

# Produktinformation



V-0003

## Produktbeschreibung:

Die Zimtrinde ist ein komplexes Gemisch zahlreicher Substanzen. Sie zeichnet sich durch ihre antioxidativen Eigenschaften aus. Die Zimtsäure hat einen positiven Einfluss auf die Lipidperoxidation und die Cholesterolverte. Neueste Untersuchungen deuten auf einen günstigen Einfluss auf den Blutzuckerspiegel bzw. Glucosestoffwechsel hin, der auf die wasserlöslichen Inhaltsstoffe der Zimtrinde (Flavonoide – Methylhydroxylchalconpolymere MHCP) zurückzuführen ist. Eine zusätzliche Aufnahme von Zimt ist besonders günstig für Diabetiker.

Diese Substanz übt folgende Funktionen aus:

Schon zu Anbeginn der Antike sagt man der Zimtrinde zu heilsam zu sein. Unter anderem bei Husten und Schnupfen, als magenstärkend sowie harntreibend, abführend, menstruationsfördernd, aber auch blutstillend, zum Beispiel bei Hämorrhoiden.<sup>[23][24]</sup>

Eine mögliche blutzuckersenkende Wirkung von Zimt in frühen Stadien des **Diabetes mellitus** wird in der modernen Medizin kontrovers diskutiert. In einer ersten Pilotstudie wurde die Wirksamkeit größerer Dosen Zimt (1–6 Gramm) auf **Blutzucker-** und **Blutfettwerte** untersucht. Hier konnte eine mögliche Senkung des Nüchternblutzuckers, der **Triglyceride**, des Gesamt- und des **LDL-Cholesterins** beobachtet werden.<sup>[25]</sup> In einer weiteren Studie an 79 Patienten konnte eine Senkung des Blutzuckerspiegels, aber nicht des als „Langzeitblutzuckerspiegel“ geltenden **HbA<sub>1c</sub>-Werts** und der Blutfettwerte beobachtet werden.<sup>[26]</sup> Zimtextrakt erfüllt nach bisherigem Wissensstand die Kriterien eines pflanzlichen **Diätetikums** zur **adjunktiven Therapie** bei Diabetes Typ 2,<sup>[27]</sup> ein Wirksamkeitsnachweis der Anwendung von Zimt bei Diabetes mellitus durch klinische Studien steht aber noch aus.<sup>[28]</sup> Zimtöl und Zimtrinde weisen eine gute antimikrobielle Aktivität aus. Dies geht vor allem auf die Wirkung des Zimtaldehyds

## ZIMT

### 300 mg GPH Kapseln

#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei. Ungeeignet für Personen mit Zimtallergie, Schwangere und Stillende. Vorsicht bei Magen- und Darmgeschwüren.

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit zum Essen einnehmen

1 Kapsel enthält 300 mg Zimtrindenextrakt.

zurück, die Hauptkomponente des im Zimt enthaltenen ätherischen Öls; besonders aktive Komponenten sind aber auch *p*-Cymol, Linalool und o-Methoxyzimtaldehyd.<sup>[29]</sup>

**Rohstoffbeschreibung:**

Unser Rohstoff wird in Südchina in der Provinz Guangxi angebaut. Der verwendete Zimtrindenextrakt hat ein Drogen-Extrakt-Verhältnis von 10:1 mit einem Flavonoidgehalt > 5 %. Das Extraktionsmittel ist Wasser, damit die ätherischen Öle nicht mit herausgelöst werden, um allergische Reaktionen hinten anzuhalten. Der Cumaringehalt ist unbedenklich. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Zimtrinden Extrakt (56 %); Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

**Referenzen:**

Khan u. a.: Cinnamon improves glucose and lipids of people with type 2 diabetes. In: Diabetes Care. 26, 2003, S. 3215–3218.

Mang, M. Wolters, B. Schmitt, K. Kelb, R. Lichtinghagen, D. O. Stichtenoth, A. Hahn: Effects of a cinnamon extract on plasma glucose, HbA<sub>1c</sub>, and serum lipids in diabetes mellitus type 2. In: Eur. J. Clin. Invest. 36, 2006, S. 340–344, PMID 16634838.

Zimt 300 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00098 3	60 Kps.	16 g
90 08124 00177 5	120 Kps.	33 g
90 08124 01888 9	180 Kps.	49 g
90 08124 01889 6	360 Kps.	99 g
90 08124 01890 2	750 Kps.	207 g
90 08124 01891 9	1.750 Kps.	483 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

