

Produktname: DR BÖHM® FOLSÄURE PLUS TABLETTEN

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

PZN: 04037589

Inhalt: 30 TABLETTEN

Zutaten: Pro Tablette: Folsäure 400 µg; Vitamin B6 1,6 mg; Vitamin B12 3 µg; Zink 12 mg; Eisen 10 mg.

Nettogewicht: 7,0 g 

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit, am besten nach einer Mahlzeit, einnehmen.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren.

Trocken und nicht über Raumtemperatur lagern.

1 Tablette enthält 0,0002 BE.

Frei von Lactose, Hefe, Gluten und künstlichen Azofarbstoffen.

Folsäure gehört zu den Vitaminen der B-Gruppe (Vitamin B9). Die Aufnahme über die Ernährung ist unerlässlich, da Folsäure vom Körper nicht selbst gebildet werden kann.

Besonders in speziellen Situationen – wie einer Schwangerschaft – kann der Bedarf an Folsäure ausgeprägt sein.

Dr. Böhm® Folsäure plus Tabletten wurden entwickelt, um die tägliche Versorgung mit Folsäure und anderen wichtigen Vitalstoffen ergänzend zu einer ausgewogenen Ernährung zu unterstützen. Bereits 1 Tablette enthält die für Erwachsene empfohlene Menge an Folsäure (400 µg).

Die zahlreichen Wirkungen von Folsäure im menschlichen Organismus machen es zu einem besonders vielseitigen Vitamin. So trägt Folsäure zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Folsäure spielt eine Rolle bei der Zellteilung, Aminosäuresynthese und Blutbildung. Des Weiteren trägt Folsäure zu einem gesunden Immunsystem und zur Verminderung von Müdigkeit bei. Von besonderer Bedeutung ist es, dass Folsäure einen Beitrag zu einem normalen, gesunden Homocysteinspiegel leistet.

Vitamin B6 und B12: Diese weiteren Vitamine der B-Reihe haben in einigen Bereichen ähnliche Wirkungen wie die Folsäure. So tragen sie beispielsweise zur Bildung roter Blutkörperchen, einem gesunden Immunsystem und der Verringerung von Müdigkeit bei.

Zink: Das Spurenelement Zink hat mehrere Funktionen im Stoffwechsel und leistet einen Beitrag zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativem Stress. Es unterstützt darüber hinaus die Gesundheit von Knochen, Haut, Haaren und Nägeln.

Eisen: Eisen trägt unter anderem zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und der Verringerung von Müdigkeit bei. Es hat Bedeutung für Energiestoffwechsel, Immunsystem und Zellteilung.