

gesundleben

# VITAMIN B KOMPLEX

60 Kapseln mit 8 B-Vitaminen

gesundleben

## VITAMIN B KOMPLEX



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



60 Kapseln  
Nahrungsergänzungsmittel  
mit B-Vitaminen

Gluten- und  
laktosefrei

Bitte kühl, trocken  
und lichtgeschützt  
lagern!  
Mindestens haltbar  
bis Ende:  
Bodenlasche.

33 g e

Hergestellt für:  
GEHE Pharma  
Handel GmbH  
Postfach 500426  
70334 Stuttgart

produkte@  
gesundleben.de

# VITAMIN B KOMPLEX

## NERVEN & LEISTUNG

Nahrungsergänzungsmittel

Die Vitamine B1, B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



60 KAPSELN

## VITAMIN B KOMPLEX

**Verzehrempfehlung  
für Erwachsene:**  
Eine Kapsel täglich  
mit ausreichend  
Flüssigkeit verzehren.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 17. Lebensjahr ist vor dem Verzehr Rücksprache mit einem Arzt zu halten.



NUR STAND - BITTE GENERIEREN

PZN - 06727677

gesundleben

# VITAMIN B KOMPLEX

Vitamin B Komplex Kapseln enthalten alle acht B-Vitamine. Die Vitamine des B-Komplexes erfüllen lebenswichtige Aufgaben im menschlichen Körper. Allerdings können diese vom Körper nicht selbst gebildet werden und müssen daher regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden. Auf eine regelmäßige Zufuhr ist auch deshalb zu achten, weil diese Vitamine nicht sehr lange im Körper gespeichert werden können. B-Vitamine sind wasserlöslich – überschüssige Mengen werden mit dem Urin ausgeschieden.

Die B-Vitamine B1, B2, B6, B12, Niacin und Biotin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Nährwerte	pro 100 g	pro Kapsel
Energie	790 kJ 189 kcal	4 kJ 1 kcal
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
- davon: gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	6,1 g	< 0,1 g
- davon: Zucker	4,2 g	< 0,1 g
Eiweiß	15,3 g	< 0,1 g
Salz	0,06 g	< 0,01 g

Zusammensetzung	pro Kapsel	% NRV*
Vitamin B1	4,4 mg	400 %
Vitamin B2	5,6 mg	400 %
Vitamin B6	5,6 mg	400 %
Vitamin B12	10 µg	400 %
Niacin (NE)	16 mg	100 %
Pantothensäure	18 mg	300 %
Biotin	200 µg	400 %
Folsäure	300 µg	150 %

\* Nährstoffbezugswert gemäß  
Lebensmittelinformationsverordnung

**Zutaten:** Inulin; Kapselhülle: Gelatine, gereinigtes Wasser; Trennmittel: Tri-Calciumphosphat; Calcium-D-Pantothenat; Nicotinamid; Vitamin B12; Vitamin B2-5-Phosphat; Vitamin B6 HCl; Vitamin B1 HCl; Folsäure; Biotin.

Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei und hat darüber hinaus eine Funktion bei der Zellteilung. Eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen ist besonders dann wichtig, wenn die Herausforderungen des Alltags starke Nerven und viel Energie erfordern.

L-Nr:  
Mindestens haltbar bis Ende:

