

Chinesischen Legenden zufolge wurde Grüner Tee erstmals 2.700 v. Chr. getrunken: Einem Kaiser, der unter einem Teestrauch (*Camellia sinensis*) saß, fielen einige Blätter in seine Tasse mit heißem Wasser - und er probierte. Seitdem hat der Tee-Genuss in Asien eine lange Tradition. Im Mittelpunkt der chinesischen Tee-Kunst steht der Grüne Tee. Im Unterschied zu Schwarzem Tee wird Grüner Tee fermentativ nicht verändert. Dadurch bleibt ein Optimum der im Teeblatt enthaltenen Vitamine und sekundären Pflanzenstoffe erhalten.

Die meisten positiven Eigenschaften des Grüntees werden den Catechinen zugeschrieben, einer Gruppe von Polyphenolen, die dem Tee den bitteren Geschmack verleiht. Besonders erwähnenswert ist das **EpiGalloCatechinGallat (EGCG)**.

Grüner Tee enthält wie Kaffee anregendes Coffein. Dieses ist aber zum Teil natürlich an Gerbstoffe gebunden und wird daher über einen längeren Zeitraum freigesetzt. Grüner Tee wirkt daher nicht wie Kaffee nur kurzfristig aufputschend, sondern schonend über einen längeren Zeitraum.

Jede **EGCG Grüntee Extrakt plus Kapsel** enthält 100 mg Epigallocatechingallat (EGCG) sowie weitere Polyphenole aus dem Grünen Tee. Ergänzt werden diese wertvollen Biostoffe durch Traubenkernpulver mit einem hohen Anteil natürlicher Anthocyane, OPC und Polyphenole. EGCG Grüntee Extrakt plus Kapseln können daher Ihre Nahrung mit wertvollen sekundären Pflanzenstoffen ergänzen.

Der Rohstoff zur Herstellung der Kapselhülle wird aus pflanzlicher Cellulose gewonnen und ist gelatinefrei.

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.



PZN -07590200



**THE NUTRI STORE**

## Epigallocatechingallat

# EGCG

## Grüntee Extrakt plus Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel  
zur Versorgung mit  
Grüntee-Catechinen und  
Polyphenolen aus  
Traubenkernen



pro vegetarischer Kapsel  
**100 mg EGCG**

**200 vegetarische Kapseln = 111 g**

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie 3 mal täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit vor oder zwischen den Mahlzeiten. Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

Zusammensetzung	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	in %*	pro 100 g
Grüntee-Extrakt	300,0 mg	900,0 mg	**	54,2 g
davon: EGCG	100,0 mg	300,0 mg	**	18,1 g
Traubenkernpulver	150,0 mg	450,0 mg	**	27,1 g
Coffein	16,0 mg	48,0 mg	**	2,9 g

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie über die Lebensmittel-Nährwertkennzeichnung.

\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

### Nährwerte

Eiweiß:	94,9 mg	284,7 mg		17,2 g
Kohlenhydrate:	38,8 mg	116,4 mg		7,0 g
Fett:	8,0 mg	24,0 mg		1,4 g
Phys. Brennwert:	0,6 kcal	1,8 kcal		110,6 kcal
	2,6 kJ	7,8 kJ		464,4 kJ

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Kapsel entspricht 0,003 BE.

**Zutaten:** EGCG-reicher Grüntee-Extrakt, Traubenkernpulver, Trennmittel: Magnesiumstearat, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose

**Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 200 Kapseln = 111 g**

**Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.:** siehe Boden

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**

Postfach 367 - FL-9493 Mauren [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)