

	Rotklee Tabletten												
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Reishi-Extrakt												
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de												
Packungsgröße	Packung mit 16,8 g / 30 Tabl., 33,6 g / 60 Tabl. und 67,2 g / 120 Tabletten												
PZN	01973727 und 10838661 und Artikel # 00000562												
Zutaten	Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Rotklee-Extrakt, Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (pflanzlich)												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 4 Tabletten</th> <th>% NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Rotklee-Pilzextrakt</td> <td>300 mg</td> <td>1.200 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>davon Isoflavone</td> <td>40 mg</td> <td>160 mg</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>		pro Tablette	pro Tagesdosis 4 Tabletten	% NRV*	Rotklee-Pilzextrakt	300 mg	1.200 mg	-	davon Isoflavone	40 mg	160 mg	-
		pro Tablette	pro Tagesdosis 4 Tabletten	% NRV*									
	Rotklee-Pilzextrakt	300 mg	1.200 mg	-									
davon Isoflavone	40 mg	160 mg	-										
* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011													
Evtl. Allergieauslöser	./.												
Ernährungshinweise	<p>Rotklee (<i>Trifolium pratense</i>) enthält zahlreiche zu den sekundären Pflanzenstoffen zählende Flavonoide und Isoflavonoide. Beides sind natürliche, gelbe bis rote Farbstoffe der Pflanzen. Sie färben z. B. Kirschen rot oder Aprikosen gelb. Als Blütenfarbstoffe locken sie Insekten an. Gleichzeitig wehren sie aufgrund ihres bitteren Geschmacks schädliche Pilze und Schnecken erfolgreich ab. Von den Flavonoiden sind etwa 1.500 verschiedene Verbindungen bekannt. Sie kommen praktisch in allen bunten Obst- und Gemüsesorten vor. Wobei jedes Obst oder Gemüse eine etwas andere Zusammensetzung enthält. Als besonders reich gelten: Soja, Rotklee, Weißkohl, Blumenkohl, ja sogar im Rotwein der Burgunder-Trauben findet man diese Vitalsoffe.</p> <p>Die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) schreibt den sekundären Pflanzenstoffen, insbesondere den Flavonoiden im jüngsten Ernährungsbericht einige gesundheitsfördernde Eigenschaften zu. Obwohl Zufuhrempfehlungen für einzelne Flavonoide oder Isoflavonoide noch nicht genannt werden können, hält die DGE es für wünschenswert, wenn sich der Konsum an sekundären Pflanzenstoffen erhöhen ließe.</p> <p>Rotklee wächst meist zwischen verschiedenen Gräsern auch auf unseren heimischen Feldern. Er ist eine der reichsten Nahrungs-Quellen für Isoflavone vergleichbar mit Soja. Isoflavone werden auch als Phytoöstrogene oder pflanzliche Östrogene bezeichnet. Ihr positiver Einfluss auf das Wohlbefinden ist durch jahrhundertalte Erfahrungen aus der asiatischen Ernährungslehre bekannt. In letzter Zeit häufen sich moderne Studien, die diese positiven Erfahrungen bestätigen. Bei einer Ernährung, die reich an Isoflavonen (Phytoöstrogenen) ist, werden Veränderungen in der Menopause (Wechseljahre) vergleichsweise gut vertragen. Eine Nahrungsergänzung mit Rotklee ist daher speziell für Frauen zu empfehlen, die in verstärktem Maße körperliche Veränderungen spüren.</p> <p>Jede Tablette enthält 40 mg Isoflavonoide.</p>												
Verzehrempfehlung	2 mal täglich 2 Tabletten mit etwas Wasser nehmen												
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt												
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern												
Haltbarkeit	3 Jahre												

