	Lactose	Lactosa	Laktos	19.3 g		7.8 g		9.6 g	
BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*	BCAA*						
Zugesetzte Stoffe	Added substances	Substances obstrués	Sustancias obstruidas	Igensatta ämnen						
L-Carnitin (Carnipure™)	L-Carnitine (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitina (Carnipure™)	L-Carnitin (Carnipure™)	1.9 g		0.3 g		0.5 g	
L-Leucin	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucine	L-Leucine	1 g		0.3 g		0.5 g	
L-Isoleucin	L-Isoleucine	L-Isoleucine	L-Isoleucina	L-Isoleucine	0.5 g		0.15 g		0.25 g	
L-Valin	L-Valine	L-Valine	L-Valina	L-Valine	0.5 g		0.15 g		0.25 g	
Vitamine	Vitamins	Vitamines	Vitaminas	Vitaminer						
Vitamin C	Vitamin C	Vitamine C	Vitamina C	Vitamin C	240 mg	300	77.2 mg	97	120 mg	150
Niacin	Niacin	Niacine	Niacina	Niacin	48 mg	300	14.6 mg	91	24 mg	150
Vitamin E	Vitamin E	Vitamine E	Vitamina E	Vitamin E	36 mg	300	10.9 mg	91	18 mg	150
Pantothensäure	Pantothenic Acid	Acide pantothénique	Acido pantoico	Pantotensyra	18 mg	300	6.5 mg	108	9 mg	150
Vitamin B6	Vitamin B6	Vitamine B6	Vitamina B6	Vitamin B6	4.2 mg	300	1.4 mg	100	2.1 mg	150
Vitamin B2 (Riboflavin)	Riboflavin	Vitamine B2	Vitamina B2	Vitamin B2	4.6 mg	329	1.9 mg	136	2.3 mg	164
Vitamin B1 (Thiamin)	Thiamin	Vitamine B1	Vitamina B1	Vitamin B1	3.3 mg	300	1.1 mg	100	1.7 mg	155
Folsäure	Folic Acid	Acide folique	Acido fólico	Folsyra	700 µg	350	234 µg	117	350 µg	175
Biotin	Biotin	Biotine	Biotina	Biotin	150 µg	300	57.1 µg	114	75 µg	150
Vitamin B12	Vitamin B12	Vitamine B12	Vitamina B12	Vitamin B12	13.5 µg	540	5.3 µg	212	6.8 µg	272

D	GB	F	E	S	pro/ per/par/por/100 g	% NRV¹
Aminosäurenprofil	Amino acid profile	Profil des acides aminés	Perfil de los aminoácidos	Aminosyraprofil	Eiweiß/protein/proteïne/proteína/aggvita	
L-Alanin	L-Alanine	L-Alanine	Alanina L	L-alanin	3.37 g	
L-Arginin	L-Arginine	L-Arginine	Arginina L	L-arginin	3.19 g	
L-Asparaginsäure	L-Aspartic Acid	Acide L-aspartique	Acido aspartico L	L-asparaginsyra	7.80 g	
L-Cystein	L-Cysteine	L-Cysteine	Cisteina L	L-cystein	1.11 g	
L-Glutaminsäure	L-Glutamic Acid	L-Acides glutamiques	Acido glutámico L	L-glutaminsyra	18.90 g	
Glycin	Glycine	Glycine	Glicina	Glycin	1.74 g	
L-Histidin	L-Histidine	L-Histidine	Histidina L	L-histidin	2.49 g	
L-Isoleucin*	L-Isoleucine*	L-Isoleucine*	Isoleucina L*	L-Isoleucin*	5.67 g	
L-Leucin*	L-Leucine*	L-Leucine*	Leucina L*	L-leucin*	10.81 g	
L-Lysin	L-Lysine	L-Lysine	Lisina L	L-lysin	8.01 g	
L-Methionin	L-Methionine	L-Methionine	Metionina L	L-metionin	2.53 g	
L-Phenylalanin	L-Phenylalanine	L-Phénylalanine	Fenilalanina L	L-fenylalanin	4.36 g	
L-Prolin	L-Proline	L-Proline	Prolina L	L-prolin	8.08 g	
L-Serin	L-Serine	L-Sérine	Serina L	L-serin	5.14 g	
L-Threonin	L-Threonine	L-Thréonine	Treonina L	L-treonin	4.38 g	
L-Tryptophan	L-Tryptophan	L-Tryptophane	Triptofano L	L-tryptofan	1.71 g	
L-Tyrosin	L-Tyrosine	L-Tyrosine	Tirosina L	L-tyrosin	4.20 g	
L-Valin*	L-Valine*	L-Valine*	Valina L*	L-valin*	6.50 g	

Das Aminosäurenprofil bezieht sich auf die enthaltenen Proteine im Produkt/The amino acid profile refers to the proteins contained in the product/Le profil des acides aminés se rapporte aux protéines contenues dans le produit/El perfil de los aminoácidos se refiere a las proteínas contenidas en el producto/ Aminosyraprofilen hänför sig till de proteiner som produkten innehåller.

Body Attack
SPORTS NUTRITION
Exklusiv hergestellt für und Vertrieb durch/
Exclusively manufactured for and distributed by:
Body Attack Sports Nutrition GmbH & Co. KG
Schnackenburgallee 217-223
22525 Hamburg
www.body-attack.com



Inhalt = 20 - 33 Portionen/
Content = 20 - 33 servings/
Contenu = 20 - 33 portions/
Contenido = 20 - 33 porciones/
Innehåll = 20 - 33 portion.

e 1000 g

PZN: 01623990

6781



4

250350

507131

APPROVED QUALITY
FOR MORE THAN 20 YEARS

¹= % der Nährstoffbezugswerte/% of Nutrient Reference Values/% de la valeur nutritive de référence/% de los valores de referencia/% av referensvärden för näringsintag.
²= 30 g Pulver in 300 ml Milch (1.5% Fett)/30 g powder in 300 ml milk (1.5% fat)/30 g de poudre dans 300 ml de lait créme (1.5% de matière grasse)/30 g de polvo en 300 ml de leche desnatada (1.5% de grasa)/30 g pulver i 300 ml mellanmjölk (1.5% fett).
³= 50 g Pulver in 250 ml Wasser/50 g powder in 250 ml water/50 g de poudre dans 250 ml d'eau/50 g de polvo en 250 ml de agua/50 g pulver i 250 ml vatten.
⁴= BCAA= (verzweigkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))/branched chain amino acids (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/(Acidos amines ramificados (L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine)/(aminoácidos ramificados (Isoleucina L, leucina L, valina L)/(grenade aminosyror (L-isoleucin, L-leucin, L-valin)).