

# Produktinformation



## INOSITOL

### 200 mg GPH Kapseln

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Für Diabetiker geeignet.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 3 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen

V-0004

**Produktbeschreibung:**

Inositol ist vor allem bedeutsam für die Übertragung von Nervensignalen und Botenstoffen. Zusätzlich kann die Bildung von Serotonin (Wohlfühlhormon), welches eine bedeutende Rolle bei Depressionen und innerer Unruhe spielt, positiv beeinflusst werden.

**Die Substanz hat vielfältige Wirkungen im Organismus:**

**Fettstoffwechsel:**

Inositol ist am Fettstoffwechsel beteiligt und ist daher unentbehrlich für die Mobilisierung von Depotfetten.

**Nerven:**

Eine zentrale Rolle spielt die Bildung von Phospholipiden, die in die Oberflächenstrukturen und in die Membranen der Zellen eingehen, wo sie am Impulsaustausch, an Aufnahmemechanismen und Gleichgewichtsregulationen teilnehmen. Diese Vorgänge sind wichtig für das Nervensystem, in dem dadurch Nervenimpulsübertragungen beeinflusst werden.

**Diabetiker:**

Eine Einnahme für Diabetiker ist empfehlenswert, insbesondere deshalb, da Diabetiker große Mengen an Inositol über den Harn ausscheiden. Zusätzlich scheint es der Insulinresistenz sowie dem Diabetes-Risiko entgegenwirken zu können.

**Sonstiges:**

Weiters ist Inositol unerlässlich für das Haarwachstum. Es ist für die Haargesundheit günstig und kann Haarausfall vorbeugen. Die Zufuhr von Inositol kann die Wirkung von Vitamin E erhöhen. Einige Studien zeigen ebenso, dass die Qualität von Eizellen und die Entwicklungsfähigkeit der Embryonen verbessert werden kann.

**Inhaltsstoffe:**

Myo-Inositol (72 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

1 Kapsel enthält 200 mg Inositol.

2 Kapseln enthalten 400 mg Inositol.

3 Kapseln enthalten 600 mg Inositol.

**Rohstoffbeschreibung:**

Inositol Kapseln sind ein Qualitätsprodukt mit hochwertigen Rohstoffen. Myoinositol wird auf Basis von Rohstoffen nicht tierischer Herkunft durch chemische Synthese hergestellt. Die in den Hartgelatine-Kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Referenzen:**

Mukai, T., Kishi, T., Matsuda, Y. & Iwata, N. (2014, January). A meta-analysis of inositol for depression and anxiety disorders. *Human Psychopharmacology*, 29(1):55-63, doi: 10.1002/hup.2369

Dona, G., Sabbadin, C., Fiore, C., Bragadin, M., Giorgino, F. L., Ragazzi, E. et al. (2012, April). Inositol administration reduces oxidative stress in erythrocytes of patients with polycystic ovary syndrome. *European Journal of Endocrinology*, 166(4):703-10, doi: 10.1530/EJE-11-0840

Jakimiuk, A. J. & Szamatowicz, J. (2014, January). [The role of inositol deficiency in the etiology of polycystic ovary syndrome disorders]. *Ginekologia Polska*, 85(1):54-7

**Inositol 200 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:**

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00159 1	60 St	16 g
90 08124 00152 2	120 St	33 g
90 08124 02514 6	180 St	49 g
90 08124 02515 3	360 St	99 g
90 08124 02516 0	750 St	207 g
90 08124 02517 7	1.750 St	484 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

