

Magnesium

VIA VITAMINE Magnesium

PZN: 5521873

Nahrungsergänzungsmittel. Wichtig für Herz-, Nerven- und Muskelfunktion, beteiligt am Energiestoffwechsel

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Aktiviert Enzyme: Magnesium

Magnesium ist ein Mineralstoff, der in vielen Bereichen des Organismus eine Schlüsselrolle spielt: Viele Enzyme benötigen Magnesium als Kofaktor, um ihre Aufgaben im Körper erfüllen zu können – Magnesium ist an der Aktivierung von ca. 300 Enzymen beteiligt.

Magnesium wird benötigt für den Stoffwechsel von Calcium, Vitamin C, Phosphor, Natrium und Kalium, außerdem ist es beteiligt an der Umwandlung von Blutzucker in Energie. Es ist wichtig für Nerven- und Muskelfunktion und ein wichtiger Baustoff für Knochen und Zähne.

Da Magnesium für alle Organismen unentbehrlich ist, gehört es zu den essentiellen Stoffen und muss dem Körper täglich in ausreichender Menge zugeführt werden. Magnesium ist der Mineralstoff, mit dem die Bevölkerung in Deutschland am häufigsten unterversorgt ist.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 27,4 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 x 1 Kapsel mit einem Glas Wasser zu einer Mahlzeit.

Zutaten:

Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Maisstärke (Füllstoff)

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchsücker.
Für Vegetarier geeignet.



Inhaltsstoffe	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Magnesium	200 mg	400 mg = 106,6 % *

* Prozentanteil des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV

Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)