

Magnesiumzitrat

VIA VITAMINE Magnesiumzitrat

PZN: 5521904

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Besonders leicht aufzunehmen: Magnesiumzitrat

Magnesium gehört zu den Mengenelementen. Unser Körper hat etwa 20 bis 30 Gramm davon gespeichert. Magnesium ist zuständig für geistige und körperliche Energie. Es aktiviert nicht nur rund 300 verschiedene Enzyme, es reguliert überall im Körper die elektrochemische Spannung, mit deren Hilfe Wirkstoffe überhaupt erst durch die Membranen in die Zellen gelangen.

Magnesium in der Zitrat-Verbindung ist besonders gut bioverfügbar, das heißt: das wasserlösliche Magnesiumzitrat stellt eine vom Körper besonders leicht aufnehmbare Form des Minerals dar. Jede Kapsel enthält 97,65 mg reines Zitrat.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 45,1 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln nach den Mahlzeiten mit Wasser einnehmen.

Zutaten:

Tri-Magnesiumdicitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.
Für Veganer und Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Magnesium	97,65 mg	195,3 mg = 52 %*

* % = Prozentanteil an der empfohlenen Tagesdosis nach NRV



Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)